**RESSOURCES**

**Aide médicale à mourir**

Pour le CIUSSS de l’Est-de-l’Île-de-Montréal

Tél : 514-233-7650

**Al-Anon**

Service Local d’information de Montréal et de sa banlieue

CP 37322 Succ. Marquette

Montréal, Qc., H2E 3B5

Tél : 514-866-9803

Courriel : information@al-anon-montreal.org

Site web : http://al-anon-montreal.org/

Les Groupes Familiaux Al-Anon forment une fraternité de parents et d’amis d’alcooliques qui partagent leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leurs problèmes communs.

**Albatros-Montréal**

CP 51014

Montréal (Qc), H1N 3T8

Tél : 514-255-5530

Site web : http://albatros-mtl.ca/

Offrir aux personnes en soins palliatifs ou ayant reçues un diagnostic de fin de vie de les accompagner jusqu’à la fin, peu importe la maladie dont elles souffrent. Ce service est dispensé gratuitement par des bénévoles spécialement formés. Offrir un répit aux proches aidants.

**AlterGo**

525, rue Dominion, bureau 340

Montréal (Québec), H3J 2B4

Tél : 514-933-2739

Fax : 514-933-9384

Courriel : info@altergoformation.com

Site Web : www.altergoformation.ca

Soutenir l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle par l'abolition des obstacles au loisir, au sport et à la culture.

**Association Coopération d’Économie Familiale de l’Est de Montréal (ACEF)**

5955 rue de Marseille

Montréal, QC, H1N 1K6

Tél : 514-257-6622

Fax : 514-257-7998

Courriel : accueil@acefest.ca

Site web : http://acefest.ca/

Consultations budgétaires, ateliers, cours, conférences, solutions aux dettes, aide au consommateur, cliniques d’impôts.

**Association de la Fibromyalgie – région Île de Montréal (AFIM)**

C.P 48681 Outremont

Montréal (Québec), H2V 4T9

Tel : 438-496-7448 / 514-259-7306

Fax : 514-259-2526

Courriel : info@afim.qc.ca

Site web : www.afim.qc.ca/

Défendre et promouvoir les intérêts des personnes atteintes de fibromyalgie dans la région de l'Île-de-Montréal; soutenir ses membres dans leur recherche d'une meilleure qualité de vie, notamment en les renseignant sur les ressources disponibles; briser l'isolement des personnes souffrant de fibromyalgie; informer la communauté sur les aspects physiologiques, psychologiques et sociaux du syndrome de la fibromyalgie; sensibiliser l'entourage des personnes atteintes, les professionnels de la santé et des services sociaux, ainsi que le grand public aux besoins des personnes atteintes de fibromyalgie; susciter et favoriser les recherches médicales qui permettent de mieux comprendre et traiter la fibromyalgie.

Café-rencontre, aquaforme, groupe d’entraide, auto-gestion de la douleur, etc.

[**Association de loisirs des personnes handicapées physiques de Montréal (ALPHA)**](http://www.alpha-montreal.com/)  
14115, rue Prince-Arthur, bureau 163

Montréal (Québec), H1A 1A8

Tél : 514-352-5119

Fax : 514-352-6242

Courriel : [alpha@mainbourg.org](mailto:alpha@mainbourg.org)

Site web : [www.alpha-montreal.com](http://www.alpha-montreal.com)

Organisme favorisant la prise en charge des personnes vivant avec une déficience physique, notamment par la mise en place de services et d’activités leur donnant accès à des loisirs adaptés à leurs conditions.

**Association multiethnique pour l’intégration des personnes handicapées**

6462, boul. Saint-Laurent

Montréal (Québec), H2S 3C4

Tél : 514-272-0680

Fax : 514-272-8530

Courriel : ameiph@ameiph.com

Site Web : www.ameiph.com

Favoriser l’intégration sociale et briser l’isolement des personnes ayant une déficience intellectuelle, physique ou autre et faisant partie d’une communauté ethnoculturelle minoritaire.

**Association québécoise des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale**

1260 sainte Catherine Est, Bureau 208

Montréal (Qc), H2L 2H2

Tél : 514-524-7131

Courriel : accueil@aqpamm.ca

Site web : www.aqpamm.ca/

Accueillir et soutenir les familles qui vivent avec une personne atteinte de troubles mentaux, et offrir de l’éducation, de l’information et de la sensibilisation du grand public pour vaincre les préjugés.

**Association Québécoise de la Douleur Chronique (AQDC)**

2030, boul. Pie-IX, bureau 403

Montréal (Québec), H1V 2C8

Tél : 514-355-4198

Fax : 514-355-4159

Courriel : aqdc@douleurchronique.org

Site web : www.douleurchronique.org/

L'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC) a pour mission d’améliorer la condition et de réduire l’isolement des personnes atteintes de douleur chronique au Québec. Programme de bourses, programme d'autogestion de la douleur chronique, programme de groupes d'entraide.

**Association Québécoise des Personnes Aphasiques (AQPA)**

4450, rue Saint-Hubert, local 425

Montréal (Québec), H2J 2W9

Tél : 514-277-5678

Site web : www.aphasie.ca/

Offre un lieu au-delà des services de réadaptation, où il est possible de poursuivre le développement de son autonomie, et de briser l’isolement. Offre à ses [membres](http://aphasie.ca/image/Devenir%20membre.pdf) aphasiques plusieurs activités adaptées afin de stimuler toutes les formes d'expression du langage.

[**Association québécoise des traumatisés crâniens**](http://www.aqtc.ca/)  
911, rue Jean-Talon Est, bureau 106

Montréal (Québec), H2R 1V5

Tél : 514-274-7447

Fax : 514-274-1717

Site web : [www.aqtc.ca](http://www.aqtc.ca)

Organise des activités de loisirs, défend les droits et sensibilise la population face aux intérêts, aux besoins et aux attentes des personnes atteintes d’un traumatisme crânien.

**Bâtir son quartier**

**Mercier – Hochelaga-Maisonneuve**

COMITÉ DE BASE POUR L’ACTION ET L’INFORMATION SUR LE LOGEMENT SOCIAL (BAILS)

1455, rue Bennett

Montréal, QC, H1V 1S5

Tél : 514-522-1817

Courriel : info@comite-bails.org

Site web : logement-hochelaga-maisonneuve.org/

ENTRAIDE LOGEMENT

1500, av. d’Orléans

Montréal, QC, H1W 3R1

Tél : 514-528-1634

Courriel : elhm@cam.org

Site web : logement-hochelaga-maisonneuve.org/

**Rosemont – La Petite-Patrie**

COMITÉ LOGEMENT ROSEMONT

5350, Lafond, local R-145

Montréal QC, H1X 2X2

Tél : 514-597-2581

Courriel : info@comitelogement.org

Site web : www.comitelogement.org/

**Anjou ET Rivière-des-Prairies – Pointe-aux-Trembles**

INFOLOGIS DE L’EST DE L’ÎLE

2532, Des Ormeaux

Montréal (Qc), H1L 4X5

Tél : 514-354-7373

Courriel : info@infologis.ca

Site web : www.infologis.ca

**Saint-Léonard**

COMITÉ ACTION DIGNITÉ SAINT-LÉONARD

9089A, boulevard Viau

Montréal, (Québec), H1R 2V6

Tél : 514-251-2874

Courriel : actdigsl@cooptel.qc.ca

**Villeray – Saint-Michel – Parc-Extension**

ASSOCIATION DES LOCATAIRES DE VILLERAY

7378, rue Lajeunesse, Bureau 213

Montréal, (Québec), H2R 2H8

Tél : 514-270-6703

Site web : associationdeslocatairesdevilleray.blogspot.com

Entreprise d’économie sociale qui coordonne la réalisation de projets d’habitation et d’immobilier communautaire afin de créer des milieux de vie solidaires pour les ménages à faible et moyen revenu.

