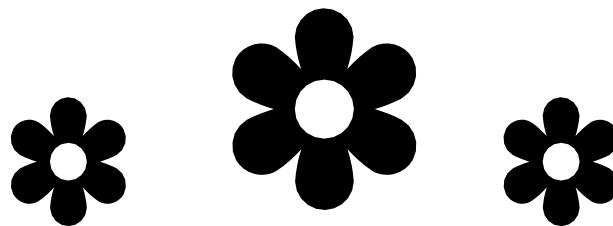


**Bottin de ressources pour
l'équipe Di-TSA
2023**



Par : Juliette Dinelle, stagiaire

Moteur de recherche

ALTERGO

<https://altergo.ca/fr/accessibilite-universelle/quest-ce-que-laccessibilite-universelle/>

Trouver des répit :

Portail Répit

<https://www.portailrepit.com/fr/accueil#:~:text=QU'EST%20CE%20QUE%20LE,qui%20peut%20rev%C3%AAtir%20diverses%20formes.>

Trouver des camps de jour :

Association des camps du Québec

<https://campsquebec.com/camps>

Trouver des ressources :

L'accompagnateur

<https://laccompagnateur.org/>

Trouver des services

communautaires et sociaux :

[Services sociaux et communautaires](#)

[\(211qc.ca\)](#)

DES RÉPITS

Emergo

« Offrir du répit aux parents vivant avec des personnes avec un TSA dans un milieu de plein air et sécuritaire. »

Adresse : 1862, rue Jolicoeur, Montréal, Qc H4E 1X2

Téléphone : 514-931-2882

Courriel : info@repitemergo.com

<https://repitemergo.com/>

Conditions d'admission :

- La famille doit être membre
- Une carte de membre de 25\$.

Services :

-Répit scolaire

- Date: Septembre à mai du vendredi 18h au dimanche 16h

4 programmes :

- **Emergence** : Les enfants qui ont une autonomie moins élevée et une difficulté à socialiser
- **iDÉFIx** : Les enfants avec des besoins particuliers en raison de problèmes de comportement importants qui ont un besoin d'un encadrement.
- **Adaptatou** : vise les enfants entre 6 à 14 ans qui ont une capacité de socialisation plus élevée
- **Un rêve à réaliser** : Permet aux personnes autistes ou présentant le syndrome d'Asperger de 16 ans et plus de vivre dans un milieu plus normalisant.

Centre Angelman

« Offre du répit et plusieurs activités pour les personnes ayant le syndrome d'Angelman ou une déficience intellectuelle. »

Adresse : 14400, boul. Gouin Ouest, Pierrefonds, Qc H9H 1B1

Téléphone : 514-316-9017

<https://angelman.ca/fr/a-propos/>

Conditions d'admissibilité :

- Personnes avec le syndrome d'Angelman ou une déficience intellectuelle
- Pour les enfants et les adultes
- Habite avec leur famille

Services :

- Répit de fin de semaine
Pour s'inscrire, écrivez au inscriptionrepit@angelman.ca ou téléphonez au 514-316-9017 poste 102.

Activités :

- Piscine
- Salle sensorielle
- Gym
- Arts créatifs
- Musique
- Salles de jeux
- Cuisine

Centre d'intégration TSA

« Offre du répit de fin de semaine et du soutien pour les familles. »

Adresse : 5450, avenue Plamondon, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de Grâce, Montréal, Qc H3X 0A1

Téléphone : 514-679-8689

<https://www.211qc.ca/organisme/centre-dintegration-tsa-48911488>

Conditions d'admissibilité :

- Personnes avec un trouble du spectre de l'autisme
- Être résident sur l'île de Montréal
- Être référé par le CLSC ou le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle (CRDI)

Services :

- Répit de fin de semaine
- Soutien, écoute et informations aux parents

***Services en anglais et en français**

LA belle Amitié

« Offre un milieu de vie stable et de qualité pour 7 personnes avec une déficience intellectuelle et du répit pour les personnes avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme. »

Adresse : 7740, Boul. Wilfrid Pelletier, Anjou, Qc H1K1L4

Téléphone : 514-260-6830

Courriel : cdslabelleamitie@gmail.com

<https://www.cdslabelleamitie.com/>

Conditions d'admissibilité :

- **Hébergement :** personnes avec une déficience intellectuelle
- **Le répit :** toutes les personnes avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme.

Services :

- Répit de fin de semaine
Horaire : Vendredi à 18h au dimanche 16h
Transport : les parents doivent assurer le transport
- Accompagnement des personnes dans la réalisation de leurs activités quotidiennes
- Accompagnement de certaines personnes dans leurs rendez-vous médicaux
- Des sorties et des activités
- Insertion sociale

Carrefour FAMILIAL les Pitchou

« Organisme qui représente un milieu de vie pour les familles de l'Est de Montréal en offrant un espace d'expérimentations, de partage d'expériences et d'expertises. »

Adresse : 14 115, rue prince-Arthur Est bureau 330, Montréal Qc H1A 18A

Téléphone : 514-640-6200

Courriel : info@pitchou.org

<https://pitchou.org/>

Conditions d'admissibilité :

- Enfant âgé entre 0 et 12 ans

Activités régulières :

- Rencontres hebdomadaires
- Soutien individuel
- Halte-répit de jour

Activités ponctuelles :

- Mini camp maternel
- Halte-répit nuit
- Activités familiales

Répit providence

« Répit Providence a pour mission de protéger la petite enfance et de prévenir l'épuisement parental, la négligence, les abus, la violence et le placement des enfants en offrant des séjours d'hébergement de courte durée et une gamme d'activités. »

Adresse : 1855, rue Dézéry. Montréal, Qc H1W 2S1

-Équipe administrative :

- **Téléphone :** 514-254-3170
- **Courriel :** liaison@repitprovidence.com

-Éducatrice à la maison d'hébergement

- **Téléphone :** 438-385-9856
- **Courriel :** pedago@repitprovidence.com

<https://www.repitprovidence.com/fr>

Conditions d'admissibilité :

- Pour les enfants de 0 à 5 ans et leur fratrie
- Pour les familles qui habitent dans l'Est de Montréal
- Avoir une référence
- Être membre au coût de 5\$

Services :

- Hébergement temporaire de courte durée
- Activités ludiques et sportives
- Activités artistiques et culturelles
- Activités développementales et stimulantes
- Soutien parental

Maison Répit Oasis

« Offre un service de soutien et de répit aux familles ayant la responsabilité du développement d'une personne vivant avec une déficience intellectuelle et/ou ayant un trouble du spectre de l'autisme. »

