

# Un service de réadaptation sans hospitalisation

Votre état de santé et votre potentiel de réadaptation ont été évalués par une équipe de professionnels qui ont identifié, pour vous, le programme du service ambulatoire de réadaptation pour la clientèle adulte (SARCA).

- **Institut universitaire en santé mentale de Montréal**  
7401, rue Hochelaga  
Pavillon Lahaise, 2<sup>e</sup> étage  
(salle Filteau)

## Qu'est-ce que le programme SARCA ?

Notre programme a été conçu pour les personnes pouvant retourner à la maison ou dans leur milieu de vie après un épisode de soins aigus.

Les activités de réadaptation se font à l'extérieur de votre domicile et exclusivement pour de la physiothérapie. Vous pourrez ainsi poursuivre la réadaptation pour maximiser le retour à l'autonomie et la reprise des habitudes de vie antérieures.

La fréquence des rendez-vous et la durée dans une période de temps déterminée sont évalués par votre intervenant selon vos besoins de réadaptation. La durée moyenne d'un suivi est de huit semaines.



## En prévision de vos rendez-vous

Pour optimiser les bienfaits de vos traitements, assurez-vous d'avoir des chaussures et des vêtements confortables et adéquats pour faire des exercices.

Si vous prenez de la médication, il est très important d'en aviser votre thérapeute en lui remettant une liste de vos médicaments. Si vous faites déjà des exercices recommandés à la maison, parlez-lui-en également et apportez-lui les documents qui vous ont été remis à cet effet.

## Pour une réadaptation optimale

Une participation assidue aux activités de réadaptation ainsi que la ponctualité aux rendez-vous sont exigées.

Votre implication personnelle aux exercices ou aux traitements proposés est primordiale pour favoriser une réadaptation efficace et atteindre vos objectifs.



Si vous êtes dans

l'impossibilité de vous présenter à votre rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir communiquer avec l'agente administrative du programme SARCA, et ce, le plus rapidement possible au :

**514 251-6028**



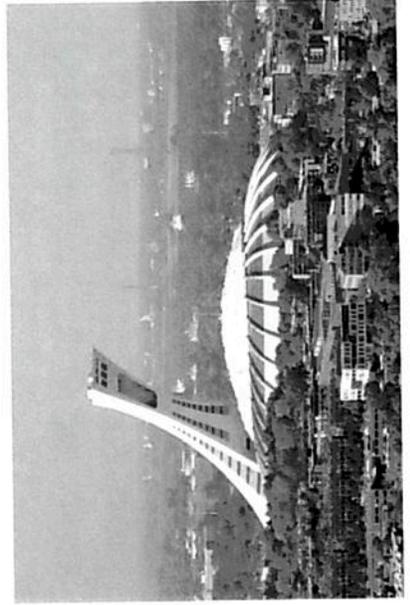
## Transport

Il est de votre responsabilité d'assurer votre moyen de transport à vos rendez-vous. Toutefois, nous comprenons qu'il peut être parfois difficile de vous déplacer par vos propres moyens.

C'est pourquoi nous pouvons vous offrir un service de transport d'usagers, si vous répondez aux critères spécifiques de ce service.

Lorsque l'agente administrative vous appellera pour planifier vos premiers rendez-vous, elle s'assurera s'il faut combler ce besoin pour vous et vous mentionnera les frais reliés à ce service.

Pour toute situation qui ne vous semblerait pas sécuritaire, veuillez en aviser l'agente administrative au : **514 251-6028**.



Si vous appelez entre 12 h et 13 h et après 15 h 30, veuillez-vous référer à la réceptionniste du lieu de votre rendez-vous et mentionnez toute situation qui vous semble non sécuritaire:



Institut universitaire en santé mentale – Salle Filteau Pavillon Lahaise

**514 722-3000, poste 2000**

## Pour nous joindre

En tout temps, vous pouvez contacter notre agente administrative. Veuillez mentionner votre nom et elle pourra vous diriger adéquatement.



**514 251-6028**

*Pour de plus amples informations, référez-vous au personnel du SARCA.*

À l'intention des usagers

# Service ambulatoire de réadaptation pour la clientèle adulte (SARCA)

Direction des ressources humaines,  
des communications et des affaires juridiques

Tous droits réservés © CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal,  
Novembre 2019

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Est-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec

Québec