**Bonhomme à lunettes**

Philippe Rochette Opticien

Tél : 514-303-4315

Courriel : [philippe@bonhommealunettes.org](mailto:philippe@bonhommealunettes.org)

Site web : [www.bonhommealunettes.org/](http://www.bonhommealunettes.org/)

Philippe Rochette Opticien, alias le Bonhomme à lunettes, est un opticien d’ordonnances nomade dans le réseau des organismes communautaires du grand Montréal – Laval – Montérégie – Laurentides et Lanaudière. Un choix judicieux de verres et montures avec toutes les options, pour hommes, femmes et enfants. Honnêteté – simplicité – solidarité. Venez économiser sur vos prochaines lunettes de prescriptions. Un service pour tous, peu importe leur revenu. Possibilités de lunettes à 20$ pour les prestataires de l’aide-sociale et gratuites pour les enfants (voir fonctionnement).\*

**Carrefour solidarité Anjou**

7800, boul. Métropolitain Est, bureau 119

Anjou, Québec, H1K 1A1

Tél : 514-355-4417

Fax : 514-355-0576

Site web : http://carrefoursolidarite.org/

Organisme communautaire sans but lucratif qui aide et soutient les membres des communautés culturelles dans leur démarche d'intégration à la société québécoise. Accueil des nouveaux immigrants, cours de français en collaboration avec le Ministère de l’Immigration et des Communautés culturelles, cours d’alphabétisation en collaboration avec la Commission scolaire de la Pointe-de-l’Île, Séances d’information thématiques, conférences, promotion des relations interculturelles, aide et soutien à la famille, clinique d’impôts, sorties et visites culturelles, dîners communautaires.

[**Centre-action**](http://www.centreaction.org/)  
2212, avenue Dollard

Lasalle (Québec), H8N 1S6

Tél : 514-366-6868

Fax : 514-367-0880

Courriel : [info@centreaction.org](mailto:info@centreaction.org)

Site web : [www.centreaction.org](http://www.centreaction.org)

Centre-Action est un endroit accueillant où l’on offre des activités éducationnelles, récréatives et sociales. Avec le soutien de ses pairs, et du personnel, chacun s’active à participer pleinement dans la communauté afin de vivre de façon autonome.

**Centre Approche Sécurisante des Polytoxicomanes Anonymes (A.S.P.A.)**

2700 Rue Rachel Est, suite 200

Montréal (Québec), H2H 1S7

Tél : 514-529-0641

Courriel : info@centreaspa.com

Site web : www.centreaspa.com/

Organisme communautaire qui offre une démarche de réhabilitation à plein temps, en centre externe et d’une durée de 6 semaines, à des personnes qui vivent avec une problématique de toxicomanie ou de polytoxicomanie. Le Centre ASPA offre également un service de soutien individuel.

**Centre Au puits**

3505, rue Bagot

Montréal (Québec), H1X 1C4

Tél : 514-843-5004

Courriel : aupuits@videotron.ca

Site Web : www.centreaupuits.org

Améliorer la qualité de vie, développer l’autonomie et assurer la croissance personnelle d’adultes souffrant d’isolement social, en raison de leurs différences ou d’un problème de santé mentale.

**Centre communautaire Almage - Centre 50+**

8680, rue Hochelaga,

Montréal (Québec), H1L 2M6

Tél : 514-355-1712

Fax : 514-355-0806

Courriel : info@almage.org

Site web : www.almage.org/fr/

Le Centre communautaire Almage pour les personnes aînées offre divers services. Les programmes, activités et services qu'il fournit sont axés sur la promotion de la santé, l'éducation, les loisirs, l'intégration sociale et le soutien des personnes aînées en général. Promotion de la santé, services de soutien, services au bénévolat.

**Centre communautaire juridique de Montréal**

Siège social

425, boul. de Maisonneuve ouest, Bureau 600

Montréal, Québec, H3A 3K5

Tél : 514-864-2111

Fax : 514-864-1515

Site web : [www.aidejuridiquedemontreal.ca](http://www.aidejuridiquedemontreal.ca)

Est de l’île

5100 Rue Sherbrooke E

Montréal, QC H1V 3R9

Tél : 514-864-6644

Fournir de l’aide juridique aux résidents des territoires de Montréal et de Laval, en vertu de la Loi sur l’aide juridique et la prestation de certains autres services juridiques. Depuis plus de 40 ans, nous nous appliquons chaque jour à aider et informer les citoyens à propos de leurs problèmes juridiques.

[**Centre communautaire Radisson**](http://www.centreradisson.org/)  
3800, rue Radisson, bureau 105

Montréal (Québec), H1M 1X6

Tél : 514-252-1671

Fax : 514-252-1291

Courriel : [infoccr@videotron.ca](mailto:infoccr@videotron.ca)

Site web : www.centreradisson.ca

Offrir des activités de jour à des adultes sévèrement handicapés sur le plan physique. Ces activités sont articulées dans le savoir, le savoir-faire et le savoir être par des activités éducatives, socioculturelles et de loisirs.

**Centre d’Action Bénévole (CAB) de l’est de Montréal – Accès bénévolat**

2544, boulevard Rosemont

Montréal (Québec), H1Y 1K4

Tél : 514-523-6599

Fax : 514-523-7709

Courriel : info@accesbenevolat.org

Site web : www.accesbenevolat.org/fr/

Promouvoir l'action bénévole et communautaire dans l'est de Montréal. Formation de base, service d'orientation personnalisé, recommander des bénévoles et de promouvoir leurs activités, soutien-conseil, formations.

**Centre d’information pour les personnes atteintes de troubles neurologiques**

3801, rue University, suite 354

Montréal (Québec), H3A 2B4

Tél : 544-398-5358

Courriel : [infoneuro@muhc.mcgill.ca](mailto:infoneuro@muhc.mcgill.ca)

Site web : <http://infoneuro.mcgill.ca>

Le Cen­tre d’information pour les per­son­nes atteintes de trou­blesneu­rologiques (*Neuro-​Patient Resource Cen­tre*) est situé dans l’Hôpital et Insti­tut Neu­rologiques de Mon­tréal. Notre rôle est de fournir aux patients et leurs proches de [l’information de qual­ité](http://infoneuro.mcgill.ca/index.php?option=com_resources&view=cpanel&Itemid=118&lang=fr) à pro­pos des trou­bles et soins de santé neurologiques.

