Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal Québec

Centre de santé et de services sociaux Lucille-Teasdale

Hiver 2022-23

MENUS HEBDOMADAIRES DES RÉSIDENTS

SEMAINE 3

REPAS	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÉJEUNER	**Gaufres** RTM	**Croissant** RT	**Œufs tournés** RTM	**Muffins aux bananes** RTM	**Pain aux raisins** RTM	**Œufs à la coque** RTM	**Creton** RTM
			bacon R			**Œufs brouillés** RTMH	
DÎNER							
Soupe :	Bœuf et riz RT	Crème de poivrons rouge RTMH	Légumes RT	Poulet et nouilles RTM	Potage courge gingembr RTMH	Chaudrée de maïs RT	Bœuf et boucles RTM
BLENDER	Mélangeur MHP	Mélangeur P	Mélangeur MHP	Mélangeur HP	Mélangeur P	Mélangeur MHP	Mélangeur HP
Bouillon :	Bœuf RTMHP	Poulet RTMHP	Poulet RTMHP	Poulet RTMHP	Poulet RTMHP	Poulet RTMHP	Bœuf RTMHP
Met principal:							
Rég.	Vol-au-vent à la king	Aiglefin sauce aux poireaux/Sce	Lasagne	Bouilli canadien	Quiche crevette et chèvre	Hamburger	Pâté au poulet
Tendre	Appareil à la king / Sce béchamel	Aiglefin/Sauce aux poireaux coulée	Lasagne	Bouilli canadien	Quiches crevette et chèvre	Hamburger	Pâté au poulet
Molle	Appareil à la king H/Sce béchamel	Aiglefin/Sauce aux poireaux coulée	Nouilles fines/Sce à la viande coulée	Veau H/Sce brune	Quiches crevette et chèvre H/Sce bécham	Bœuf haché sur pain	App au poulet H/Sce béchamel
Haché	Appareil à la king H/Sce béchamel	Poisson poché/Sauce aux poireaux co	Nouilles fines/Sce à la viande coulée	Veau H/Sce brune	Quiches crevette et chèvre H/Sce bécham	Bœuf H/Sce aux oignons	App au poulet H/Sce béchamel
Purée	Appareil à la king P/Sce béchamel	Poisson P/Sauce aux poireaux coulée	Pâtes P/Sce à la viande coulée	Veau P/Sce brune	Quiches crevette et chèvre P/Sce bécham	Bœuf P/Sce aux oignons	App au poulet P/Sce béchamel
CARTE :	Pain Gumbo RTM	Fèves au lard RTM	Crêpes et sirop RTM	Omelette au fromage RTM	Macaroni au fromage RTM	Riz frit poulet RT	Cannelloni sauce rosée RTM
Viande Froides	Pain farci au thon RTM	Sandwich aux œufs RTM	Sandwich au jambon RTM	Sandwich au poulet RTM	Sandwich au jambon RTM	Pain farci au thon RTM	Sandwich aux œufs RTM
Sandwich	Jambon / Dinde Froid-e #N/A	Jambon / Dinde Froid-e #N/A	Jambon / Dinde Froid-e #N/A	Jambon / Dinde Froide RT	Jambon / Dinde Froid-e #N/A	Jambon / Dinde Froid-e #N/A	Jambon / Dinde Froide RT
Steakettes	Steak haché bœuf RTM	Poitrine de poulet RTM	Steak haché bœuf RTM	Steak haché bœuf RTM	Steak haché bœuf RTM	Poitrine de poulet RTM	Steak haché bœuf RTM
Légumes:	Pois verts RTM	Carottes et navets en pu RTMHP	Macédoine soleil levant RTM	Brocolis RTMHP	Macédoine RTM	Navets RTM	Maïs en grains RT
lég. H/P	Haché: MH Purée: P	Haché: H Purée: P	Haché: H Purée: P	Carottes Haché: H Purée: P	Haché: MH Purée: P	Har vert hac: H Har vert pur: P	Haché: H Purée: P
Féculents:	Pommes de terre purée RTMHP	Pommes de terre purée RTMHP	Pommes de terre purée RTMHP	Pommes de terre purée RT	Pommes de terre purée RTMHP	Frites RTM	Pommes de terre purée RTMHP
				RTMHP		Pommes de terre purée RTMHP	
Salade:	Salade du chef RT	Laitue émincée RT	Salade césar RT	Cornichons et olives R	Betteraves marinées R	Tomates tranchées R	Salade du chef RT
Desserts:	Gâteau Boston RTM	Tarte noix de coco RTM	Pouding au citron RTMHP	Mille feuilles RTM	Sorbet aux framboises RTMHP	Mangues RTM	Gâteau au fromage et bl RTM
Purée	Gâteau Boston Purée HP	Tarte noix de coco purée HP		Mille feuilles Purée HP		Mangues purée HP	Gâteau au fromage et bleu HP