Adresse : 6065, rue Hurteau, Montréal, Qc H4E 2Y3

Téléphone : 514-379-4144

Courriel : CONTACT@MAISONREPITOASIS.COM

<https://www.maisonrepitoasis.com/>

Conditions d'admissibilité :

- Être âgé de 6ans et plus et vivre dans sa famille
- Les participants doivent disposer d'une capacité de déplacement minimal.
- La famille doit devenir membre de l'organisme (carte membre annuelle au coût de 25\$)

Services :

- Répit : 1 fin de semaine par mois et répit continu aux vacances de la construction
- Gardiennage ponctuel (jour)
- Plusieurs activités

Centre de REAdaptation Marie-ENfant

« Pour les enfants et les adolescents avec une déficience motrice ou multidéficience (motrice et intellectuelle) nécessitant des soins infirmiers. »

Adresse : 5200 Rue Bélanger, Montréal, Qc H1T 1C9

Téléphone : 514-374-1710

<https://readaptation.chusj.org/fr/Programmes-de-readaptation-specialises/Unite-d-hebergement-Repit>

Conditions d'admissibilités :

- Une référence doit être faite par un travailleur social afin d'acheminer la demande de services.

Services :

- Hébergement permanent ou temporaire.
- Offre du répit de fin de semaine et de semaine

Solidarité de PARENTS de personnes hANDICAPées

« Organisme qui favorise le développement des familles ayant un ou des enfants présentant un ou plusieurs handicaps, âgés entre 0 à 30 ans lors de leur adhésion, et vivant en milieu naturel. »

Adresse : 5650, rue Hochelaga, Montréal, Qc H1N 3L7 (bureau 170)

Téléphone : 514-254-6067

Courriel : info@spph.net

<https://www.spph.net/fr/accueil/>

Programmes :

- Soutien aux parents
- Plusieurs types de répit
- Défense des droits
- Produits pour l'incontinence

*** Pour prendre rendez-vous et avoir plus d'informations, contactez l'organisme.**

Des Répits/Centres de jour et D'activités

Centre Au puits

« Favorise la participation et l'intégration sociale de personnes vivantes avec une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme et/ou un trouble de santé mentale. »

Adresse : 3505, rue Bagot, Montréal, Qc H1X 1C4

Téléphone : 514-843-5004

<https://www.centreaupuits.org/>

Conditions d'admissibilité :

- Être âgé de 18 ans et plus
- Être résident sur l'île de Montréal
- Avoir un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience intellectuelle légère ou un trouble de santé mentale ou un double diagnostic

Services

- Services d'autonomisation
- Suivis individuels
- Écoute téléphonique
- Sorties
- Répit
- Ateliers

Fondation le Pilier

« Offre des hébergements adaptés, du répit et des activités adaptées sur le territoire du grand Montréal et des Laurentides pour les personnes avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un traumatisme crânien. »

Adresse : 425, place Jean-Coutu, Laval, Qc H7H 3C8

Téléphone : 450-624-9922

Courriel : info@lepilier.org

<https://www.lepilier.org/>

Services :

10 milieux :

- Hébergement adapté

Centre Marcelle et Jean Coutu à Laval :

- Activités adaptées de jour
- Répit spécialisé de fin de semaine
- Hébergement en alternance autisme-jeunesse
- Hébergement adapté

A.E.D.I (Les Amis de l'Est pour la déficience Intellectuelle)

« Offre différents services aux personnes présentant une déficience intellectuelle avec ou sans handicaps associés. »

Adresse : 12230 6e Avenue, Montréal, Qc H1E 1S2

Numéro de téléphone : 514-648 0254

<https://www.facebook.com/people/Les-Amis-De-Lest-Pour-La-D%C3%A9ficience-Intellectuelle/100083183745918/>

Services :

- Répit
- Activités : cuisine, bricolage, promenade, cinéma, danse, jeux de société, activités spéciales

Contactez l'organisme pour vous s'inscrire

Les foyers de LA CREATION

« Un organisme de bienfaisance qui offre du répit, de l'hébergement et plusieurs activités pour les personnes avec un TSA et/ou une DI et leur famille. »

Adresse : 2000, boulevard Saint-Joseph Est, Montréal, Qc H2H 2A2

Téléphone : 514-903-9761

<https://sites.google.com/site/foyersdelacreation/>

Services :

- Activités de jour et des sorties : cuisine, bricolage, cinéma, restaurant, piscine, marche, visite au musée, fête et karaoké.
- Répit de semaine et de fin de semaine
- Service d'hébergement
- Distribution alimentaire

Des Camps de jour

ESPACE pour LA Vie

« Vise à l'intégration des enfants avec des besoins particuliers dans les différents camps de jour pour les 7 ans à 12 ans. »

***Une évaluation doit être faite avant l'inscription officielle de votre enfant**

Adresse : 4101, rue Sherbrooke Est, Montréal, Qc H1X 2B2

Téléphone : 514-872-0956

Courriel : camps.eplv@montreal.ca

<https://espacepourelavie.ca/guide-dintegration>

Différents séjours :

- 2 semaines au Biodôme
- 2 semaines ou 1 semaine au Jardin botanique

Camp de jour sablon

« Un camp de jour régulier, mais possibilité d'intégrer des enfants de 4 ans à 17 ans avec des besoins particuliers. »

*Inscription en ligne et remplir la fiche pour les enfants avec des besoins particuliers

Adresse : 4565, Avenue Papineau, Montréal, Qc H2H 1T3

Téléphone : 514-527-1256

<https://centresablon.com/jeunesse/camps/>

ADMI

« Leur mission consiste à Accueillir, Divertir, Motiver et Intégrer (ADMI) les personnes ayant une déficience intellectuelle légère à moyenne. »

Adresse : 5675, rue Lafond, Montréal, Qc H1X 2X6

Téléphone : 514-527-7671

Courriel : info@admi-montreal.org

<https://www.admi-montreal.org/>

Conditions d'admissibilité:

- Remplir le formulaire pour le camp d'été et d'hiver
- Être membre au coût de 25\$.

Services :

- Camp de jour d'été
- Activités pour hiver-printemps : bricolage, jeux variés, ateliers de cuisine virtuels et activités physiques.