[**Centre d’intégration à la vie active (CIVA)**](http://www.civa.qc.ca/)   
525, rue Dominion, bureau 330

Montréal (Québec), H3J 2B4

Tél : 514-935-1109

Fax : 514-935-8597

Courriel : [info@civa.qc.ca](mailto:info@civa.qc.ca)

Site web : www.civa.qc.ca

Faire la promotion, parrainer et développer des programmes d’activités afin que les personnes vivant avec une déficience physique s’intègrent et participent activement à la vie de leur communauté. Le CIVA s’adresse à tous les secteurs de l’île de Montréal.

**Centre de crise L’Appoint**

8710, Rue de Marseille

Montréal, QC, H1L 1R9

Tél : 514-351-6661

Site web : [www.centredecrise.ca/lappoint](http://www.centredecrise.ca/lappoint)

L'Appoint répond aux situations problématiques qui se présentent aux moments où les équipes de traitement ne sont pas accessibles le jour, le soir, les fins de semaine et les jours fériés. Le centre offre les services suivants : l'intervention téléphonique, l'hébergement temporaire, rencontres face-à-face au centre, consultation et soutien

**Centre de référence du Grand Montréal**

3155, Hochelaga, bureau 101,

Montréal, Québec, H1W 1G4

Tél : 514-527-1388

Fax : 514-527-9712

Courriel : crgm@info-reference.qc.ca

Site web : www.info-reference.qc.ca

Le Centre de Référence du Grand Montréal est un organisme sans but lucratif autonome et bilingue qui donne gratuitement de l’information sur les ressources sociales et communautaires du Grand Montréal. Le Centre oriente rapidement vers l’organisme approprié toute personne qui cherche une réponse à ses besoins, notamment en sécurité sociale, santé, travail, bien-être et loisir.

**Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances (faisant partie du CIUSSS du Centre-Sud-de-l’Île-de-Montréal**

Siège social (différents autres points de service)

950, rue de Louvain Est

Montréal, QC, H2M 2E8

Tél : 514-385-1232 (pour avoir des services)

Site web : http://dependancemontreal.ca/

Services offerts aux jeunes de 24 ans et moins, aux adultes, à l’entourage et aux partenaires du réseau.

**Centre Jeunesse de Montréal – CIUSSS du Centre-Sud-de-l’île-de-Montréal**

Signalement DPJ : 514-896-3100

**Centre Humanitaire d’Organisation de Ressources et de Référence d’Anjou (CHORRA)**

7501, avenue Rondeau,

Anjou, Québec, H1K 2P3

Tél : 514-493-8278

Fax : 514-493-8279

Courriel : chorraorg@yahoo.ca / info@lechorra.org

Site web : www.lechorra.org/

Promouvoir et favoriser l'intégration culturelle, sociale et économique des immigrants et de ses membres en les aidant à se prendre en main par ses activités et services communautaires. Renseignements sur les services offerts au niveau public, parapublic, communautaire ainsi que des informations sur l'immigration, leurs droits et responsabilités.

**Cercle amitié Anjou**

7800, boulevard Métropolitain Est,

Montréal, Qc, H1K 1A1

Tél : 514-352-8497

Rencontres et activités pour briser l'isolement des aînés. Cartes, billard, pétanque, danse, bingo, etc.

**Commissaire aux plaintes – CIUSSS de l’Est-de-l’Île-de-Montréal**

Tél : 514-251-4000 p.2920

**Compagnons de Montréal**

2602, rue Beaubien Est

Montréal (Québec), H1Y 1G5

Tél : 514-727-4444

Fax : 514-727-4738

Courriel : compagnons@compagnonsdemtl.com

Site Web : www.compagnonsdemtl.com

Améliorer la qualité de vie et briser l’isolement des adultes démunis et de ceux vivant avec une déficience intellectuelle afin de maximiser leur insertion, leur intégration et leur participation sociale et soutenir leurs proches.

**Drogue : aide et référence**

**Tél : 514-527-2626**

**Fax : 514-527-9712**

**Courriel :** [dar@info-reference.qc.ca](mailto:dar@info-reference.qc.ca)

**Site web : www.drogue-aidereference.qc.ca/**

**Drogue: aide et référence (DAR) offre soutien, information et référence aux personnes concernées par la toxicomanie, et ce, à travers tout le Québec. Accessible 24 heures par jour et 7 jours par semaine, le service téléphonique spécialisé est bilingue, gratuit, anonyme et confidentiel.**

**Dystrophie Musculaire Canada – Québec**

**1425, boul. René-Levesque Ouest, Bureau 506**

**Montréal (Québec), H3G 1T7**

**Tél :** **514-393-3522 / 1-800-567-2236**

**Fax : 514-393-8113**

**Courriel : infoquebec@muscle.ca**

**Site web : www.muscle.ca/a-notre-sujet/region/du-quebec/**

**Dystrophie musculaire Canada a pour mission d’améliorer la vie des personnes atteintes de maladies neuromusculaires en finançant adéquatement la recherche d’un traitement curatif, en fournissant des services et en assurant un soutien constant.**

**Espace Multisoleil**

**7378, rue Lajeunesse, bureau 205**

**Montréal (Québec), H2R 2H8**

**Tél : 514-759-6522**

**Fax : 514-303-2202**

**Courriel :** [info@espacemultisoleil.org](mailto:info@espacemultisoleil.org)

**Site web : espacemultisoleil.org**

**Permettre à des personnes vivant avec une multidéficience de mener une vie active dans un environnement stimulant, chaleureux et sécuritaire en leur offrant des activités socioculturelles, de loisirs, de sports et d'éducation qui contribuent au développement personnel .**

**Ex Aequo**

3680, rue Jeanne-Mance, 3e étage, bureau 328

Montréal (Québec), H2X 2K5

Tél : 514-288-3852

Fax : 514-288-2834

Courriel : info@exaequo.net

Site Web : www.exaequo.net

Promouvoir et défendre les droits des personnes ayant une déficience motrice, favoriser la vie associative avec ses membres et la concertation avec les différents organismes.

**Face à face**

980, St Antoine Ouest, Suite 101B,

Montréal, Québec, H3C 1A8

Tél : 514-934-4546

Courriel : info@faceafacemontreal.org

Site web : http://faceafacemontreal.org/fr

Le Centre d’écoute et d’intervention Face à Face offre aux personnes vulnérables et isolées, de l’écoute active, de l’intervention et un soutien collaboratif au téléphone et en personne dans le but de favoriser le pouvoir d’agir et la réinsertion sociale.

**Famille Nouvelle**

1150, Boul. St-Joseph Est, suite 106

Montréal, Québec, H2J 1L4

Tél : 514-525-0063

Fax : 514-525-7735

Site web : <http://famillenouvelle.org/>

Famille Nouvelle a pour mission d'offrir de la thérapie et de la psychothérapie aux individus, couples et familles en quête de mieux-être, et ce, selon leurs revenus. Tarifs selon le revenue

**Fédération des Coopératives d’Habitation Intermunicipale du Montréal Métropolitain (FECHIMM)**

7000, avenue du Parc, bureau 206

Montréal (Québec), H3N 1X1

Tél : 514-843-6929

Fax : 514-843-5241

Courriel : [info@fechimm.coop](mailto:info@fechimm.coop)

Site web : http://fechimm.coop/fr/

Regroupement d'entreprises collectives autonomes œuvrant dans le secteur immobilier. Ses membres sont des entreprises collectives indépendantes dûment incorporées. Par son offre de services et d'ateliers de formation, la Fédération participe à la consolidation des coopératives d'habitation en favorisant l'acquisition de compétences essentielles à l'autogestion de l'entreprise.

