

## Menu hebdomadaire - Semaine 1 - Hiver 2022-23

		DIMANCHE 1	LUNDI 1	MARDI 1	MERCREDI 1	JEUDI 1	VENDREDI 1	SAMEDI 1
<b>DÎNER</b>	<b>Soupe</b>	Poulet et boucles	Crème de courgettes	Pois	Potage poire poireau	Tomate et étoiles	Crème brocolis et pommes	Minestrone
	<b>Repas principal</b>	Bœuf braisé	Pizza toute garnie	Pain de viande	Poulet BBQ	Pâté de veau et épinards	Hot Chicken	Saumon glacé à l'érable
	<b>Choix alternatifs</b>	Fèves au lard	Choux farçis	Grilled cheese	Farfalle Sce à la viande	Goberge pané à l'anglaise	Pain Doré	Crêpe poulet et poireaux
		Sandwich aux œufs	Pain farci au thon	Sandwich au poulet	Sandwich aux œufs	Sandwich au poulet	Pain farci au thon	Sandwich au jambon
		Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froid-e	Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froide
		Poitrine de poulet	Steak haché bœuf	Steak haché bœuf	Steak haché bœuf	Steak haché bœuf	Steak haché bœuf	Poitrine de poulet
	<b>Légumes</b>	Brocolis	Betteraves	Carottes juliennes	Purée de courges	Légumes Montego	Pois verts	Carottes tr. ondulées
	<b>Féculents</b>	Pommes de terre bouillies	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre O'Brien	Pommes de terre purée	Frites	Pommes de terre purée
		Pommes de terre purée			Pommes de terre purée		Pommes de terre purée	
<b>Salades</b>	Cornichons et olives	Laitue émincée	Betteraves marinées	Salade de chou	Salade du chef	Laitue émincée	Concombres tranchés	
<b>Desserts</b>	Yogourt dessert	Salade de fruits	Pouding au chocolat	Salade de fruits	Mandarines	Gâteau renversé aux pêches	Brioche à la cannelle épicée	
		DIMANCHE 1	LUNDI 1	MARDI 1	MERCREDI 1	JEUDI 1	VENDREDI 1	SAMEDI 1
<b>SOUPER</b>	<b>Soupe</b>	Poulet et boucles	Crème de courgettes	Pois	Potage poire poireau	Tomate et étoiles	Crème brocolis et pommes	Minestrone
	<b>Repas principal</b>	Bouchées marines	Poulet au miel	Parmentier au saumon et crevettes	Boulettes suédoises	Omelette paysanne	Escalope de porc aux pommes	Spaghetti sauce italienne
	<b>Choix alternatifs</b>	Fèves au lard	Choux farçis	Grilled cheese	Farfalle Sce à la viande	Goberge pané à l'anglaise	Pain Doré	Crêpe poulet et poireaux
		Sandwich aux œufs	Pain farci au thon	Sandwich au poulet	Sandwich aux œufs	Sandwich au poulet	Pain farci au thon	Sandwich au jambon
		Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froid-e	Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froide
		Poitrine de poulet	Steak haché bœuf	Steak haché bœuf	Steak haché bœuf	Steak haché bœuf	Steak haché bœuf	Poitrine de poulet
	<b>Légumes</b>	Macédoine	Haricots verts	Macédoine cocktail	Légume du jour	Carottes en cubes	Légumes romanesco	Haricots jaunes
	<b>Féculents</b>	Pommes de terre purée	Riz	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre grecques	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée
		Pommes de terre purée			Pommes de terre purée			
<b>Desserts</b>	Brownie	Tarte aux pommes	Carré aux fruits des champs	Biscuit maison	Gâteau Salade de fruits	Pouding au caramel	Crème glacée à la vanille	

## Menu hebdomadaire - Semaine 2 - Hiver 2022-23

		DIMANCHE 2	LUNDI 2	MARDI 2	MERCREDI 2	JEUDI 2	VENDREDI	SAMEDI 2
<b>DÎNER</b>	<b>Soupe</b>	Poulet et anneaux	Won Ton	Crème de légumes	Bœuf et orge	Potage carottes et pêches	Andalouse	Poulet et boucles
	<b>Repas principal</b>	Saucisses Oktoberfest	Macaroni chinois	Poulet au gingembre	Smoked meat	Poulet aux poivrons rouges	Hot Dog Vapeur	Fusillis à la viande
	<b>Choix alternatifs</b>	Escalope jardinière	Fèves au lard	Penne Sce Alfre. Prim	Omelette	Sandwich porc effiloché	Macaroni au fromage	Goberge pané à l'anglaise
		Sandwich aux œufs	Sandwich au poulet	Pain farci au thon	Sandwich au jambon	Sandwich aux œufs	Sandwich au poulet	Pain farci au thon
		Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froide
		Steak haché bœuf	Steak haché bœuf	Steak haché bœuf	Poitrine de poulet	Steak haché bœuf	Steak haché bœuf	Poitrine de poulet
	<b>Légumes</b>	Légumes rôtis	Carottes en cubes	Brocolis	Légumes en purée	Duo d'haricots	Carottes en cubes	Betteraves
	<b>Féculents</b>	Légumes rôtis	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Rondelles d'oignons	Riz	Frites	Pommes de terre purée
		Pommes de terre purée			Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	
	<b>Salades</b>	Laitue émincée	Laitue émincée	Salade du chef	Cornichon à l'aneth	Salade césar	Salade de chou	Laitue émincée
<b>Desserts</b>	Yogourt dessert	Beigne au miel	Gâteau Opéra	Pouding chômeur	Sundae au caramel	Gâteau aux bananes	Tarte au sucre	
		DIMANCHE 2	LUNDI 2	MARDI 2	MERCREDI 2	JEUDI 2	VENDREDI	SAMEDI 2
<b>SOUPER</b>	<b>Soupe</b>	Poulet et anneaux	Crème de champignons	Crème de légumes	Bœuf et orge	Potage carottes et pêches	Andalouse	Poulet et boucles
	<b>Repas principal</b>	Bœuf bourguignon	Quiche Western	Pâté chinois	Coquille aux fruits de mer	Veau stroganoff	Morue grillé	Mijoté de porc à la moutarde
	<b>Choix alternatifs</b>	Escalope jardinière	Fèves au lard	Penne Sce Alfre. Prim	Omelette	Sandwich porc effiloché	Macaroni au fromage	Goberge pané à l'anglaise
		Sandwich aux œufs	Sandwich au poulet	Pain farci au thon	Sandwich au jambon	Sandwich aux œufs	Sandwich au poulet	Sandwich aux œufs
		Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froide
		Steak haché bœuf	Steak haché bœuf	Steak haché bœuf	Poitrine de poulet	Steak haché bœuf	Steak haché bœuf	Poitrine de poulet
	<b>Légumes</b>	Légumes californiens	Légumes romanesco	Haricots verts	Carottes tr. ondulées	Navets en cubes	Maïs en grains	Brocolis
	<b>Féculents</b>	Nouilles aux œufs	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Nouilles aux œufs	Orge aux légumes	Pommes de terre purée
		Pommes de terre purée				Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	
	<b>Desserts</b>	Gâteau à l'érable	Pouding à la vanille et bleuets	Poires	Crème au café	Carré aux dattes	Compote pomme cannelle	Blanc manger vanille

