



Critères d'admission

- Être une personne généralement âgée de 65 ans et plus, en perte d'autonomie.
- Habiter sur le territoire desservi par le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal.
- Demeurer en résidence privée ou à domicile.
- Être motivé à participer aux activités du centre de jour.



Comment s'inscrire au centre de jour?

- Si vous recevez des services de soutien à domicile de votre CLSC, parlez-en à votre intervenant.
- Si vous n'avez pas de service de votre CLSC, contactez le service d'accueil et mentionnez que vous souhaitez participer aux activités du centre de jour.
- Demandez à votre médecin ou à votre professionnel de la santé de vous référer au service d'accueil de votre CLSC.
- Si vous avez besoin d'exercices adaptés à votre condition physique, une ordonnance médicale avec diagnostic et recommandations ou contre-indications est exigée.



Nos centres de jour

Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal compte cinq centres de jour sur son territoire :

Centre de jour Pierre-Joseph-Triest

4900, boulevard Lapointe

Centre de jour François-Séguenot

13940, rue Notre-Dame Est

Centre de jour Éloria-Lepage

3090, de la Pépinière

Centre de jour Joseph-François-Perreault

7400, boulevard Saint-Michel

Centre de jour Dante

(Pour personnes d'expression italienne du Grand Montréal)

6887, rue Châtelain

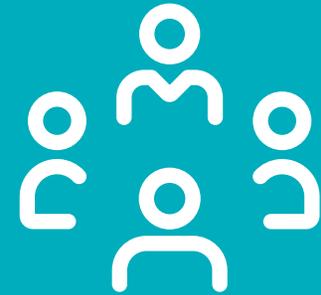
www.ciuss-estmtl.gouv.qc.ca

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

Rév: 09-2019

Les services en centre de jour



Ensemble, pour le bien-être à la maison

À l'intention des citoyens de :

Mercier • Hochelaga-Maisonneuve
Rosemont • Saint-Léonard • Saint-Michel
Anjou • Montréal-Est • Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles

Québec



Qu'est-ce qu'un centre de jour?

Le centre de jour propose, à des personnes âgées de 65 ans et plus, des activités pour améliorer ou maintenir leur autonomie, afin qu'elles puissent demeurer à domicile le plus longtemps possible et en toute sécurité.

Il s'agit d'activités de groupe, de nature préventive, de réadaptation et de promotion de la santé.

Les activités du centre de jour visent à rétablir ou préserver vos capacités physiques, psychologiques ou sociales, qui se sont détériorées de façon temporaire ou permanente.

Le centre de jour participe également à la qualité de vie de vos proches aidants en leur offrant du soutien et du répit.



Programmation et animation

Les équipes de professionnels peuvent varier selon les centres de jour, mais toutes ont le même mandat, soit: s'assurer de votre bien-être, afin que vous puissiez réaliser vos activités quotidiennes et atteindre un équilibre fonctionnel à la maison.

En fonction de vos besoins et selon vos capacités et votre potentiel d'amélioration, un plan de services et d'activités est établi avec vous ou avec votre proche aidant si requis.



Activités thérapeutiques

À partir de votre plan, vous serez inscrit dans un groupe correspondant à vos objectifs, avec des activités thérapeutiques animées par des professionnels de la santé.

Elles peuvent prendre la forme de :

- séances d'exercices, de jeux d'équilibre, de prévention des chutes;
- exercices de stimulation de la mémoire, des sens et de l'expression;
- animations sur des sujets portant sur la santé physique, mentale, etc.;
- réadaptation;
- groupe thérapeutique pour les personnes atteintes de Parkinson ou de problèmes neurologiques;
- groupe de soutien permettant de briser l'isolement, de surmonter les deuils et d'exprimer ses émotions face à une nouvelle condition de santé;
- activités adaptées aux personnes atteintes de problèmes neuro-cognitifs légers à modérés;
- groupe de soutien pour les proches aidants.



Dîner

Le dîner fait partie de la programmation du centre de jour*. Un menu conçu par les cuisines d'un CHSLD, situé à proximité, vous est offert tout en respectant vos conditions de santé. Les modalités de paiement varient d'un centre de jour à l'autre. Le coût du dîner est de 5\$. Certains centres de jour offrent des breuvages et collations avec un supplément.

Vous pouvez apporter un repas froid dans une boîte à lunch, si le menu ne vous convient pas.

* Selon les places disponibles.



Fréquence des visites

La fréquentation au centre de jour est en moyenne une à deux fois par semaine, du lundi au vendredi (sauf les jours fériés), en journée ou en demi-journée.



Transport

Si vous avez besoin de transport, nous vous conseillons le transport adapté de la Société de transport de Montréal (STM). S'il y a lieu, nous pouvons vous aider à vous y inscrire. À certaines conditions, vous pourriez avoir accès au minibus du centre de jour, qui vient vous chercher et vous ramener à votre domicile selon l'horaire convenu. Le coût de l'aller-retour est de 3\$ par jour.