**Fondation Martin Matte**

3095, Autoroute Laval Ouest, 2e étage,

Laval (Québec), H7P 4W5

Tél : 450-934-6239 / 1-866-966-2883

Courriel : info@fondationmartinmatte.com

Site web : www.fondationmartinmatte.com

La Fondation Martin-Matte contribue à offrir une meilleure qualité de vie aux enfants et aux adultes vivant avec un traumatisme crânien ou une déficience physique notamment en leur procurant un chez-soi entièrement adapté et ce, pour la vie. Recherche d’hébergement, ressources de répit, info TCC.

**Fondation Sommeil**

1600, avenue De Lorimier, bureau 380A

Montréal (Québec), H2K 3W5

Tél : 514-522-3901 / 1-888-622-3901

Courriel : info@fondationsommeil.com

Site web : <https://fondationsommeil.com/>

Aider toutes les personnes atteintes de troubles du sommeil ainsi que leur entourage, dans tout le Québec. Être une source crédible d’information, de référence et de sensibilisation en ce qui a trait au sommeil, à ses impacts sur la qualité de vie et sur la santé, ainsi qu’à ses répercussions sociales et économiques. Groupe de soutien, séances d’informations, ligne d’appel.

**Groupe Harmonie**

1801, boul. de Maisonneuve Ouest, Suite 760

Montréal (QC), H3H 1J9

Tél : 514 939-2640

Fax : 514 934-3776

Courriel : groupeharmonie@cooptel.qc.ca

Site web : https://groupeharmoniedotorg1.wordpress.com/

Le Groupe Harmonie offre des services d’aide et de soutien destinés aux personnes de 55 ans et plus aux prises avec des problèmes de consommation d’alcool, de médicaments ou d’autre(s) substance(s), ou de dépendance au jeu.

**Groupe PART - PART du chef**

4100, rue André-Laurendeau

Montréal (Québec), H1Y 3N6

Tél : 514-526-7278

Fax : 514-526-7569

Courriel : info@groupepart.ca

Site web : www.groupepart.ca/

Service de livraison de repas surgelés savoureux, pratiques et économiques, les repas surgelés PART du Chef représentent la solution idéale pour les personnes désirant adopter une alimentation saine et équilibrée, mais qui, par manque de temps ou à cause d’une incapacité physique, ne peuvent pas cuisiner.

**Info-Santé**

811

**Info TCC**

<http://www.repar.veille.qc.ca/info-tcc>

Ce site a pour objectif de favoriser le partage de connaissances entre les personnes ayant un traumatisme craniocérébral (TCC), les proches-aidants, les intervenants, les gestionnaires et les chercheurs.

**Institut Nazareth et Louis-Braille – CISSS de la Montérégie Centre**

1111, rue St-Charles Ouest

Longueuil (Québec), J4K 5G4

Tél : 450-463-1710 / 1-800-361-7063

Courriel : info.inlb@ssss.gouv.qc.ca

Site web : [www.inlb.qc.ca/](http://www.inlb.qc.ca/)

Contribuer de façon avant-gardiste à développer l’autonomie et à favoriser la pleine participation sociale de la personne ayant une déficience visuelle. Services destinés aux Montérégiens, Montréalais et Lavallois vivants avec une perte visuelle partielle ou totale. Services offerts : évaluation globale de la personne, optométrie/Basse-vision, orientation et mobilité, intervention psychosociale, communication informatique adaptée, activités de la vie quotidienne, adaptation du milieu de vie.

**Institut Raymond-Dewar – CIUSSS du Centre-Sud-de-l’Île-de-Montréal**

3600, rue Berri

Montréal (Québec), H2L 4G9

Tél : 514-284-2581 / 514-284-2581 / 514-284-3747 (ATS)

Fax : 514-284-5086

Site web : www.raymond-dewar.qc.ca/

Centre de réadaptation spécialisé en surdité et en communication.

**Inter-Loge**

1503, rue La Fontaine

Montréal (Québec), H2L 1T7

Tél : 514-522 2107

Fax : 514-522 7070

Site web : http://interloge.org/

Inter-Loge est une entreprise d’économie sociale et organisme de bienfaisance dont la mission consiste à procurer des logements abordables aux ménages à modeste revenu tout en contribuant à la revitalisation socio-économique des quartiers ainsi qu’à l’amélioration de la qualité de vie des individus et des familles.

**J’me fais une place en garderie**

3490, rue Dandurand

Montréal (Québec) H1X 1N1

Tél : 514-593-5135

Fax : 514-255-3444

Courriel : jmfpg@live.ca

Site Web : www.inclusionservicedegarde.com

Soutenir les familles qui ont un enfant de moins de 5 ans ayant une déficience motrice, associée ou non à une autre

**Le Bon Pilote**

445, Jean-Talon Ouest, bureau 511

Montréal QC, H3N 1R1

Tél : 514-593-5454

Fax : 514-419-6954

Courriel : info@lebonpilote.org

Site web : http://lebonpilote.org/

Organisme à but non lucratif qui offre un service d’accompagnement personnalisé aux personnes avec une déficience visuelle ou en perte d’autonomie. Elles peuvent ainsi profiter d’un soutien adapté à leurs besoins, à la fois humain et professionnel, de la part de notre équipe d’accompagnateurs.

**Le Chez-Nous de Mercier-Est**

7958, Hochelaga

Montréal, Qc, H1L 2K8

Tél : 514-354-5131

Fax : 514-354-6771

Courriel : lecheznous@lecheznous.org

Site web : www.lecheznous.org

Le Chez-Nous de Mercier-Est offre des services d'entraide pour les personnes en perte légère d'autonomie de Mercier-Est. Transport-accompagnement médical et commissions, distribution alimentaire, souhaits d’anniversaire, téléphone d’amitié, visite amicale, magasin partage.

**L’école du Mouvement – Lucie Bruneau**

Centre de réadaptation Lucie-Bruneau, 2275 Laurier Est, dans le gymnase

Tél : 514-849-7591, poste 2241

Permettre aux personnes atteintes de sclérose en plaques de trouver de nouveaux schèmes moteurs et de nouvelles actions motrices par l’entremise de l’entraînement neuromoteur dynamique afin d’avoir un impact sur l’autonomie et la qualité de vie.

**L’Étape**

1001, boul. de Maisonneuve Est, bureau 527  
Montréal (Québec), H2L 4P9

Tél : 514-526-0887 / 514-526-6126 (ATS)

Fax : 514-527-1028

Courriel : letape@letape.org

Site web : www.letape.org/montreal/

Service d’intégration et de maintien en emploi pour personnes ayant une limitation fonctionnelle physique ou sensorielle. Services entièrement gratuits.

**L’Étincelle de l’amitié**

7788-A, rue Sherbrooke Est

Montréal (Québec), H1L 1A4

Tél : 514-351-6473

Courriel : info@etincelleamitie.org

Site web : www.EtincelleAmitie.org

Lieu permanent d’entraide et de réinsertion sociale en santé mentale par le biais de l’exploration artistique. Ateliers et service d’écoute et de suivi individuel selon le besoin.