## Menu hebdomadaire - Semaine 3 - Hiver 2022-23

		DIMANCHE 3	LUNDI 3	MARDI 3	MERCREDI 3	JEUDI 3	VENDREDI 3	SAMEDI 3
<b>DÎNER</b>	<b>Soupe</b>	Bœuf et riz	Crème de poivrons rouges	Légumes	Poulet et nouilles	Potage courge gingembre	Chaudrée de maïs	Bœuf et boucles
	<b>Repas principal</b>	Vol-au-vent à la king	Aiglefin sauce aux poireaux	Lasagne	Bouilli canadien	Quiche crevette et chèvre	Hamburger	Pâté au poulet
	<b>Choix alternatifs</b>	Pain Gumbo	Fèves au lard	Crêpes et sirop	Omelette au fromage	Macaroni au fromage	Riz frit poulet	Cannelloni sauce rosée
		Pain farci au thon	Sandwich aux œufs	Sandwich au jambon	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon	Pain farci au thon	Sandwich aux œufs
		Jambon / Dinde Froid-e	Jambon / Dinde Froid-e	Jambon / Dinde Froid-e	Jambon / Dinde Froide	Jambon / Dinde Froid-e	Jambon / Dinde Froid-e	Jambon / Dinde Froide
		Steak haché bœuf	Poitrine de poulet	Steak haché bœuf	Steak haché bœuf	Steak haché bœuf	Poitrine de poulet	Steak haché bœuf
	<b>Légumes</b>	Pois verts	Carottes et navets en purée	Macédoine soleil levant	Brocolis	Macédoine	Navets	Maïs en grains
	<b>Féculents</b>	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Frites	Pommes de terre purée
							Pommes de terre purée	
<b>Salades</b>	Salade du chef	Laitue émincée	Salade césar	Cornichons et olives	Betteraves marinées	Tomates tranchées	Salade du chef	
<b>Desserts</b>	Gâteau Boston	Tarte noix de coco	Pouding au citron	Mille feuilles	Sorbet aux framboises	Mangues	Gâteau au fromage et bleuets	
		DIMANCHE 3	LUNDI 3	MARDI 3	MERCREDI 3	JEUDI 3	VENDREDI 3	SAMEDI 3
<b>SOUPER</b>	<b>Soupe</b>	Bœuf et riz	Crème de poivrons rouges	Légumes	Poulet et nouilles	Potage courge gingembre	Chaudrée de maïs	Bœuf et boucles
	<b>Repas principal</b>	Jambon à l'érable	Hamburger steak	Coq-au-vin	Saumon bruschetta	Brochettes de poulet	Casarecce à la saucisse	Blanquette de veau
	<b>Choix alternatifs</b>	Pain Gumbo	Fèves au lard	Crêpes et sirop	Omelette au fromage	Macaroni au fromage	Riz frit poulet	Cannelloni sauce rosée
		Pain farci au thon	Sandwich aux œufs	Sandwich au jambon	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon	Pain farci au thon	Sandwich aux œufs
		Jambon / Dinde Froid-e	Jambon / Dinde Froid-e	Dinde Froide	Jambon / Dinde Froid-e	Jambon / Dinde Froid-e	Jambon / Dinde Froid-e	Jambon / Dinde Froide
		Steak haché bœuf	Steak haché bœuf	Steak haché bœuf	Steak haché bœuf	Steak haché bœuf	Poitrine de poulet	Steak haché bœuf
	<b>Légumes</b>	Macédoine cocktail	Betteraves en cubes	Carottes tr. ondulées	Duo d'haricots	Légumes de brochette	Brocolis	Haricots verts
	<b>Féculents</b>	Pommes de terre purée	Nouilles aux œufs	Pommes de terre purée	Orzo au pesto	Riz Pilaf	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée
			Pommes de terre purée		Pommes de terre purée	Pommes de terre purée		
<b>Desserts</b>	Yogourt dessert	Gâteau marbré à l'érable	Reine Élisabeth maison	Crème caramel	Tarte fraise rhubarbe	Gâteau aux carottes	Salade de fruits	