

Proches aidants

Découvrez des ressources et services pour vous soutenir

Vous prenez soin d'une personne âgée ? D'une personne vivant avec un retard sur le plan du développement, une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme ?

Il s'agit d'un membre de votre famille, un parent, un enfant, un ami, un voisin ? Saviez-vous que vous êtes proche aidant ?

Des ressources et des services existent pour vous soutenir.

- Besoin d'information
- Besoin de comprendre
- Besoin de soutien financier et matériel
- Besoin de services
- Besoin d'en parler
- Envie de vous impliquer



QUELQUES RESSOURCES DE PROXIMITÉ

À votre disposition dès maintenant

L'appui pour les proches aidants

Appui
proches aidants

1 855 852-7784

ÉCOUTE • INFORMATION • RÉFÉRENCES

appui.org

Info-Social 8-1-1

Option 1 | Pour parler avec une infirmière
qualifiée du service Info-Santé

Option 2 | Pour parler avec une intervenante psychosociale

L'accompagnateur

Répertoire de ressources pour parents
de personnes handicapées.

laccompagnateur.org

Éducaloi

Dossier dédié aux proches aidants :
droits, aspects légaux et mesures fiscales.
educaloi.qc.ca/dossier/proches-aidants

Proche aide Québec

Information : conciliation proche aide-travail
et bientraitance des proches aidants.

procheaide.quebec

Regroupement des aidants et aidantes naturels de Montréal

Information | Services | Activités

514 374-1056

raanm.net

NOS SERVICES

Si vous vous sentez épuisé, nous avons
des services pour vous aider. Parlez-en à
l'intervenant pivot au dossier de votre proche.

Si votre proche n'est pas encore suivi
par nos équipes, contactez votre CLSC.



Pour en savoir plus, visitez notre site web :
[ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/
soins-et-services/proche-aidance](http://ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/proche-aidance)

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 

