

Les approches possibles

	Coaching de groupe	Communauté de pratique	Co-développement
Taille du groupe	+ ou - 12	Variable	6-10
Structure de la rencontre	Lignes directrices à respecter	Flexible et au choix de la communauté	Format structuré, défini à l'avance et minuté
Niveau d'implication des participant.e.s	Élevé	Variable selon les personnes	Élevé
Niveau de préparation requis	Moyen	Élevé pour l'animateur (temps de préparation des sujets) Moyen pour les participant.e.s	Moyen (penser à une situation pertinente)
Animateur (rôle)	Coach externe (challenger les participants, les amener à trouver des solutions, accompagner)	Un ou des membres de la communauté de pratique (coordonner, organiser les rencontres, mobiliser)	Animateur interne (gardien du temps, facilitation des échanges, synthèse de la rencontre)
Mode	Présentiel	Présentiel ou virtuel	Présentiel ou virtuel
Thèmes abordés	Selon les objectifs communs identifiés	Sujets en lien avec le champ d'expertise	Variable: selon les préoccupations des participant.e.s
Temps requis et fréquence	Variable (2h à 3h30 environ, variable selon les coaches et la formule choisie)	Variable pour la durée et la fréquence	Variable (entre 1h30 et 3h par rencontre, rencontres récurrentes dans une période donnée)