



première
ressource
AIDE AUX PARENTS

POUR TOUTES LES FAMILLES

Première Ressource offre un service de consultation confidentiel et gratuit pour tout ce qui concerne l'éducation et les relations parents / enfants de 0 à 18 ans.



Consultations gratuites et confidentielles

Pour toutes les familles.

Parents, jeunes, membres de la famille élargie, et intervenantes.

Une équipe d'expérience.

Nos intervenantes psychosociales ont des formations en psychologie, sexologie, travail social et éducation spécialisée.

Une démarche portée vers l'action.

Nous vous offrons un accompagnement attentif et des solutions concrètes adaptées à vos besoins uniques et basées sur vos réalités familiales.

Nous sommes là.

Pour une petite question du quotidien ou pour un problème plus complexe.

- Comportements difficiles
- Coparentalité, garde partagée
- Développement des enfants 0 à 18 ans
- Expression de genre
- Gestion des émotions
- Gestion des écrans
- Sentiment de découragement comme parent
- Sommeil
- Vie de famille



première
ressource
AIDE AUX PARENTS



Par téléphone, courriel, clavardage,
en français ou en anglais.

(514) 525-2573 — 1 (866) 329-4223
consultation@premiereressource.com
premiereressource.com

Possibilité de prendre
rendez-vous et d'avoir un suivi.