Des Camps de jour/Centres de jour et D'activités

ESPACE Multisoleil

« Offre des activités collectives de culture et de loisir qui sont adaptées, variées et ludiques par une équipe dynamique et professionnelle, le tout dans une ambiance stimulante, chaleureuse et sécuritaire. »

Adresse : 660 rue Villeray, Montréal, Qc H2R 1J1 (bureau 2. 115),

Téléphone : 438-397-4495

Courriel : coordination@espacemultisoleil.org

<http://www.espacemultisoleil.org/#head>

Conditions d'admissibilité :

- Être âgé entre 6 ans et 30 ans
- Avoir un diagnostic d'handicap physique, avec ou sans déficience intellectuelle
- Doit être en mesure de comprendre des consignes simples et de s'intégrer dans des activités de groupe.
- Remplir le formulaire de préinscription :
<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=mUAO2paiTUirUS8QmxWw4pmzb5sucTFHrEquHkvuqWNUMjMxS0k1RDg4QUVNUU1RTVhTOURGQTE3WSQIQCNOPWcu>

Programmes :

- Camp de jour estival
- Des activités durant la relâche
- Des activités le samedi

Le prolongement A LA Famille

« L'organisme a pour but de permettre à une personne ayant une déficience intellectuelle de développer ses capacités physiques et mentales, de lui permettre de s'épanouir dans des conditions les plus favorables et d'augmenter son potentiel d'autonomie sociale. »

Adresse : 2194 de la Salle, suite 200, Montréal, Qc H1V 2K8

Téléphone : 514-504-7989

Courriel : info@upfm.ca

<http://www.upfm.ca/accueil>

Conditions d'admissibilité :

- Être âgé de 21 ans et plus
- Avoir une déficience intellectuelle légère à moyenne.
- Autonome à l'hygiène, à alimentation et au transport

* Pour l'inscription à la participation sociale et ou les activités, vous devez téléphoner à l'organisme pour prendre rendez-vous avec l'équipe pour une ouverture de votre dossier.

Services :

- Camp de jour
- Participation sociale
- Programme de jour Méli-Mélo : permet de socialiser, se divertir, d'apprendre, de créer, etc.
- Plusieurs activités : hockey balle, marionnette, quille, chant et rythme, art, café-rencontre, peinture, etc.

Des Répits/Camps de jour

LA maison de Répit LA ressource

« La Maison de répit La Ressource vise à briser l'isolement et à améliorer la qualité de vie des familles ayant des enfants présentant une déficience intellectuelle avec ou sans trouble du spectre de l'autisme. »

Adresse : 9281 14^e Avenue, Montréal, Qc H1Z 3N4

Téléphone : 514-814-6552

Courriel : secretariat@repitlaressource.org

<https://www.repitlaressource.org/>

Conditions d'admissibilité :

- Être âgé de 15 ans et plus
- Avoir un diagnostic de déficience intellectuelle (DI) avec ou sans trouble du spectre de l'autisme (TSA);
- Aucun trouble grave du comportement (TGC);
- Être capable de s'intégrer aux groupes de participants;
- S'intégrer au programme d'activités;
- Être évalué par le personnel de la *Maison de répit La Ressource*;
- Devenir membre de la Maison de répit La Ressource.

- Autres conditions acceptées : incontinence, mobilité restreinte, fauteuil roulant, médicaments sous ordonnance à administrer ou incapacité à se nourrir seul

Services :

-Répits de jour :

- Dates : Samedi au jeudi de 9h à 15h30
- Fermer durant 3 semaines (fin août-début septembre)

-Camps d'hiver :

- Dates : en décembre, entre Noël et le Jour de l'An (du 26 au 30 décembre).

-Répit de fin de semaine avec hébergement :

- Date : Vendredi 19h au Dimanche 15h30

-Camps de jour en été :

- Dates : 7 ou 8 semaines du mois juin au mois d'août (5jour/semaine, du lundi au vendredi)
- Lieu : Chalet du parc Sainte

-Activités :

- Activités avec encadrement : jeux d'association, jeu de construction, casse-tête, etc.
- Activités physiques
- Arts plastiques, bricolage et arts visuels
- Activités pour les parents : La maison de répit La ressources écoutes, infolettre, sorties familiales

Centre Didache

« Un organisme à but non lucratif qui travaille à l'épanouissement et à l'intégration des personnes autistes dans la communauté, en créant un cadre de vie agréable, chaleureux, amical et divertissant axé sur des activités récréatives, culturelles et communautaires. »

Adresse : 1871 Bd Rosemont, Montréal, Qc H2G 1S7

Téléphone : 514-274-9358

Courriel : centredidache@outlook.com

<http://www.centredidache.com>

Conditions d'admissibilité :

- Être âgé entre 6 ans et 18 ans
- Avoir un TSA ou une DI
- Formulaire d'inscription

*Frais d'inscription de 50\$ aucun remboursement.

Services :

- Camp de jour
- Répit
- Loisirs
- Ateliers de cuisine

Centre Notre-Dame-de- Fatima

« Centre de loisirs qui accueille des personnes avec une déficience (auditive, du langage ou intellectuelle) ou une multidéficiência. »

*** Se déroule hors de Montréal, mais un service de transport est disponible à partir d'un lieu de rencontre à Montréal.**

*** Pour les enfants de 4 ans et plus et les adultes.**

Adresse : 2464 boulevard Perrot, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, Qc J7V 8P4

Téléphone : 514-453-7600

<https://www.mon-camp.ca/>

Services :

-Camp de jour :

- Inscription en ligne

-Hébergement de groupes

- Remplir le formulaire pour réserver, selon le forfait désiré : <https://www.mon-camp.ca/hebergement-de-groupes/>

-Camp de vacance et répit :

- Remplir le formulaire : <https://www.mon-camp.ca/wp-content/uploads/2022/12/cndf-repits-inscription-2022-2023.pdf>

-Des activités saisonnières :

- Inscription en ligne : <https://www.amilia.com/store/fr/centre-plein-air-fatima/shop/programs/83787>

Centre Rêves et espoir

« Offre des programmes thérapeutiques et récréatifs en soutien aux enfants et adultes ayant une déficience intellectuelle et/ou physique. »

Adresse : 12550 Bd Lacordaire, Montréal-Nord, Qc H1G 4L8

Téléphone : 514- 327-6667

Courriel : admicdh@centrefdreamsandhopes.org

<https://www.centrefdreamsandhopes.org/fr/>

***Pour s’inscrire remplir le document sur leur site internet dans la section s’inscrire (des frais annuels d’inscription/renouvellement de 50\$).**

Services bilingues :

Offre divers types de programmes selon l’âge et les besoins :

- Thérapie et intervention précoce
- Répét de fin de semaine
- Camp de jour
- Programme scolaire pour adulte.

