



Les bons coups en psychoéducation 2023

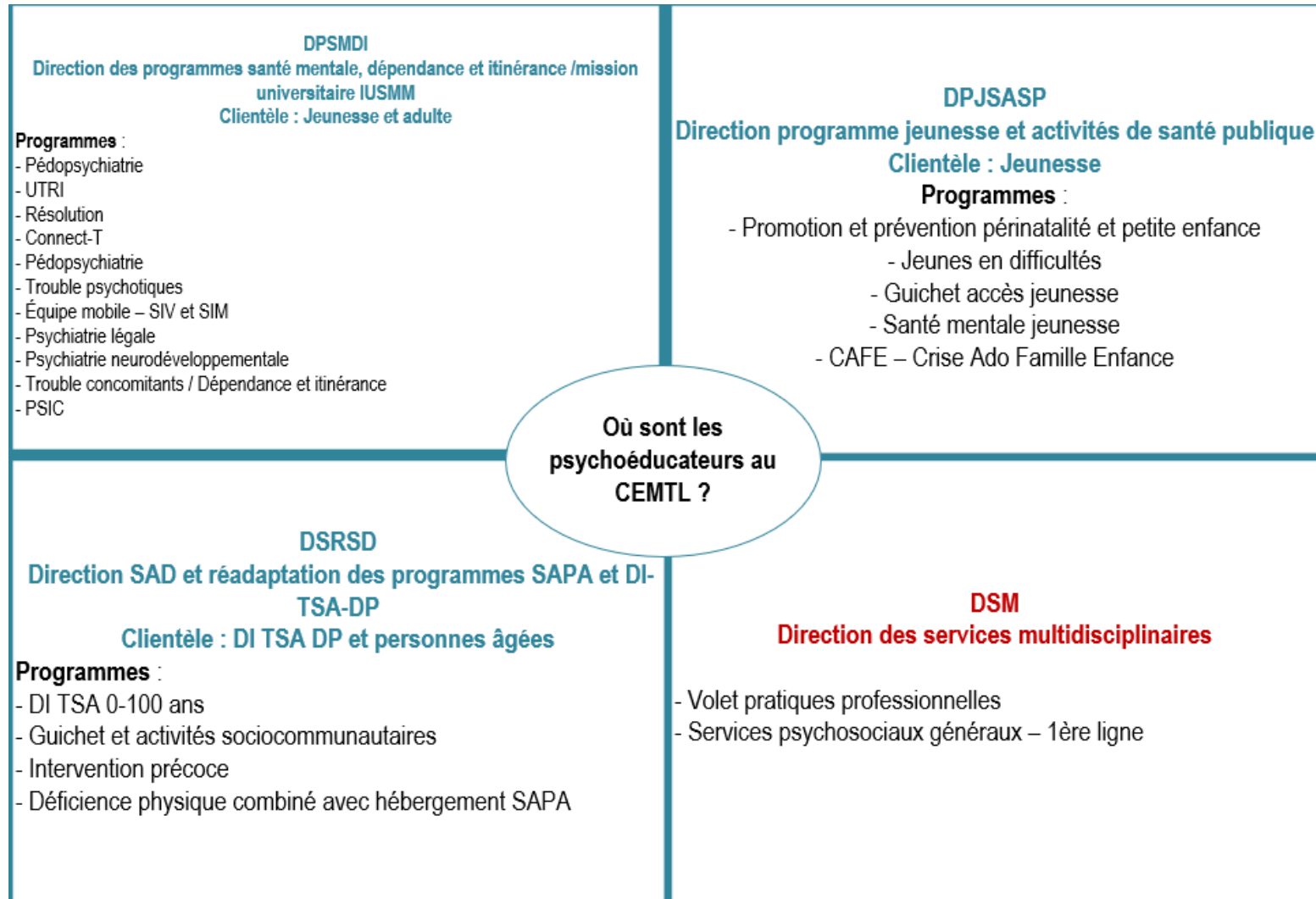
Émilie Varin M.Sc., ps.éd., Conseillère cadre en psychoéducation et éducation spécialisée
Amélie Massé, M.Sc., ps.éd, Conseillère clinique, volet psychosocial
Direction des services multidisciplinaires, volet pratiques professionnelles

21 février 2024
Regroupement des psychoéducateurs du CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'île-de-Montréal

Québec 

Secteurs d'activités





Nouveaux postes en psychoéducation

- Trajectoire DX Intervention précoce – Mélynda Martin
- Services d'activités socioprofessionnelles et communautaires – Laurie Gaudreault-Bourgeois
- Itinérance - Gabriel Bergeron et 1 poste vacant
- Troubles concomitants – poste vacant



Bons coups en psychoéducation

Bons coups

Stéphanie Gilbert-Timmony, ps.éd.

