

MENU HIVER 2022-2023 - SEMAINE 1

	METS	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÎNER	Soupe/potage	Tomates et chou	Poulet et alphabet	Crème de tomates	Bœuf et orge	Crème de brocoli et pommes	Soupe aux légumes	Poulet et riz
	CHOIX 1	Bœuf braisé	Porc à la chinoise	Pâté berger	Hot dog	Bouilli de légumes	Pâté au saumon	Côtelette de porc aux champignons
	CHOIX 2	Boucles sauce crémeuse au pesto	Quiche cheddar et oignons	Salade César au poulet	Cannelloni sauce rosée	Risotto aux crevettes	Assiette de fruits et fromage/biscuits melba	Spaghetti à la viande
	Légumes 1	Macédoine jardinière	Macédoine orientale	x	Salade de chou	x	Haricots verts longs	Zucchinis sautés
	Légumes 2	Salade du chef	x	Salade du chef	Chou-fleur/piments verts	Salade du chef	x	Salade du chef
	Extra	x	x	x	x	x	x	x
	Féculent	P. de terre au four/ P. de terre purée	Riz blanc / P. de terre purée	x	Frites	P. de terre vapeur/ P. de terre purée	x	P. de terre purée
	Dessert	Tarte au sucre	Gâteau aux carottes	Biscuits brisures de chocolat	Mille-feuilles maison	Pouding chômeur	Tapioca	Tarte crème coconut
SOUPER	Soupe/potage	Tomates et chou	Poulet et anneaux	Crème de tomates	Bœuf et orge	Crème de brocoli et pommes	Soupe aux légumes	Poulet et riz
	CHOIX 1	Poisson grillé Citron / sauce tartare	Sandwich au poulet	Lasagne jardinière	Chow mein au veau	Croquette de jambon	Hauts de cuisse de poulet BBQ	Spaghetti à la viande
	CHOIX 2	Boucles sauce crémeuse au pesto	Quiche cheddar et oignons	Pâté berger	Cannelloni sauce rosée	Bouilli de légumes	Pâté au saumon	Coquille de fruits de mer
	Légumes 1	Brocoli	Haricots verts	x	Haricots verts et jaunes à l'ail	Carottes aux beurre persillé	Macédoine multicolore	Macédoine californienne
	Légumes 2	Salade du chef	Salade chinoise	Salade du chef	Salade du chef	x	x	Salade du chef
	Extra	x	x	x	x	x	x	Pain à l'ail
	Féculent	P. de terre purée	P. de terre purée	x	P. de terre purée	P. de terre vapeur / P. de terre purée	P. de terre grecques / P. de terre purée	x
	Dessert	Gâteau blanc/coulis de fraises	Dessert glacé	Gâteau au fromage et cerise	Salade de fruits frais	Blanc-manger/fruits frais	Gâteau à la cannelle	Desserts assortis