Joie des enFants

« Un organisme à but non lucratif composé de parents, d’usagers, de professionnels et de personnes soucieuses du bien-être des personnes handicapées intellectuelles. »

Adresse: 8520 rue St-Urbain, Montréal, Qc H2P 2P3

Téléphone : 514-270-0338

Courriel : lajoiedesenfants @videotron.ca

<http://lajoiedesenfants.ca/>

Conditions d’admissibilité :

- Déficience intellectuelle moyenne à légère (sans trouble grave du comportement ou agressivité)
- Autonomie de base exigée
- Être âgé entre 7ans et 45 ans
- Être capable de fonctionner en groupe (12 à 15 personne)
- Être membre de l’association (obligatoire)
- Les participants ont une période d’essai de 2 semaines

Services :

- Gardiennage
- Répét de fin de semaine
- Loisirs du jeudi :
Adresse : école St-Pierre-Apôtre, 8590, rue Clark
- Camp de jour :

Adresse : école St-Pierre-Apôtre, 8590, rue Clark

Autisme MONTREAL

« Autisme Montréal est appelé à intervenir tout autant au niveau social qu'auprès des personnes directement touchées par l'autisme. L'organisme offre une grande gamme de services et d'activités. »

Adresse : 4450, rue Saint-Hubert, Montréal, Qc H2J 2W9 (local 320)

Téléphone : 514-524-6114

Courriel : accueil@autisme-montreal.com

<https://autisme-montreal.com/>

*Desserve l'île de Montréal

Conditions d'admissibilité :

- Avoir la carte de membre (30\$/année)
- Avoir un trouble du spectre de l'autisme

Services :

- Centre de documentation qui permet d'emprunt de livres et vidéos et d'achats de documents au prix des photocopies
- Service d'accompagnement/gardiennage
- Répét de fin de semaine à la maisonnette
- Sorties de groupe pour les personnes adultes TSA sans DI
- Camps de jour estivaux pour les enfants, adolescents et adultes
- Des cours de natation spécialisés
- Une fête de Noël.

Fondation PAPILLON

« Offre un carrefour de ressources et de soutien aux personnes en situation de handicap, à leur famille ainsi qu'aux acteurs du milieu en offrant des services adaptés. »

Adresse : 2300, Boul. René-Lévesque ouest, Montréal, Qc H3H 2R5

Téléphone : 514-937-6171

<https://fondationpapillon.ca/>

Services et conditions d'admissibilité:

- **Camps de vacances adaptés et camp de jour :**
 - Séjour pour les enfants : 18 ans et moins
 - Séjour pour les adultes : 18 ans et plus

-La personne doit avoir un handicap physique et/ou intellectuel ou avec un trouble du spectre de l'autisme

-Personne autonome, semi-autonome, Multi (déficience intellectuelle moyenne à sévère avec ou sans déficience physique ou Multi+ (accompagnement constant, par exemple, risque de fugue ou trouble du comportement).

***Pour plus d'information, consultez le cahier de préinscription :**

https://fondationpapillon.ca/wp-content/uploads/2023/01/Cahier-Préinscription_2023_F_web.pdf

- **Répit :**

Horaire : les fins de semaine du vendredi 18h30 au dimanche 19h

*Remplir la demande d'inscription et un membre de l'équipe va prendre contact s'il y des places disponibles.

- **Centre de jour pour les personnes de 21 ans et plus**

- **Clinique d'ergothérapie et de stimulation :** Appelez au 514-937-6171#4

- **Camp de jour :**

-Personne âgée entre 4 ans et 25 ans

-Personne avec un handicap physique et/ou intellectuel ou avec un trouble du spectre de l'autisme.

***Pour plus d'information, appelez au 514-937-6171 poste 224**

- **Garderie :**

-Enfant âgé entre 18 mois à 5 ans

-Remplir le formulaire d'inscription

-Horaire : lundi au vendredi de 7h à 18h

- **Activités sportives**

- **Tourisme adapté**

Fondation coccinelle

« Offre des services de loisirs et de stimulation pour toutes les personnes avec une déficience physique ou intellectuelle.

Adresse : 6630, avenue Papineau, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal Qc H2G 2X2, Bureau A

Téléphone : 514-725-0009

Courriel : fondationcoccinelle@hotmail.ca

<https://www.211qc.ca/organisme/fondation-coccinelle-pour-les-enfants-handicapes-la-18765461>

Conditions d'admissibilité :

- Pour les enfants, les adultes et les personnes de 3^e âge
- Avoir une déficience intellectuelle ou physique.

Services :

- Répit
- Camp d'été
- Camp de vacances
- Centre d'activités de jour

Des Centres de jour et D'activités

Atelier le Fil d'ARIANE inc.

« Favorise le développement de l'autonomie ainsi que des habiletés socioprofessionnelles et sociales des artisan.e.s par la création de broderies d'art. »

Adresse : 4837, rue Boyer, bureau 100, Montréal, Qc H2J 3E6

Téléphone : 514-842-5592

<https://atelierlefiledariane.org/>

Conditions d'admissibilité :

- Ouvert à toute personne ayant une déficience intellectuelle légère/moyenne ou un trouble du spectre de l'autisme.
- Être disponible 5 jours par semaine, du lundi au vendredi.
- Être résident sur l'île de Montréal.
- Avoir complété un cheminement scolaire.
- Démontrer des capacités à utiliser le transport en commun.
- Vouloir s'intégrer dans une vie de groupe.
- Avoir un intérêt réel à respecter un horaire de travail régulier.
- Avoir un intérêt pour les arts.

Services :

- Atelier de broderie
- Activités éducatives et récréatives
- Formation en intégration sociale
- Stage
- Atelier d'art

L'Arche MontREAL (Adulte)

« Accueille des personnes qui présentent une déficience intellectuelle et des intervenants pour partager la vie ensemble dans des foyers. »

Adresse : 6105, rue Jogues, Montréal, Qc H4E 2W2

Téléphone : 514-761-7307

<http://www.larche-montreal.org/>

Conditions d'admissibilité :

- Être âgé de 18 ans et plus
- Avoir une déficience intellectuelle

Services :

- Club des aînés
- Café-Rencontre
- Rencontre entre les jeunes et les personnes à l'Arche-Montréal
- Centre de jour L'atelier l'Alizé
- Foyers de groupe

Le gang A Rambrou

« Permettre la participation sociale, l'intégration et l'inclusion des personnes ayant un handicap intellectuel ou un trouble du spectre de l'autisme en offrant à sa clientèle la possibilité d'accroître leurs habiletés sociales, d'augmenter leur estime de soi, savoir s'exprimer et exercer leurs droits. »

Adresse : 3920, rue de Rouen, Montréal, Qc H1W 1N3

Téléphone : 438-333-4264

<https://rambrou.ca/>

Conditions d'admissibilité :

- Avoir une déficience intellectuelle
- Avoir un TSA

Services :

- Arts de la scène
- Arts visuels
- Paroles et musique

- Ateliers de ressourcement et de répit pour les parents
- Ateliers de l'arrière scène
- Développer les habiletés personnelles et sociales tout en apprenant les bases de la musique.