Fruits	Salade de fruits RTM	Pêches RTM	Fraises purée RTM	Salade de fruits tropicaux RTM	Poires RTM		Salade de fruits cocktail RT
Fruits P	Salade de fruits purée HP	Pêches purée HP	Fraises purée HP	Salade de fruits tropicaux purée HP	Poires purée HP		Salade de fruits cocktail pu MHP
Jell/Yog	Jello / Yogourt RTMHP	Jello / Yogourt RTMHP	Jello / Yogourt RTMHP	Jello / Yogourt RTMHP	Jello / Yogourt RTMHP	Jello / Yogourt RTMHP	Jello / Yogourt RTMHP
SOUPER							
Spe bouill ble	idem	idem	idem	idem	idem	idem	idem
Met principal:							
Rég.	Jambon à l'érable	Hamburger steak /Sauce salisbu	Coq-au-vin	Saumon bruschetta	Brochettes de poulet/Sce velou	Casarecce à la saucisse	Blanquette de veau
Tendre	Jambon à l'érable	Hamburger steak /Sauce salisbury	Coq-au-vin	Saumon bruschetta	Brochettes de poulet/Sce veloutée	Casarecce à la saucisse	Blanquette de veau
Molle	Jambon H/Sce à l'érable	Hamburger steak /Sauce salisbury	Dinde H/Sce coq au vin coulée	Saumon bruschetta/0	Dinde H/Sce veloutée	Alphabets/Sce à la viande coulée	Veau H/Sce blanquette coulée
Haché	Jambon H/Sce à l'érable	Bœuf H/Sauce salisbury coulée	Dinde H/Sce coq au vin coulée	Saumon H/Sce aneth et citron	Dinde H/Sce veloutée coulée	Alphabets/Sce à la viande coulée	Veau H/Sce blanquette coulée
Purée	Jambon P/Sce à l'érable	Bœuf P/Sauce salisbury coulée	Dinde P/Sce coq au vin coulée	Saumon P/Sce aneth et citron	Dinde P/Sce veloutée coulée	Pâtes P/Sce à la viande coulée	Veau P/Sce blanquette coulée
CARTE :	Pain Gumbo RTM	Fèves au lard RTM	Crêpes et sirop RTM	Omelette au fromage RTM	Macaroni au fromage RTM	Riz frit poulet RT	Cannelloni sauce rosée RTM
Sandwich	Pain farci au thon RTM	Sandwich aux œufs RTM	Sandwich au jambon RTM	Sandwich au poulet RTM	Sandwich au jambon RTM	Pain farci au thon RTM	Sandwich aux œufs RTM
Viandes F.	Jambon / Dinde Froid-e #N/A	Jambon / Dinde Froid-e #N/A	Dinde Froide RT	Jambon / Dinde Froid-e #N/A	Jambon / Dinde Froid-e #N/A	Jambon / Dinde Froid-e #N/A	Jambon / Dinde Froide RT
Steakettes	Steak haché bœuf RTM	Steak haché bœuf RTM	Steak haché bœuf RTM	Steak haché bœuf RTM	Steak haché bœuf RTM	Poitrine de poulet RTM	Steak haché bœuf RTM
Légumes:	Macédoine cocktail RTM	Betteraves en cubes RT	Carottes tr. ondulées RTM	Duo d'haricots RTM	Légumes de brochette RTM	Brocolis RTM	Haricots verts RTM
lég H/P	Haché: H Purée: P	Purée Carotte/navets H/P	Haché: H Purée: P	Haché: H Purée: P	Haché: H Purée: P	Haché: H Purée: P	Haché: H Purée: P
Féculents:	Pommes de terre purée RTMHP	Pommes de terre purée RTMHP	Pommes de terre purée RTMHP	Orzo au pesto RTM	Riz Pilaf RTM	Pommes de terre purée RTMHP	Pommes de terre purée RTMHP
				Pommes de terre purée RTMHP	Pommes de terre purée RTMHP		
Desserts:	Yogourt dessert RTMHP	Gâteau marbré à l'érable RTM	Reine Élizabeth maison RT	Crème caramel RTMHP	Tarte fraise rhubarbe RTM	Gâteau aux carottes RTM	Salade de fruits RTM
Purée		Gâteau marbré à l'érable purée HP	Reine Élizabeth purée MHP		Tarte fraise rhubarbe purée HP	Gâteau aux carottes Purée HP	Salade de fruits purée HP
Fruit	Salade de fruits RTM	Pêches RTM	Fraises purée RTM	Salade de fruits tropicaux RT	Poires RTM	Mangues RTM	
Fruit P	Salade de fruits purée HP	Pêches purée HP	Fraises purée HP	Salade de fruits tropicaux purée MHP	Poires purée HP	Mangues purée HP	
Jell/Yog	Jello / Yogourt RTMHP	Jello / Yogourt RTMHP	Jello / Yogourt RTMHP	Jello / Yogourt RTMHP	Jello / Yogourt RTMHP	Jello / Yogourt RTMHP	Jello / Yogourt RTMHP