**Les Amandiers**

301, boul. J.A.Paré, local 125

C.P 134

Repentigny, Québec, J5Z 5E3

Tél : 450-582-9181

Site web : www.lesamandiers.org/

Les logements adaptés avec services les Amandiers est un organisme communautaire qui offre des services de maintien à domicile à 10 locataires de la résidence Lucien-Goulet et 14 locataires de la résidence la Symphonie du Boisée, qui ont entre 18 et 65 ans, qui occupent des unités de logements adaptés et réservés pour des personnes qui vivent des situations de handicaps importants.

Les membres bénéficient de la présence sur les lieux d’intervenants qui sont là pour répondre à toutes les demandes qui correspondent aux activités de la vie quotidienne et domestique des membres (AVQ et AVD). Les services donnés par les intervenants sont exclusifs aux membres des Amandiers, ils sont disponibles en tout temps et ce gratuitement.

**Ligne info – Abus envers les aînés**

Tél : 514-489-ABUS (2287)

**Lucie Bruneau – CIUSSS du Centre-Sud-de-l’île-de-Montréal**

2275, avenue Laurier Est

Montréal (Québec) H2H 2N8

Tél : 514-527-4527 (général) / 514-527-4527, poste 2220 (service de l’admission) / 514-527-4527, poste 2240 (programme des aides techniques à la mobilité et à la posture) / 514-376-4757, poste 2222 (service Info-logement)

Fax : 514-527-0979 (général) / 514-527-7968 (service de l’admission) / 514-523-5433 (programme des aides techniques à la mobilité et à la posture)

Site Web : www.luciebruneau.qc.ca

Aides technologiques, chien d’assistance, clinique douleur chronique, encéphalopathie, évaluation des conduites auto, TCC, trouble de comportement, ressources sociorésidentielles (ressource d’accueil, ressources intermédiaire, assistance continue, DP + trouble de comportement), La Triade (éducateurs spécialisés), aide à la recherche de logement.

**Logements accessibles**

1580, rue Ontario est

CP 55070 CP Champlain PO

Montréal (Québec), H2L 0C1

Tél : 450-419-2168

Courriel : info@onroule.org

Site web : [www.onroule.org](http://www.onroule.org)

OnRoule.org est un organisme à but non lucratif dont la mission est de contribuer au mieux-être et à une meilleure autonomie des personnes à mobilité réduite ou ayant des limitations fonctionnelles, en centralisant et diffusant l’information sur l’accessibilité, en éduquant la population et en valorisant les acteurs du milieu grâce au déploiement de solutions innovantes.

OnRoule.org s’adresse notamment aux personnes en situation de handicap ou ayant des limitations fonctionnelles, aux aînés, aux femmes enceintes et familles avec poussettes, aux personnes vivant avec une maladie chronique dégénérative et toute personne ayant un problème de mobilité temporaire ou persistant.

**Maison L’Échelon**

Siège social

8777, Hochelaga

Montréal (Québec), H1L 2N1

Tél : 514-355-4223

Fax : 514-355-7352

Courriel : info@maisonechelon.ca

Site web : www.maisonechelon.ca/

La clientèle desservie par Maison l’Échelon, est composée d’hommes et de femmes adultes souffrant de troubles émotionnels ou mentaux sévères. Ces personnes sont en relation thérapeutique avec une équipe traitante. De plus, ces personnes sont désireuses d’améliorer leur qualité de vie. En outre, elles ont besoin d’hébergement et d’assistance pour développer leur habileté psychosociale.

**Mouvement PHAS**

5095, 9e Avenue, bureau 101

Montréal (Québec), H1Y 2J3

Tél : 514-638-4777

Fax : 514-254-7983

Courriel : mouvementphas@yahoo.ca

Site Web : www.mouvementphas.org

Créer une large mobilisation afin de promouvoir l’accès à des services sociaux et de santé qui répondent aux besoins des personnes handicapées et de leur famille et sensibiliser le public et les décideurs aux besoins et aux réalités vécues par ce groupe de personnes.

**Mon choix mon toît**

http://monchoixmontoit.com

Une porte d’entrée pour découvrir différents types d’habitations adaptées aux besoins des personnes ayant une déficience physique ainsi que des références et des outils documentaires pour faciliter leur mise en place.

**Office des personnes handicapées du Québec OPHQ**

309, rue Brock

Drummondville (Québec), J2B 1C5

Tél : 1-800-567-1465

Téléscripteur : 1-800-567-1477

Fax : 1-819-475-8753

Courriel : [info@ophq.gouv.qc.ca](mailto:info@ophq.gouv.qc.ca)

Site web : <https://www.ophq.gouv.qc.ca>

L’Office a pour mission de veiller au respect de la Loi et de s’assurer que les organisations poursuivent leurs efforts à l’égard de la participation sociale des personnes handicapées. Il exerce ainsi des responsabilités de promotion, de coordination, de conseil et d’évaluation. De plus, il informe, conseille, assiste et fait des représentations en faveur des personnes handicapées et de leur famille, tant sur une base individuelle que collective.

**Office Municipale d’Habitation de Montréal (OMHM)**

Renseignements généraux OMHM - Siège social

415, rue Saint-Antoine Ouest, 2e étage

Montréal (Québec), H2Z 1H8

Tél : 514-872-6442

Fax : 514-872-6965

Site web : www.omhm.qc.ca/

Améliorer les conditions de vie de familles et de personnes à faible revenu en offrant des logements et des services de qualité, tout en favorisant leur pouvoir d’influence et d’action.

**Opération Surveillance Anjou (OSA)**

6937, avenue Baldwin

Anjou, Mtl, Qc, H1K 3C6

Tél : 514-493-8216

Courriel : info@osa.qc.ca

Site web : http://www.osa.qc.ca/

Développer des attitudes et habitudes positives chez les citoyens face à la criminalité et la sécurité. Par ses programmes et ses activités, OSA offre à la population des outils efficaces pour prévenir le crime sous toutes ses formes. Sécurité des biens, sécurité des espaces publics, sécurité des personnes, implication dans le milieu.

**Parkinson Québec**

550, rue Sherbrooke Ouest, Tour Ouest, bureau 417

Montréal (Québec), H3A 1B9

Tél : 514-868-0597

Fax : 514-861-4510

Courriel : [montreal-laval@parkinsonquebec.ca](mailto:montreal-laval@parkinsonquebec.ca)

Site web : www.parkinsonquebec.ca/

Recherche, défense des droits, éducation et soutien aux personnes vivant avec la maladie de Parkinson.

**Parrainage civique de l’est de l’île de Montréal**

5350, rue Lafond

Montréal (Québec), H1X 2X2

Tél : 514 255-1054

Courriel : directiongenerale@pceim.ca

Site Web : www.pceim.ca

Favoriser l’intégration sociale des personnes ayant un problème de santé mentale ou une déficience intellectuelle et offrir du soutien aux familles et aux proches des personnes atteintes.