PARRAINAGE civique MONTREAL

« Parrainage civique Montréal accompagne les personnes ayant une déficience intellectuelle dans leur intégration et leur participation sociale. »

Adresse : 4450 rue Saint-Hubert, Montréal, Qc H2J 2W9 (bureau 336)

Téléphone : 514-843-8813

Courriel : info@parrainagemontreal.org

<https://www.parrainagemontreal.org/>

Conditions d'admissibilité :

- Être âgé de 18 ans et plus
- Être membre pour le coût de 12\$
- Pour faire une demande de jumelage, remplir la demande sur leur site internet

Programmes :

- Jumelage pour les personnes de 18 ans et plus.
- Ateliers d'art
- Activités estivales
- Ateliers de développement
- Ateliers virtuels

Regroupement pour LA Trisomie 21

« Un organisme de bienfaisance qui favorise le plein développement des personnes ayant une trisomie 21, promouvoir leur contribution au sein de la société et défendre leurs droits, en plus de soutenir les familles, les proches aidants et les professionnels qui les entourent. »

Adresse : 3250 Bd Saint-Joseph Est, Montréal, Qc H1Y 3G2

Téléphone : 514-850-0666

Courriel : info @trisomie.qc.ca

<https://trisomie.qc.ca/>

Services :

- Formation de jour
- Services spécialisés
- Soutien
- Sensibilisation et défense de droits
- Conférence aux membres

Activités :

- Sportives, culturelles, sociales et plusieurs d'autres

LA maison de l'Autisme

« La maison de l'autisme offre une variété de services. Y compris des ateliers gratuits pour les parents, des cours pour adultes et adolescents atteints de TSA ainsi que des consultations privées. »

Adresse : 4710 rue Sainte-Ambroise, Montréal, Qc

Téléphone : 514-625-3258

Courriel : Dylan@lamaisondelautisme.ca

<https://www.lamaisondelautisme.ca/services>

Services bilingues :

- Ateliers pour les parents et les adolescents pour tous les âges (gratuit)
- Groupe de support pour les adultes de 18 ans et plus (gratuit)
- Toutes les fins de semaines, plusieurs gammes de cours et de formation (certains groupes pour les 12 ans à 16 ans, 13 ans et plus et d'autres pour les 16 ans et plus).
- Consultations privées pour tous les âges (gratuit)

Autisme KARaté

« Autisme Karaté propose des ateliers simples, efficaces et bien encadrés, d'une durée de 60 minutes, pour tous les enfants et ados ayant un trouble du spectre de l'autisme, accompagnés d'un parent, dans une atmosphère de plaisir et d'apprentissage. »

Adresse : 433, rue Chabanel, Montréal, Qc H2N 2J9

Téléphone : 514-290-7193

Courriel : autismekarate@hotmail.com

<https://www.autismekarate.com/>

Conditions d'admissibilité :

- Avoir un trouble du spectre de l'autisme.
- Tous les âges.

*Pour s'inscrire, contactez Autisme Karaté.

Services :

- Offre des cours de karaté pour les familles et les adultes.

Différentes classes :

Débutants, intermédiaires ou avancés

GymnO A MontREAL

« GymnO est un organisme communautaire autonome qui œuvre dans le domaine de la santé et des services sociaux en offrant des activités adaptées aux besoins des enfants dans le but de favoriser leur développement et leur estime de soi. »

Adresse : 660 Villeray, Montréal, Qc H2R 1J1 (local 2.109)

Téléphone : 514-721-3663

Courriel : info@gymnomontreal.org

<https://www.gymno.org/article/258-gymno-montreal.html>

Conditions d'admissibilité :

- Pour les enfants et les adolescents
- Avoir des difficultés d'apprentissage avec ou sans autres problématiques (<https://www.gymno.org/article/256-notre-clientele.html>)

*Pour s'inscrire, remplissez le formulaire sur leur site internet : <https://www.gymno.org/liste-rappel>

Programmes :

- **Les Fouineurs (3 à 4 ans) :** aider et accompagner les parents avec le développement de leur enfant sous forme d'activités stimulantes.
- **Les explorateurs (5 à 10 ans) :** offre des activités qui stimulent les différentes sphères du développement de l'enfant.
- **Les Globe-trotters (12 à 17 ans) :** développer l'autonomie et le sens des responsabilités auprès des adolescents sous forme d'activités
- **Les joueurs (8 à 12 ans) :** permettre l'initiation et la familiarisation à plusieurs sports d'équipe au gymnase ou à la piscine
- **Les baladeurs (aux élèves des classes ou écoles spécialisées) :** permet aux enfants de développer leur motricité globale et fine, leur perception, leur socialisation, leur langage expressif et leur capacité de concentration.
- **Camp de jour spécialisé (5 à 17 ans)**
- **Initiation et familiarisation à la danse (7 à 17 ans)**
- **Piscine (11 à 17 ans)**

Programme loisirs Intégrés YMCA

« Ce programme d'intégration permet aux personnes avec un TSA et/ou une DI de pratiquer une activité sportive en toute sécurité avec un accompagnateur. »

Le programme est offert dans 4 YMCA :

YMCA Westmount: 4585 Rue Sherbrooke O, Westmount, Qc H3Z 1E9

YMCA Cartierville : 11885 Blvd. Laurentien, Montréal, Qc H4J 2R5

YMCA du Parc : 5550 Av du Parc, Montréal, Q Hc2V 4H1

YMCA Notre-Dame-De-Grâce : 4335 Av. de Hampton, Montréal, Qc H4A 2L3

Courriel : raquel.roth@ymcaquebec.org

<https://www.ymcaquebec.org/fr/Programmes-communautaires/Prevention-de-l-exclusion/Activites-physiques-pour-personnes-ayant-un-handic>

Conditions d’admissibilité :

-Avoir un diagnostic TSA et/ou DI

*Pour s’inscrire ou avoir plus d’informations, écrivez à raquel.roth@ymcaquebec.org

Sans oublier de sourire

« Offre plusieurs activités et plusieurs sorties dans la communauté pour les personnes avec une DI. »

Adresse : 2022, rue de la Visitation, Montréal, Qc H2L 3C7

Téléphone : 514-522-2280 poste 220

Courriel : Sansoublierlesourire@hotmail.com

<https://www.sansoublierlesourire.org/>

Conditions d’admissibilité :

- Avoir une déficience intellectuelle

Services :

- Centre de jour
- Soutien aux familles
- Suivis individuels
- Accompagnement adapté

MAISON des FAMILLES de mercier-est

« La Maison des Familles de Mercier-Est offre de multiples services de soutien et de prévention aux familles sous forme d'ateliers, d'interventions ponctuelles, d'accompagnement et de références. »

Adresse : 700 rue George-Bizet, Montréal, Qc H1L 5S9

Courriel : info@maisondesfamilles.ca

Téléphone : 514-354-6044

<https://www.maisondesfamilles.ca/accueil>

Services :

- Activités pour les familles
- Activités parents-enfants
- Activités pour les enfants
- Activités pour les parents/adultes

***Pour connaître le coût et les activités qui demandent une inscription, appelez ou venez en personne à l'organisme.**

Les complices d'Anjou

« Offre une programmation d'activités hebdomadaires aux personnes avec des besoins particuliers. »

Adresse où se déroule les activités : centre communautaire d'Anjou, situé au 7800, boulevard Métropolitain Est.