Clinique SIDE (traitement par agoniste opioïde) Création d'un groupe pour la clientèle avec un trouble d'usage

«La clientèle de notre clinique est complexe, avec des antécédents de judiciarisation à haut risque d'itinérance ou en situation d'itinérance . Stéphanie a mis sur pied un groupe de cuisine collective. À la première session, nous avons eu peu de participants, mais elle a persévéré et nous avons de plus en plus de participants. C'est un beau projet novateur, car peu (peut-être même pas) de groupes existent pour les services en TAO au Qc. Elle apporte les services à un autre niveau et elle est grandement inspirante!! »

de la part Laurie Mercure, Chef de service troubles concomitants, dépendance et itinérance

<https://lefil.ciusssestmtl.net/la-psychoeducation-une-corde-ajoutees-a-larc-du-side/>



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec



Bons coups

Cybèle Henri, ps.éd. et Virginie Alizée Parro, stagiaire en psychoéducation

Création du Groupe femme de cœur

De la part de Rachelle Durand, *Cheffe des services psychosociaux généraux*

Sécurité
Découverte de soi
plaisir

Partage
Amitié
Soutien

Estime de soi
Baume sur le coeur
S'exprimer

Groupe d'entraide
Femmes de cœur

CLSC de l'Est, 13926 rue Notre Dame-Est, Montréal.
À partir du 10 avril au 22 mai 2024 de 18h à 20h, pour 7 séances.
Inscription par téléphone au 514-642-4050 poste 77452 ou par courriel à cybele.henri.cemtl@ssss.gouv.qc.ca.



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

Bons coups

Volet formation

- **Rôle de formatrices internes en prévention du suicide**

Geneviève Trempe (Connect-T) – GERIS

Sabrina Decoeur Montpetit (DITSA)– AUDIS

Léa Marie Georges (PSIC) et Amélie Massé (DSM-PP) - GEDPAS

<https://lefil.ciusssestmtl.net/?s=suicide>



- **Rôle de mentors AUDIS**

Laurie Gaudreault-Bourgeois

Jeanne Béland

Amélie Massé





Bons coups

Représentation externe

- Participation à la journée de la formation continue de l'Ordre
Notre spécificité, notre identité

Bravo à Yasmine Gendreau et Anne-Marie Lambert

- Participation au magazine [La pratique en mouvement no 25](#)
Prévention du suicide : La psychoéducation en action
pages ouvertes 36-37

Bravo à Geneviève Trempe et Émilie Varin

Participation au colloque de l'IEPA (International Early Psychoses Association) à Lausanne
Présentation d'un guide pratique pour l'utilisation d'un plan de crise

Bravo à Geneviève Trempe



Bons coups

Volet stage

- 16 places octroyés en 2023-2024 et 12 stagiaires au final
- Montant forfaitaire de 500\$ offert aux superviseurs cette année
- Mise en place d'un projet-pilote de soutien offert aux superviseurs par le biais de Louise Soucy, psychoéducatrice à la retraite

Vous souhaiteriez faire rayonner votre stagiaire, connaissez-vous les *Rendez-vous scientifiques* ?

Nouveautés

- Projet pilote - [Groupe TEAMS](#) en psychoéducation
- [Veille informationnelle](#) thématique en psychoéducation
- Relève des PECS et des cadres (opportunité de développement professionnel)
- Midi à savoir – Martin Caouette, psy.éd. (7 mars 2024)

[Entre protection et surprotection : comment concilier autodétermination et prise de risque](#)





**En un mot, que
représente pour vous la
psychoéducation au
CEMTL**



CIUSSS
de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

www.ciuss-estmtl.gouv.qc.ca

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 