**Phobies-zéro**

Tél : Service d’écoute 514-276-3105 / 1-866-922-0002

Site web : [www.phobies-zero.qc.ca](http://www.phobies-zero.qc.ca)

Groupe d’entraide (Mercier/Hochelaga-Maisonneuve)

Centre d'entraide le Pivot

3158, Langelier (Sous-sol)

Montréal, QC, H1N 3A6

**Popote roulante**

1919, rue Saint-Jacques

Montréal, QC, H3J 1H2

Tél : 514-937-4798

Fax : 514-937-8588

Site web : www.popoteroulante.com/

Faire la promotion des repas à domicile comme alternative pour bénéficier de l’avantage de demeurer chez-soi aussi longtemps qu’on le désire. Promouvoir la dignité humaine. Privilégier leur indépendance et de soutenir les usagers dans leur volonté de demeurer dans leur environnement, en toute dignité, entourés de la mémoire des choses connues.

**Programme Allocation Logement**

Complexe Desjardins, 150, rue Sainte-​Catherine Ouest,

Montréal (Québec)

Tél : 514-864‑6299 / 1-800-267-6299

Services: Programme d’aide au logement quand le coût du loyer excède 30% du revenu du ménage. Information sur les conditions d’admissibilité au programme et aide pour remplir les formulaires.

**Programme d’adaptation de domicile SHQ**

Tél : 1-800-463-4315

Courriel : infoshq@shq.gouv.qc.ca.

Le Programme d’adaptation de domicile a pour but de permettre à la personne handicapée d’accomplir ses activités quotidiennes dans son logement et ainsi, de favoriser son maintien à domicile. Il consiste en une aide financière versée au propriétaire du domicile pour l’exécution des travaux d’adaptation admissibles qui répondent aux besoins de la personne handicapée

**Programme Pair (à valider si offert sur notre territoire)**

PAIR, organisme à but non lucratif, est un service GRATUIT d'appels automatisés que les abonnés reçoivent à une heure prédéterminée après une entente avec les responsables du service.

**Promotion intervention en milieu ouvert (PIMO)**

2030, boul. Pie-IX, bureau 215

Montréal (Québec), H1V 2C8

Tél : 514-288-9775

Fax : 514-288-9771

Courriel : accueil@pimo.qc.ca

Site Web : www.pimo.qc.ca

Offrir des services d’accompagnement individuel en vue d'assurer l’intégration sociale des adultes ayant une déficience motrice résidant sur l’île de Montréal. Promotion du droit à l’accompagnement pour toutes personnes qui, en raison de limitations, nécessitent l’aide d’une personne pour sortir de leur lieu de résidence.

**Regroupement des associations de personnes traumatisées craniocérébrales du Québec (RAPTCCQ)**

220, avenue du Parc

Laval (Québec), H7N 3X4

Tél : 450-575-8227

Fax : 514-274-1717

Courriel : [info@raptccq.com](mailto:info@raptccq.com)

Site web : www.raptccq.com

Organisme à but non lucratif, le Regroupement se définit comme un interlocuteur privilégié en matière de besoins et de services offerts aux personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral et à leurs proches.

Il a pour mission de regrouper, de soutenir, de représenter et de favoriser la concertation des associations régionales membres qui œuvrent à l’amélioration de la qualité de vie des personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral et leurs proches partout au Québec.

**Regroupement des Organismes du Montréal Ethnique pour le Logement (ROMEL)**

6555, Chemin de la Côte-des-Neiges, suite 400

Montréal (Québec), H3S 2A6

Tél : 514-341-1057

Fax : 514-341-8404

Courriel : banque\_de\_logement@romel-montreal.ca

Site web : www.romel-montreal.ca/

Aide à la recherche de logement.

**Répit-Ressource de l’Est de Montréal**

7707, rue Hochelaga, bureau 100

Montréal (Québec), H1L 2K4

Tél : 514-353-1479

Courriel : info@repit-ressource.com

Site web : http://repit-ressource.com/

Organisme à but non lucratif offrant un service d'entraide et de soutien aux familles ayant une personne atteinte de problèmes de santé mentale ou physique. Travaux légers, travaux lourds, nettoyage de tapis, peinture, aide au déménagement.

**Réseau d’information des aînés du Québec – RIAQ**

162, André-Chénier

Laval, Québec, H7L 2S6

Tél : 514-448-0342 / 1-866-592-9408

Courriel : [riaqsecretariat@gmail.com](mailto:riaqsecretariat@gmail.com)

Site web : <http://riaq.ca>

Ateliers d’informatique, cours en informatique, dépannage informatique, hébergement web, bottin des associations, groupes de discussion.

**Résolution**

Tél : 514 351-9592

Équipe mobile de crise (anciennement l’Entremise)

**Revivre – Association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires**

Tél : 514-738-4873 / 1-866-REVIVRE (798-4873)

Courriel : revivre@revivre.org

Site web : www.revivre.org/

Revivre, c’est d’abord un organisme présent pour toute personne étant touchée par les troubles anxieux, la dépression ou le trouble bipolaire. C’est aussi un organisme permettant d’en savoir davantage sur les troubles anxieux et de l’humeur.

**Services communautaire Cyprès**

8675, rue Tellier

Montréal (Québec), H1L 3A9

Tél : 514-252-0444

Fax : 514-252-5444

Site web : http://rosac.ca/services-communautaire-cypres/

Ce service s’adresse à tout adulte qui habite dans la sous-région Est de l’île de Montréal vivant avec des problèmes de santé mentale et désirant obtenir de l’aide pour améliorer sa qualité de vie. Leur mission est d’aider à prévenir l’apparition, à atténuer l’aggravation et à arrêter le développement des difficultés que rencontrent les personnes vivant des problèmes de santé mentale. Elle vise aussi à accorder une attention particulière aux personnes isolées et aux personnes sans suivi psychiatrique vivant avec des problèmes de santé mentale. Rencontre de suivi individuel à domicile ou à un endroit au choix de la personne.

**Service d’aide communautaire Anjou**

6497, avenue Azilda,

Anjou, Québec, H1K 2Z8

Tél : 514-354-4299

Fax : 514 354-2023

Courriel : info@sacanjou.org

Site web : www.sacanjou.org/

Accueillir et écouter les personnes et familles en difficulté et les orienter auprès de ressources correspondant à leurs besoins. Recevoir de l’information sur les programmes et services de l’organisme ainsi que sur les besoins en bénévolat. Accompagner des femmes et des hommes de 18 ans et plus aux prises avec des difficultés de toutes sortes les empêchant d’intégrer directement le marché du travail et qui acceptent d’entreprendre une démarche de développement de leur employabilité. Offrir aux participants du programme d’accompagnement social (PAAS Action) d’Emploi-Québec, un encadrement favorable aux apprentissages par la réalisation de différentes tâches au sein de l’organisme.

**Service d’aide et de référencement aîné d’Anjou (SARA Anjou)**

7800, Châteauneuf, bureau 107

Montréal, Qc, H1K 4J4

Tél : 514-351-2517

Fax : 514-351-4004

Site web : www.sara-anjou.com

La corporation est un organisme d’action communautaire autonome qui a comme mission le maintien dans la communauté des personnes démunies de 55 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d’autonomie vivant en ménage privé dans l’arrondissement d’Anjou. Accompagnement/Transport médical, commissions, socialisation.