Téléphone : 514-493-8222

***Transport d'autobus fourni par l'arrondissement**

Conditions d'admissibilité :

- Être résident d'Anjou
- Avoir 18 et plus

Autisme sans limite

« Offre des programmes adaptés et variés qui visent leur bien-être, la prise en charge de leur santé physique et mentale, le développement de leur autonomie et de leur plein potentiel. »

Adresse : 151, avenue Atwater C.P. 72109, Montréal, Qc H3J 2J4

Téléphone : 514-966-5685

Courriel : info@autismesanslimites.org

<https://autismesanslimites.org/>

Conditions d'admissibilité :

- Pour les 18 ans à 35 ans
- Pour les personnes autistes de haut niveau de fonctionnement cognitif et social

- Être en mesure de suivre des consignes
- Être en mesure de se conformer aux règles

Remplir le formulaire d'inscription : <https://autismesanslimites.org/nos-programmes/faire-une-demande-dadmission/>

Programmes :

Les clubs :

- Des jeux de société
- Des activités variées
- Des ateliers variés
- Des sorties et des chasses au trésor
- Développer, approfondir et entretenir de bons liens
- Des conseils sur les relations amoureuses et sexuelles
- Le club de rencontre

Le bien-être :

- Yoga
- Ateliers de cuisine
- Club de marche
- Sortie au Musée des beaux-arts de Montréal
- Sortie au Grand ballet Canadien et avec le TNM
- Activités physiques

Le projet de vie : vise l'autonomie des personnes avec un TSA

- Prise en charge de sa vie et de sa santé : finances, consommation, justice et lois
- Implication dans la communauté
- Les déplacements et les voyages
- Autonomie résidentielle : soutien à la transition vers l'autonomie résidentielle
- Développement de son employabilité : explorer différents milieux de travail
- Des conférences pour mieux comprendre la société

Autres Ressources

Fédération québécoise de l'autisme (FQA)

« La fédération québécoise de l'autisme a pour mission de mobiliser tous les acteurs concernés afin de promouvoir le bien-être des personnes, sensibiliser et informer la population sur le trouble du spectre de l'autisme, ainsi que sur la situation familiale, et contribuer au développement des connaissances et à leur diffusion. »

Adresse : 3396 rue Jean-Talon Est, Montréal, Qc H2A 1W8

Téléphone : 514-270-7386

Courriel : info@autisme.qc.ca

<https://www.autisme.qc.ca/>

Société québécoise de LA déficience intellectuelle

« La société québécoise de la déficience intellectuelle promeut les intérêts et défend les droits des personnes avec une déficience intellectuelle. Elle sensibilise et informe la société et plus encore. »

Adresse : 3959, rue Dandurand, Montréal, Qc H1X 1P7

Téléphone : 514-725-7245

Courriel : info@sqdi.ca

<https://www.sqdi.ca/fr/>

Répit-ressource

« Offrir des services et des soins à domicile (entretien ménager léger, entretien ménager lourd, aide aux repas, aide aux courses, répit et aide à la vie quotidienne)

Adresse : 7707, rue Hochelaga, bureau 100, Montréal, Qc H1L 2K4

Téléphone : 514-353-1479

Courriel : info@repit-ressource.com

<https://repit-ressource.com/>

Critères d'admissibilité :

- Être résident dans les quartiers d'Anjou, Hochelaga-Maisonneuve, Mercier-Est, Mercier-Ouest, Rosemont, Rivière-des-Prairies et Pointe-aux-Trembles.
- Pour tous les âges

Services :

- Entretien ménager
- Grand ménage
- Aide aux préparations des repas
- Aide aux courses
- Aide aux proches aidants
- Aide à la vie quotidienne
- Demande de services

Chien d'assistance pour jeunes présentant un TSA

« La fondation Mira offre des chiens d'assistance aux jeunes présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA). »

Adresse : 1820 Rang Nord-Ouest Sainte-Madeleine Qc J0H 1S0

Téléphone : 450-795-3725

Courriel : info@mira.ca

<https://www.mira.ca/fr/programmes/chien-assistance-pour-jeune-tsa>

Critères d'admissibilité :

- Être âgé de 15 ans et moins
- Fournir un rapport d'évaluation diagnostique récent du trouble du spectre de l'autisme
- Certifier l'absence d'allergie au chien dans le milieu familial
- Certifier l'absence d'un autre chien au domicile au moment de l'attribution
- Le jeune présentant un TSA doit manifester un intérêt envers le chien
- Être résident de la province du Québec ou des Maritimes

J'me FAit une place en garderie

« Ressource qui vient soutenir les familles dans leurs démarches pour l'intégration de leur enfant âgé de 5 ans et moins et ayant une déficience motrice aux activités d'un service de garde subventionné par le gouvernement du Québec et situé sur l'île de Montréal. »

***Appelez directement pour les modalités d'inscription et les différents services.**

Adresse : 3490, rue Dandurand, Montréal, Qc H1X 1N1

Téléphone : 514-593-5135

Courriel : info@jmfpg.org

<https://jmfpg.org/>

Centre PHILOU

« Offre des services d'aide et de développement aux enfants polyhandicapés et leur famille, en complémentarité avec les services publics. »

Adresse : 2450, ch. De la Côte-Sainte-Catherine, Montréal Qc H3T 1B1

Téléphone : 514-739-4861

-Répit : poste 228

-Garderie : poste 241

-École : poste231

<https://centrephilou.com/a-propos/>

Conditions d'admissibilité :

Répit :

- Enfant âgé entre 0 à 29 ans
- Résident du Québec
- Polyhandicapé et dont les soins peuvent être délégués

École :

- Personne âgée entre 21 et 29ans
- Résident du Québec
- Polyhandicapé et dont les soins peuvent être délégués

Garderie :

- Enfant âgé entre 18 mois et 5ans

Services :

