

# Vous êtes fait fort. Mais les virus aussi.

Faites-vous vacciner  
gratuitement contre  
la **grippe** et la **COVID-19**.

---

## Vous êtes plus à risque de complications si vous :

- avez 60 ans et plus;
- êtes enceinte;
- avez le diabète;
- avez un système immunitaire affaibli;
- avez une maladie du cœur, des poumons ou des reins.

---

La vaccination,  
la meilleure protection

Informez-vous et prenez rendez-vous.  
**Québec.ca/CampagneVaccination**

Votre  
gouvernement

Québec