**Service d’Éducation et de Sécurité Alimentaire de Mercier-Est (SÉSAME)**

8628, rue Hochelaga

Montréal (Québec), H1L 2M4

Tél : 514-493-7656

Fax : 514-493-1784

Courriel : info@lesesame.org

Site web : www.lesesame.org/

Organisation qui œuvrant au développement social et économique des citoyens et citoyennes de Mercier-Est et des environs. Présent depuis plus de quinze ans, a su développer une véritable expertise dans le domaine de l’alimentation et gère actuellement une multitude de services qui ont trait au monde alimentaire. Café Sésame, fruiterie de quartier, services aux particuliers (boîtes économiques de fruits et de légumes, cuisines collectives, ateliers, formations, conférences, consultation privées et gratuites en nutrition et en alimentation, dépannage alimentaire, popotes roulantes), services aux institutions.

**Service de sécurité incendie de Montréal**

Bureaux de prévention décentralisés

**Arrondissements : Mercier–Hochelaga-MaisonneuveLe Plateau-Mont-Royal et Rosemont–La Petite-Patrie**

5365, 1ère Avenue, Montréal, H1Y 2Z8

Tél : 514-280-0877

Fax : 514-280-0791

**Arrondissements : Montréal-Nord, Saint-Léonard et Villeray–Saint-Michel–Parc-Extension**

8100, boulevard Saint-Michel, Montréal, H1Z 3E2

Tél : 514-280-0878

Fax : 514-280-8801

**Arrondissements : Anjou et Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles**

7650, boulevard Châteauneuf, Anjou, H1K 4H3

Tél : 514-280-0879

Fax : 514-280-2899

Urgences : 911

Inspection de bâtiment : 311

Encombrement et insalubrité

**Service d’Interprétation Visuelle Et Tactile (SIVET)**

5000, rue Iberville, B-243

Montréal (Québec), H2H 2S6

Tél : 514-285-8877 / 514-285-2229 (ATS)

Fax : 514285-1443

Courriel : info@sivet.ca

Site web : https://www.sivet.ca/

Offre des services d'interprétation aux personnes sourdes, malentendantes et sourdes aveugles francophones dans les trois modes de communication suivants : Langue des signes québécoise (LSQ), l'oralisme et le tactile.

**Société Alzheimer de Montréal**

4505, rue Notre-Dame Ouest

Montréal, Québec, H4C 1S3

Tél : 514-369-0800

Fax : 514-369-4103

Courriel : info@alzheimermontreal.ca

Site web : www.alzheimer.ca/fr/montreal

Offre du soutien, de l'information et de l'éducation partout sur l'île de Montréal. Services de soutien, services éducatifs, programme de répit et de stimulation, Programme Premier Lien MD, Sécu-Retour MD.

**Société canadienne de la sclérose en plaques – Section Est de Montréal**

12125, rue Notre-Dame Est, Bureau 309

Montréal, Québec, H1B 2Y9

Tél : 514-640‑5472

Fax : 514-640‑4141

Courriel : info.estdemontreal@scleroseenplaques.ca

Site web : <https://scleroseenplaques.ca/section/section-est-de-montreal>

Exercices CLSC Est de Montréal

Les lundis de 13h à 14h

Lieu: Salle R44 Rosario-Toupin du Centre communautaire Roussin situé au 12125 rue Notre-Dame Est.

Café-rencontre Est de Montréal

Les lundis de 14h à 15h

Lieu: Salle R44 Rosario-Toupin du Centre communautaire Roussin situé au 12125 rue Notre-Dame Est.

La Société de la SP offre divers programmes visant à aider les personnes aux prises avec la sclérose en plaques à bien prendre en charge cette maladie et à composer avec elle. Par moments, les personnes atteintes de SP se heurtent aux défis posés par celle-ci. Mais grâce au soutien offert par la Société de la SP, elles ne sont plus seules pour les surmonter.

**Société de la sclérose latérale amyotrophique du Québec**

Tél : 514-725-2653

Fax : 514-725-6184

Courriel : info@sla-quebec.ca

Site web : http://sla-quebec.ca/

Amélioration des conditions de vie des personnes atteintes de la SLA (maladie de Lou Gehrig ou maladie de Charcot) et au soutien des membres de leur famille. Accompagnement et soutien psychosocial individuel et de groupe (à la personne atteinte ou aux proches), aide financière pour équipement non fourni par le CLSC, liste de cliniques spécialisées, etc.

**Société de soins palliatifs à domicile du Grand Montréal**

1110, rue Jean Talon est, Bureau 301

Montréal (Québec), H2R 1V9

Tél : 514-272-7200

Fax : 514-272-0134

Courriel : info@societedesoinspalliatifs.com

Site web : www.societedesoinspalliatifs.com/

Offrir et dispenser des soins palliatifs et des services de haute qualité, à toute personne atteinte de maladie incurable en phase avancée et, qui désire vivre à domicile la dernière étape de sa vie.

**Société d’Habitation Populaire de l’Est de Montréal (SHAPEM)**

3990, Sherbrooke Est

Montréal, QC, H1X 2A8

Tél : 514-522-3190

La mission de la SHAPEM consiste à participer à la revitalisation et à la dynamisation urbaine et sociale de l’Est de Montréal, pour le bénéfice de la communauté et en collaboration avec les agents économiques et sociaux, en réalisant des projets d’habitation et des projets immobiliers, pour la population locale, et en offrant des logements de qualité aux ménages à faible et moyen revenu.

**Solidarité de parents de personnes handicapées**

5095, 9e Avenue, bureau 101

Montréal (Québec), H1Y 2J3

Tél : 514-254-6067

Fax : 514-254-7983

Courriel : info@spph.net

Site Web : www.spph.net

Développer le pouvoir d’agir des familles ayant un ou des enfants de 0 à 30 ans présentant un ou plusieurs handicaps et vivant en milieu naturel dans le Grand Montréal. Soutien aux parents (individuel, accompagnement, infos et groupe de discussion), répit-dépannage, défense des droits, produits pour l’incontinence.

**SOS Médic**

Tél : 514-341-6266 / 1-866-977-6266

Courriel : [info@sosmedic.ca](mailto:info@sosmedic.ca)

Site web : http://www.sosmedic.ca/

SOS MÉDIC est un service de bouton d'appel à l'aide et d'urgence médical qui vous permet d’avoir de l’assistance rapidement en cas de situations d’urgences ou de détresse.

**Société Saint-Vincent-de-Paul**

**Mercier-Est/Anjou**

8830, De Grosbois

Montréal, QC H1K 2G8

Tél : 514-356-9541

**Pointe-aux-Trembles**

11985 Rue Victoria

Montréal, QC H1B 2R2

Tél : 514-645-0452

**Rivière-des-Prairies**

11627 Boulevard Rivière-des-Prairies

Montréal, QC H1C 1R1

Tél : 514-643-0590

8280 Boulevard Gouin O.

Montréal, QC H1E 1B9

Tél : 514-881-1655

**Saint-Léonard**

8181 Boulevard Lacordaire

Saint-Léonard, QC H1R 2A3

Tél : 514-852-2142

**Montréal-Nord**

6375 Rue de Dijon

Montréal-Nord, QC H1G 2L9

Tél : 514-322-0371

11900 Av l'Archevêque

Montréal-Nord, QC H1H 3B9

Tél : 514-328-4982

815 Avenue Armand Lavergne

Montréal-Nord, QC H1H 3P3

Tél : 514-508-8889

10201 Avenue des Laurentides

Montréal-Nord, QC H1H 4V4

Tél : 514-322-5581

2726 Rue Legendre E

Montréal, QC H1Z 1N4

Tél : 514-382-5062

La Société de Saint-Vincent de Paul, présente à Montréal, Laval et dans la MRC de L’Assomption, sert les personnes vivant une situation difficile sans égard à leur culture, leur langue ou leur religion. Aide alimentaire, persévérance scolaire, réinsertion au travail, guignolée.

