

# SCPD

## Le bain à la serviette

La technique du bain à la serviette peut être une solution de rechange au bain ou à la douche quand les soins ne fonctionnent pas bien, surtout quand la personne devient très nerveuse, agitée, effrayée ou agressive à la salle de bain (au contact avec l'eau, à utilisation du lève-personne, etc.).

Voici quelques avantages du bain à la serviette :

- Amélioration de la collaboration, de la détente, du sentiment de sécurité car les soins se font dans un environnement familier, la pudeur est respectée et les mouvements de massage sont perçus comme étant moins agressants.
- Réduction de la douleur, de la frilosité et de la rigidité par les enveloppements de serviettes chaudes et car la personne reste couverte en tout temps.
- Plus rapide car moins d'étapes par l'utilisation du savon sans rinçage.

On peut également s'inspirer de la technique pour adapter les soins d'hygiène. Par exemple, faire une toilette partielle au lit ou en position debout avec du savon sans rinçage et des serviettes chaudes conservées dans un sac thermal.

## La recette du bain à la serviette

### Réunir le matériel

- 1 débarbouillette : Visage
  - 1 à 3 débarbouillettes : Siège
  - 1 serviette : Dos
  - 1 à 2 débarbouillettes : Parties génitales
  - 1 à 3 serviettes : Torse, aisselles, bras, mains
  - 1 à 2 serviettes : Jambes, pieds
  - 2 couvertures de flanelle chaudes
  - 1 pichet d'eau chaude (108° F ou 42° C)
  - 20 ml de savon sans rinçage
  - 1 sac de plastique
  - 1 sac thermal
- (ajuster le matériel selon les disponibilités du milieu)

### Préparer le matériel

Placer les serviettes et les débarbouillettes pliées dans le sac de plastique selon l'ordre indiqué ci-contre.

Remplir le pichet d'eau chaude et ajouter le savon sans rinçage.

Verser l'eau savonneuse sur les serviettes et les débarbouillettes se trouvant sans le sac de plastique. Bien les remuer pour bien les imbiber.

Insérer le sac de plastique dans le sac thermal pour conserver la chaleur.



# Le bain à la serviette

## Les étapes pour laver la personne – bain à la serviette

- La personne devrait rester au chaud et être couverte pendant tout le processus du bain.
- Lavez le corps de la personne en procédant par massage avec les mains.
- Lavez une partie du corps à la fois, en surveillant les réactions émotionnelles de la personne.
- Au besoin, utilisez des stratégies : faites diversion avec des thèmes personnalisés, engagez la conversation, écoutez de la musique, chantez, occupez-lui les mains, utilisez l'approche discontinue (arrêtez un moment si elle est agitée)

1. Mettez la première couverture de flanelle sur tout le corps, puis dénudez la personne (à l'exception de la culotte d'incontinence).
2. Ramenez la couverture de flanelle couvrant les jambes jusqu'à la culotte d'incontinence. Les pieds et les jambes sont alors découverts.
3. Recouvrez les pieds et les jambes avec les serviettes chaudes.
4. Massez doucement les orteils, les pieds et les jambes. Pliez les genoux de la personne pour avoir accès à l'arrière des jambes.
5. Enlevez les serviettes chaudes recouvrant les pieds et les jambes, et couvrez sans tarder les membres avec la couverture de flanelle.
6. Couvrez et masser le torse, les aisselles, les bras et les mains à l'aide des serviettes prévues à cet effet. Déposez la seconde couverture de flanelle sur le haut du corps, une fois le massage terminé.
7. Laissez toujours la personne couverte et retirez-lui sa culotte d'incontinence. Prenez les deux débarbouillettes et lavez-lui les parties génitales.
8. Tournez la personne sur le côté, déposez la dernière serviette sur son dos et lavez en effectuant des mouvements de massage.
9. Utilisez les trois débarbouillettes pour le lavage du siège. Mettez une culotte d'incontinence propre. Repositionnez la personne sur le dos dans une position confortable.
10. Lavez-lui le visage avec la dernière débarbouillette.

## Après avoir lavé la personne – période de repos

Gardez la personne couverte afin qu'elle demeure confortablement au chaud et laissez-lui une période de récupération. Habillez-la par la suite.

## Le soin des cheveux

Effectuez le soin des cheveux à un autre moment si la personne est agitée.

Utilisez un shampoing sans rinçage avec une débarbouillette pour laver les cheveux.

Rincez avec une autre débarbouillette.

