

## MENU HIVER 2022-2023 - SEMAINE 2

	METS	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÎNER	Soupe/potage	Bœuf et alphabet	Crème de carottes et pêches	Minestrone	Poulet et orzo	Tomates et coquilles	Soupe lentilles rouges	Crème de poireaux
	CHOIX 1	Coq au vin	Rôti de porc	Lasagne gratinée/pain à l'ail	Carbonade de boeuf	Cigare au chou	Tilapia multigrain citron/sauce tartare	Poulet marinés aux légumes
	CHOIX 2	Omelette parmentier	Bouchées marines Citron / sauce tartare	Croissant à la salade de goberge	Assiette de viandes fumées/chips	Salade de pâtes au thon	Assiette de viandes froides/pain michette	Macaroni aux tomates
	Légumes 1	Légumes romanesco	Légumes automnal	Salade César	Maïs et piments verts	Brocoli	Chou-fleur au cari	Haricots verts
	Légumes 2	x	x	Haricots jaunes	x	x	x	Salade du chef
	Extra	x	x	Olive	Cornichons à l'aneth	x	x	x
	Féculent	P. de terre vapeur / P. de terre purée	x	x	P. de terre purée	P. de terre purée	Riz à l'orange / P. de terre purée	Riz blanc / P. de terre purée
	Dessert	Gâteau forêt noire	Croustade aux pommes	Salade de fruits frais	Raisins frais	Tarte fraises / rhubarbe	Biscuits clin d'œil au beurre d'arachide	Tarte au citron
SOUPER	Soupe/potage	Bœuf et anneaux	Crème de carottes et pêches	Minestrone	Poulet et orzo	Tomates et coquilles	Soupe lentilles rouges	Crème de poireaux
	CHOIX 1	Saucisses italiennes	Bouchées marines Citron / sauce tartare	Dinde rôtie, sauce à la dinde	Tarte aux légumes	Hauts de cuisse de poulet BBQ	Bœuf bourguignon	Wrap jambon/suisse/laitue
	CHOIX 2	Omelette parmentier	Pains farcis chaud (bœuf, soupe, gombo)	Lasagne gratinée	Carbonade de bœuf	Salade de pâtes au thon	Tilapia multigrain citron/sauce tartare	Macaroni aux tomates
	Légumes 1	Choux de bruxelles rôtis	Macédoine soleil	Betteraves en cubes	x	Pois verts	Asperges au beurre	Salade de pommes de terre
	Légumes 2	x	Marinade	Salade César	Carottes en rondelles	x	x	Carottes en rondelles
	Extra	x	Salade maïs	x	Salade du chef	x	x	Cornichons assortis
	Féculent	P. de terre purée	P. de terre purée	P. de terre purée	P. de terre purée	Frites / P. de terre purée	Nouille aux œufs/P. de terre purée	x
	Dessert	Panna cotta/coulis	Dessert glacé	Brownies	Galette à la mélasse	Pouding au riz	Gâteau à la salade de fruits	Desserts assortis