**Tandem**

Site web : www.securite-urbaine-montreal.org/

**Mercier/Hochelaga-Maisonneuve**

4375, rue Ontario Est

Montréal (Québec), H1V 1K5

Tél : 514-254-3155

Courriel : [info@tandemmhm.org](mailto:info@tandemmhm.org)

**Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles**

12125, rue Notre-Dame Est

Montréal, QC, H1B 2Y9

Tél : 514-645-5328

Fax : 514-645-7754

**Rosemont/Petite-Patrie**

5679 rue Fullum

Montréal, QC, H2G 2H6

Tél : 514-270-8988

Fax : 514-270-6312

Promouvoir la sécurité et le sentiment de sécurité dans la communauté montréalaise par des actions préventives et l’implication citoyenne. Sécurité des biens, sécurité dans les espaces publics, sécurité des personnes, implication dans le milieu.

**Taxi Van Médic**

4315, rue Frontenac, Suite 300

Montréal (Québec), H2H 2M4

Tél : 514-739-9933

Fax : 514-344-8073

Courriel : info@taxivanmedic.com

Site web : www.taxivanmedic.com/

Taxi Van Medic se spécialise dans le transport comme intermédiaire pour personnes à mobilités réduites, c’est-à-dire le transport adapté spécialisé et médical. Nos services s’adressent au public en général ainsi qu’au secteur institutionnel.

**Tel-aînés**

Tél : 514-352-2463 / 1-877-353-2460

**Tel-jeunes**

Tél : 1-800-263-2266

Texto : 514-600-1002

**UPS Justice**

750, avenue Dawson

Dorval, Québec, H9S 1X1

Tél : 514-861 9331 postes 8163 ou 8171

Fax : 514-847-9194

L’UPS-J intervient auprès d’adultes qui présentent un problème de santé mentale et qui ont agi ou sont sur le point d’agir de façon délictueuse.

**Vêtements adaptés**

[www.ezeplus.com](http://www.ezeplus.com)

www.silverts.com

Création confort, boutique dans le quartier Rosemont

Tél : 514-728-2889

**Villa Medica – Hôpital de Réadaptation**

225, rue Sherbrooke Est

Montréal QC, H2X 1C9

Tél : 514-288-8201

Site web : http://villamedica.ca

Centre d’hébergement P.-J.-Triest

4900 boul. Lapointe

Montréal QC H1K 4W9

Tél : 514-353-1227, poste 75098

CHSLD Champlain-de-Gouin

4445 boul. Henri-Bourassa Est

Montréal-Nord QC H1H 5M4

Tél : 514-288-8201

S’engager à faire équipe avec la personne et ses proches afin qu’elle développe son plein potentiel, en offrant des soins et services spécialisés de réadaptation intensive. L’établissement offre des services de réadaptation dans le cadre des programmes suivants : neurologie, orthopédie, personnes amputées et grands brûlés.

**Villeneuve – magasin de chaussures orthopédiques**

Repentigny

Laboratoire, chaussures et centre du confort

123, Industriel

Repentigny, QC, J6A 7K4

Tél : 450-581-0140

Terrebonne

2304, Chemin Gascon

Terrebonne (Québec), J6X 3A5

Tél : 450-964-0880

Site web : www.villeneuveorthopedique.com/

[**Viomax**](http://www.viomax.org/)  
2275, avenue Laurier Est

Montréal (Québec) ,H2N 2N8

Tél : 514-524-4527, poste 2329

Fax : 514-527-0979

Courriel : [informations@viomax.ca](mailto:informations@viomax.ca)

Site Web : [www.viomax.ca](http://www.viomax.ca)

Offre aux personnes handicapées physiques un centre de conditionnement physique avec des appareils adaptés, des activités sportives, et un camp de jour. Œuvre auprès des personnes de 7 à 77 ans. Une piscine et des équipements adaptés permettent de se maintenir en forme et en santé. Ouvert à tous les résidents de l’île de Montréal.

**Visavie**

Tél : 514-383-3383 / 1-888-847-2843

Courriel : [info@visavie.com](mailto:info@visavie.com)

Site web : <http://visavie.com>

Conseillers en habitation pour retraités et personnes âgées. Recherche de résidences, services complémentaires, services aux entreprises.

**Zoom Cité**

800, Blvd Chomedey, LOCA 175

Montréal, QC

Tél : 514-731-6226

Achat d’appareils techniques et orthopédiques.

**RÉSIDENCES ALTERNATIVES**

**Propulsion**

2075 Rue Théodore

Montréal, QC, H1V 3C1

Tél : 514-251-2525

Fax : 514-251-8816

Courriel : info@rsipropulsion.ca

Site Web : <http://rsipropulsion.ca/>

Le Regroupement de services intégrés Propulsion (RSIP) a pour mission de gérer des logements adaptés à des personnes adultes présentant des déficiences physiques sévères et/ou cognitives légères. Il leur offre des services d’assistance aux activités de base de la vie quotidienne et domestique. Le tout chapeauté par un conseil d’administration formé de bénévole et de locataires. L’objectif premier de la mission du RSIP est d’assurer l’utilisation optimale et le maintien de l’autonomie fonctionnelle résiduelle des locataires.

**Habitations Pignons sur Roues 1 et 2**

3150 rue Rachel est #206

Montréal, Qc, H1W 0A2 (HPSR 1)

2535, place Pierre Falardeau

Montréal, Qc, H1Y 0B4 (HPSR 2)

Tél : 514-529-9777

Fax : 514-529-9692

Courriel : [habitations.psr@gmail.com](mailto:habitations.psr@gmail.com)

Site web : <http://hpsr.ca>

Permettre à 10 personnes (par habitation) ayant une déficience motrice de vivre en logement de façon autonome avec des services optimisés de soutien à domicile de 24 heures par jour et 7 jours par semaine. Personnes nécessitant 25 à 44 heures de SAD par semaine.

**Espace Bellechasse**

3950, rue Bellechasse

Montréal (Québec) H1X 1J5

Tél : 438-380-1290

Proposer une solution de rechange à l'hébergement en CHSLD en offrant la possibilité d'habiter, seul ou avec sa famille, dans un logement accessible, adapté et abordable, à des personnes qui ont la sclérose en plaques ou toute autre condition pouvant entraîner des limitations physiques importantes. Clientèle: personnes ayant la sclérose en plaques ou toute autre forme de limitations physiques.

**AUTRES BOTTINS DE RESSOURCES**

http://www.centraide-mtl.org/fr/documents/14421/upload/documents/Repertoire-des-organisemes-et-des-projets\_1.pdf/

http://latriade.ca/bottin/

http://www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Evenements/personne-handicapee/Pages/accueil.aspx