

CHSLD Marie-Curie-Skodowska

MENUS HEBDOMADAIRES DES RÉSIDENTS HIVER 2024-2025

SEMAINE 1

REPAS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DÉJEUNER	Oeufs brouillés / bacon / tomate	Fromage tranche	Fromage cottage / Pain can.	Œuf cuit dur	Fromage cottage	Fromage tranche	Fromage cottage / Babka
DÎNER							
Soupe :	Soupe à l'orge	Soupe aux cornichons	Soupe aux champignons	Soupe a la choucroute	Soupe betteraves	Soupe tomates et nouilles	Poulet et nouilles maison
Soupe crème	Crème de carottes	Crème de chou-fleur	Crème de légumes	Crèmes de carottes	Crème de tomates	Crème de panais	Crème de poireaux
2^e choix	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles
Met principal:							
Rég.	Poitrine de bœuf	Ragoût de veau	Cigares au chou / sce rosée	Poulet pané / sce brune	Pierogi au fromage / crème sûre	Pizza toute garnie	Haut de cuisse poulet / sce BBQ
Coupé	Poitrine de bœuf coupée		Cigares s/chou/sce rosée	Poulet pané coupé / sce brune			Poulet coupé / sce BBQ
Molle	Poitrine de bœuf H / sce brune	Ragoût de veau	Cigares s/chou/sce rosée	Poulet H / sce brune	Pierogi au fromage / crème sûre	Bœuf H / sce pizza lisse	Poulet H / sce BBQ
Haché	Poitrine de bœuf H / sce brune	Veau H / sce brune	Bœuf H / sce rosée lisse	Poulet H / sce brune	Œufs P / sce béchamel	Bœuf H / sce pizza lisse	Poulet H / sce BBQ
Purée	Poitrine de bœuf P / sce brune	Veau P / sce brune	Bœuf P / sce rosée lisse	Poulet P / sce brune	Œufs P / sce béchamel	Bœuf P / sce pizza lisse	Poulet P / sce BBQ
CARTE :	Poulet RM	Poisson vapeur, sce tartare RMH	Pain de viande RM	Macaroni au fromage RM	Sandwich fromage RM	Crêpe jambon fromage RM	Omelette Western RM
	Steakette de bœuf R	Omelette nature RMH	Sand. fromage RM	Steakette de bœuf R	Omelette nature RMH	Omelette nature RMH	Steakette de bœuf R
	Omelette nature RMH	Sandwich viandes froides R	Steakette de bœuf R	Omelette nature RMH		Steakette de bœuf R	Omelette nature RMH
	Sandwich fromage RM	Steakette de bœuf R	Omelette nature RMH	Sandwich viandes froides R		Sandwich viandes froides R	Sandwich fromage RM
Légumes:	Chou braisé (RM)	Carottes julienne RM	Chou-fleur haché (MH)	Choux Bruxelles (R.)	Pois verts M		Carottes en dés (M)
	Betterave purée HP	Haché: H Purée: P	Purée: P	Mac. H: MH P: Mac. P	Pois hac: H Pois purée: P	Haricots verts H Haricots verts P	Purée: HP
Féculents:	P. de terre parisiennes R	Sarrasin RM	P. de terre coupée RM	P. de terre coupée RM	P. de terre purée	P. de terre frites RM	P. de terre coupée RM
	P. de terre purée	P. de terre purée	P. de terre purée	P. de terre purée		P. de terre purée	P. de terre purée
Salade:			Salade maison (R.)		Salade maison (R.)	Salade maison (R.)	Salade concombres (R.)
Desserts:	Quatre quart citron (RM)	Croustade petits fruits (RM)	Crème citron (RM)	Crème glacée (RMHP)	Tarte aux bleuets (RM)	Raisins verts (R)	Gâteau Pavot (RM)
	Pouding à la vanille RMHP	Pouding chocolat RMHP	Purée fruits tropicaux (RMHP)	Pêches purée (RMHP)	Pouding caramel RMHP	Pouding vanille RMHP	Gâteau choco purée (HP)
	Pêches en dés (Purée : P)	Mandarines (Purée : P)			Abricots en demi (RM)	Ananas purée (P)	Pouding chocolat RMHP
					Abricots purée		Compote de pommes RMHP
SOUPER							
Soupe :	Soupe aux lentilles	Soupe bœuf et orge	Crème de carottes	Soupe aux pois	Crème de panais	Soupe de poireaux	Crème d'asperges
Soupe crème	Crème de chou-fleur	Crème de légumes	Crème de carottes	Crème de tomate	Crème de panais	Crème de poireaux	Crème d'asperges
2^e choix	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles
Met principal:							
Rég.	Kopytka / crème sûre	Brochette poulet	Quiche au fromage	Lazanki (pâtes et chou)	Bouchée de morue / sce tartare	Boulette viande en sauce	Viandes froides pâté foie/pain seigle
Coupé		Brochette poulet coupé					
Molle	Kopytka / crème sûre	Poulet H / sce brune	Quiche au fromage	Lazanki (pâtes et chou)	Bouchée de morue / sce tartare	Boulette viande en sauce	Porc H / pain blanc
Haché	Œufs P / sce béchamel	Poulet H / sce brune	Oeufs H / sce béchamel	Petites pâtes H / fromage cottage	Poisson vapeur / sce aneth	Boulettes H / sce brune	Porc H / sce brune
Purée	Œufs P / sce béchamel	Poulet P / sce brune	Oeufs P / sce béchamel	Bœuf P / sce brune	Poisson P / sce aneth	Boulettes P / sce brune	Porc P / sce brune
CARTE :	Poulet RM	Poisson vapeur, sce tartare RMH	Pain de viande RM	Macaroni au fromage RM	Sandwich fromage RM	Crêpe jambon fromage RM	Omelette Western RM
	Steakette de bœuf R	Sandwich fromage RM	Sandwich viandes froides R	Steakette de bœuf R	Omelette nature RMH	Omelette nature RMH	Steakette de bœuf R
	Omelette nature RMH	Steakette de bœuf R	Steakette de bœuf R	Omelette nature RMH		Steakette de bœuf R	Omelette nature RMH
	Sandwich fromage RM	Omelette nature RMH	Sandwich viandes froides R	Sandwich viandes froides R		Sandwich viandes froides R	Sandwich fromage RM
Légumes:		Macédoine soleil R	Haricots jaunes RM	Betteraves cubes RM	Haricots verts RM	Brocoli haché MH	Betteraves raifort RM
	Mac. H. : H Mac. P: P	MH : broc H P : broc P.	Haché: H Purée: P	Haché: H Purée: P	Haché: H Purée: P	Brocoli purée: P	H: Mac. H P: Mac. P
Féculents:	P. de terre purée	Riz (RM)	P. de terre purée	P. de terre purée	P. de terre purée	Riz (RM)	P. de terre purée
		P. de terre purée				P. de terre purée	
Salade:						Salade de celeri-rave (R)	Salade trad. (R.)
Desserts:	Flan sauce fraises RM	Ananas broyés R	Pomme au four RM	Raisins rouges R	Riz aux pommes RM	Compote fraises rhubarbe RM	Salade de fruits frais RM
	Flan haché H	Pouding chocolat RMHP	Pouding caramel RMHP	Pouding vanille RMHP	Pouding chocolat RMHP	Pouding chocolat RMHP	Pouding chocolat RMHP
	Pouding à la vanille RMHP	Ananas purée MHP	Compote pommes RMHP	Compote bleuets RMHP	Poires en dés (purée : P)	Mandarines (Purée : P)	Fruits tropicaux purée (HP)