- Répît
- École
- Garderie
- Ressources et soutien familial

Centre Action

« Offre une variété de programmes éducatifs, sociaux, culturels et récréatifs dans un cadre communautaire. »

Adresse : 2169 Boul. Marcel Laurin, Montréal, Qc H4R 1K4 (Local #124)

Téléphone : 514-366-6868

Courriel : info@centreaction.org

Conditions d'admissibilité :

- Être âgé de 21 ans à 65 ans
- Avoir une déficience physique
- Devenir membre de l'organisme au coût de 25\$/année

Services :

- Activités éducatives
- Activités sociales

- Activités d'art
- Activités dans la communauté
- Des cours en ligne ou en présence

Organismes pour la préparation à la vie en appartement

Les compAGNONS de MontREAL

« Offre des milieux de vie, d'apprentissages et d'inclusion stimulants pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. »

Adresse : 6365 De Saint-Vallier, Montréal, Qc H2S 2P6

Téléphone : 514-727-4444

Courriel : info@compagnonsdemontreal.com

<https://compagnonsdemontreal.com/>

Critères d'admissibilité :

- Être âgé de 18 ans et plus
- Avoir une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre l'autisme
- Devenir membre au coût de 15\$

Services :

- Service résidentiel
- Activités
- Formation socioprofessionnelle
- Service à la collectivité

AVATIL

« Offre des programmes et des services pour favoriser l'autonomie. »

Adresse : 387, 40^e Avenue, Lachine, Qc H8T 2E7

Téléphone : 514-634-8944

Courriel : info@avatil.org

<https://www.avatil.org/fr/>

Conditions d'admissibilité : https://www.avatil.org/wp-content/uploads/2015/06/AVATIL-Criteres_Admissibilite.pdf

Services et programmes :

- Programme de transition à la vie autonome
- Sensibilisation aux adolescents et aux jeunes adultes
- Activités pour le développement social

RÊVEANOUS

« Offre une gamme de services et d'activités visant l'autonomie et l'inclusion sociale des personnes qui vivent avec une déficience intellectuelle légère. »

Adresse : 9870, rue Laverdure, bureau 100, Montréal, Qc H3L 0A7

Téléphone : 514-528-8833

Conditions d'admissibilité :

- Avoir un diagnostic de déficience intellectuelle légère
- Être résident sur l'île de Montréal
- Avoir aucun trouble grave du comportement

Services :

- Ateliers préparatoires à l'autonomie résidentielle
- Capsules vidéo d'ateliers préparatoires à l'autonomie
- Loisirs adaptés
- Suivi de l'autonomie
- Soutien communautaire
- Logement
- Centre de jour Rê'avenir

Organismes pour l'intégration au travail

L'Étape :

« Favoriser l'intégration et le maintien en emploi des personnes en situation de handicap. »

Adresse : 1001, boul,de Maisonneuve Est, Montréal, Qc H2L 4P9 (bureau 527)

Téléphone : 514-526-0887

Courriel : letape@letape.org

Conditions d'admissibilité :

- Être résident sur l'île de Montréal ou de Laval.
- Disponible pour participer aux activités liées à une recherche d'emploi.
- Avoir un handicap physique, auditif -malentendante ou sourde-, un trouble du langage, une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

*Pour s'inscrire aux services, contactez l'organisme ou remplissez le formulaire sur leur site internet dans la section « chercheur d'emploi- je veux m'inscrire »).

Services :

- Service d'emploi adapté aux besoins et à la situation de chaque personne
- Accompagnement et suivi individuel
- Établissement de votre profil d'employabilité et bilan des compétences
- Création d'outils : CV et lettre de présentation
- Organisation des démarches à la recherche en emploi
- Préparation aux entrevues et conseils pour présenter votre handicap à l'employeur
- Adaptation du poste de travail
- Suivi après l'embauche et coaching en entreprise
- Évaluation pour l'accès aux programmes d'aide financière en emploi
- Centre de documentation : ordi, internet et affichage d'offre d'emploi

Action main-d'œuvre :

« Favorise l'intégration et le maintien en emploi des personnes ayant une DI ou un TSA qui nécessitent des services spécialisés de main-d'œuvre. »

Adresse : 185, Avenue Dorval, bureau 203, Dorval, Qc H9S 5J9

Téléphone : 514-721- 4941

Courriel : INFO@ACTIONMAINDOEUVRE.CA

<https://www.actionmaindoeuvre.ca/>

Conditions d'admissibilité :

- Être âgé d'au moins 16 ans et avoir un numéro d'assurance sociale
- Être motivé et avoir le potentiel d'intégrer le marché du travail
- Avoir une connaissance fonctionnelle du français ou de l'anglais

- Être autonome dans l'utilisation d'un moyen de transport
- Être résident de l'île de Montréal

Documents à fournir :

- Un rapport diagnostic d'un trouble du spectre de l'autisme ou d'une limitation intellectuelle.

*Pour s'inscrire aux services, veuillez prendre contact avec l'organisme pour planifier une évaluation.

Services :

- Analyse de poste à combler et pré-sélection de candidats potentiels
- Accompagnement individuel de l'employé : soutien à l'apprentissage, évaluation de la productivité, adaptation du poste de travail, suivi continu selon les besoins
- Évaluation du besoin de mesures compensatoires (aide financière)
- Sensibilisation du personnel et formation pour les superviseurs.

Les jumeleurs

« Contribue à l'amélioration du pouvoir d'agir, des conditions de vie et de la réinsertion sociale des personnes avec un TSA et/ou une DI et/ou un trouble de langage. »

Adresse : 2590, Jarry Est, Montréal, Qc H1Z 0A3

Téléphone : 514-374-9050

Courriel : info@jumeleur.ca

<https://www.jumeleurs.ca/>

Critères d'admissibilité :

- Avoir une déficience intellectuelle
- Avoir un trouble du spectre de l'autisme
- Avoir un trouble de langage
- Doit être membre au coût de 5\$/année
- Doit faire l'inscription

Activités :

- Intégration socioprofessionnelle
- Activités sportives
- Cuisine collective
- Cuisine collective en partenariat
- Plusieurs activités
- Cinéma
- Repas congelés

Aide alimentaire

Frigo de l'Est

Adresse : Garage B - 8365, rue Forbin Janson, Montréal Qc H1K 2H9

Téléphone : 438-388-0187

<https://frigodelest.org/>

Conditions d'admissibilité :

- Accessible pour tout le monde
- Priorité aux personnes qui résident dans l'Est-de-l'île-de- Montréal

Services :

- Aide alimentaire
-Lundi et mardi
Inscription le mardi, mercredi et jeudi
Par téléphone : 438-388-0187 #2
- Ateliers culinaires

Action secours Vie d'Espoir

Adresse : 35 rue Marien Montréal-Est, Qc H1B 4T8

Téléphone : 514-564-5295

Courriel : asve@viedespoir.com

<https://www.actionsecours.ca/>

Conditions d'admissibilité :

- Être résident à Pointe-aux-Trembles ou à Montréal-Est

Services :

- Aide alimentaire :
Horaire : Jeudi de 13h à 16h
Inscription :
-Téléphonez au 514-564-5295
-Documents demandés : Preuve de revenus et dépenses, une copie du bail, carte d'assurance-maladie de tous les membres de la famille
-Une contribution de 5 \$ est demandé
- Écoute et référence
- Travaux compensatoires

- Programme d'aide et d'accompagnement sociale

Un ELAN pour LA Vie

Adresse : 6055, rue Hochelaga, Montréal, QC H1N 1X6

Téléphone : 514-876-0247

Courriel : contact@unelanpourelavie.com

<https://unelanpourelavie.ca/>

Conditions d'admissibilité :

- Être résident dans le grand Montréal

Ressources de défense de droit ÉduCALoi

« Éducaloi est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'informer les Québécois de de leurs droits et leurs obligations dans un langage clair et accessible. »

<https://educaloi.qc.ca/a-propos/>

Protecteur du citoyen

« Il veille au respect des droits des citoyens et citoyennes dans leurs relations avec les services publics québécois. Il intervient quotidiennement pour prévenir et corriger le non-respect des droits, les abus, la négligence, l'inaction ou les erreurs commises à l'égard des personnes en contact avec un ministère ou organisme du gouvernement du Québec et/ou un établissement du réseau de la santé et des services sociaux. »

Adresse : 1080, côte du Beaver Hall 10^e étage, bureau 1000 Montréal, Qc H2Z 1S8

Téléphone : 418-643-2688

<https://protecteurducitoyen.qc.ca/fr>

L'Aide juridique

« L'organisme chargé de l'application de la Loi sur l'aide juridique et sur la prestation de certains autres services juridiques au Québec. »

Téléphone : 1-800-842-2213

<https://www.csj.qc.ca/commission-des-services-juridiques/>

Fondations

LA fondation de Noël Au printemps

Adresse : C.P. 5033, 978, rue Valiquette Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A0

Fax : 514-788-4473

<https://www.fnap.ca/vision/>

Conditions d'admissibilité :

- Être citoyen canadien et résider au Québec
- Bénéficiaire des prestations fiscales canadiennes pour enfants
- Recevoir des prestations pour enfants handicapés (ou en voie de les recevoir)
- Avoir un revenu familial maximum de 40 000 \$ brut (avant déduction)

Déposer une demande d'aide :

- Formulaire d'admissibilité complété, daté et signé : https://www.fnap.ca/wp-content/uploads/2018/04/Formulaire_admissibilite_2018-1.pdf
- Lettre de présentation de l'enfant, de sa famille et de la situation qui indique les besoins
- Diagnostic médical signé par le médecin traitant de l'enfant (ex. pédiatre ou psychiatre)
- Prestation fiscale canadienne pour enfants la plus récente
- Avis de cotisation les plus récents pour les deux parents
- Soumission ou autres documents expliquant vos besoins et coûts associés
- Photo de l'enfant (Facultatif : Le fait de la joindre nous autorise à la publier)

Fondation bon départ

Adresse : 4855, rue Louis-B.Mayer, Laval, QC H7P 6C8

Téléphone : 514-693-6456

Courriel : <mailto:info@fbdctq.ca>

<https://www.fondationbondepart.ca/>

Fondation MAMAN Dion

« Favoriser l'épanouissement, le développement de l'estime de soi et le désir de réussir à l'école des jeunes Québécois âgés entre 5 ans et 16 ans issus de milieux défavorisés en procurant le matériel de base et des vêtements. »

Adresse : 130A, rue Notre-Dame Charlemagne, Québec J5Z 1H2

Téléphone : 450-585-3466

Courriel : info@fondationmamandion.org

<https://fondationmamandion.org/>

***Pour toutes les régions du Québec et les enfants qui sont inscrits dans des écoles publiques.**

Des Ressources pour les parents/proches aidants

Ligne PARENT

Par téléphone : 1 880 361-5085

Par clavardage : sur le site directement

Par courriel : <https://www.ligneparents.com/LigneParents/Ecrivez-nous>

<https://www.ligneparents.com/LigneParents>

Réseau pour un Québec Famille

« Regroupe des organismes nationaux soucieux de la situation des familles québécoises et provenant des secteurs suivants : communautaire, municipal, éducation, santé et services sociaux. »

Adresse : 6200, boulevard Taschereau, bureau 302, Brossard, Qc J4W 3J8

Téléphone : 450-812-9465

Courriel : info@quebecfamille.org

<https://www.quebecfamille.org/fr/qui-sommes-nous>

L'Appui

« Offre un service de soutien, d'écoute et de références et un moteur de recherches pour trouver des ressources pour les proches aidants. »

Adresse pour le bureau administratif : 400, Boul. de Maisonneuve Ouest, bureau 720,
Montréal, Qc H3A 1L4

Téléphone : 514-7892460

Courriel : info@lappui.org

Téléphone pour rejoindre un conseiller info-aidant : 1 855-852-7784

Envoyer un courriel à un conseiller info-aidant : info-aidant@lappui.org

Des services D'urgence

Suicide Action MontREAL

« Prévenir le suicide et ses impacts en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes suicidaires, à leur entourage et aux intervenants et intervenantes qui les côtoient. »

Ligne téléphonique : 1-886-2773553

SMS : 535353

<https://suicideactionmontreal.org/>

Services :

- **Prévention :** outiller l'entourage, sensibiliser, former l'équipe d'intervention
- **Intervention :** ligne d'écoute téléphonique, soutien en estimant de la dangerosité d'un passage à l'acte, etc.
- **Postvention :** mesures en prendre après un suicide pour soutenir l'entourage

Tel-Aide

« Offre un service d'écoute pour les personnes souffrantes de problèmes de santé mentale ou ayant simplement besoin d'être écoutées. »

Ligne d'écoute : 514-935-1101

<https://telaidemontreal.org/>

Info santé

« Une ligne téléphonique gratuite pour toutes les personnes du Québec pour des questions de santé. »

Ligne téléphonique : 811

Ligne prioritaire pour les enfants entre 0 à 17 ans : 811 option 1

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse : 5415 Bd de l'Assomption, Montréal, QC H1T 2M4

Téléphone : 514) 252-3400

Institut universitaire en santé mentale de Montréal

Adresse : 7401 Rue Hochelaga, Montréal, QC H1N 3M5

Téléphone : 514-251-4000