



Les bons coups en psychoéducation 2025

Émilie Varin M.Sc., ps.éd., Conseillère cadre en psychoéducation et éducation spécialisée
Stéphanie Gilbert-Timmony, M.Sc., ps.éd., Conseillère clinique, volet psychoéducation et éducation spécialisée par intérim

Direction des services de santé multidisciplinaires, volet pratiques professionnelles

19 février 2025

Regroupement des psychoéducateurs du CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'île-de-Montréal

Québec 

Secteurs d'activité des psychoéducateurs.trices



DPSMDI

Santé mentale 1ère ligne
Equipe de crise Résolution
Pédopsychiatrie
Connec-T
Clinique troubles psychotiques
Équipe mobiles SIM-SIV
PSIC
UTRI
Psychiatrie légale
Psychiatrie neurodéveloppementale adulte
Itinérance
Dépendance

DPJASP

Promotion et prévention périnatalité et petite enfance
Guichet d'accès jeunesse
Jeunes en difficulté
Santé mentale Jeunesse
CAFÉ- Crise ado Famille Jeunesse

DSRSD

Intervention précoce
Guichet et activités socio-communautaires
DI-TSA 0-100 ans
Déficience physique
Équipe SCPD avec mandat hébergement
SAPA

DSM

Services psychosociaux généraux-1ère ligne
Volet des pratiques professionnelles



En un mot, que représente pour vous la psychoéducation

autonomisation
considération
créativité
différence
soutien
authenticité
alliance
ouverture
écoute
vécupartagé
rigueur
empathie
adaptation
partage
équilibre
aide
polyvalence
possibilités
empowerment



Ex. de postes disponibles en psychoéducation

Opportunités dans des secteurs non traditionnels:

- SPEC-III (unité TGC) avec rôle de soutien aux éducateurs en CHSLD
- Déficience physique
- Équipe de crise Résolution



Bons coups en psychoéducation au CIUSSS-EMTL en 2024



Bons coups

Bravo à **Laurie Gaudreault-Bourgeois**, psychoéducatrice en DI-TSA-DP

"Je veux souligner sa grande créativité pour adapter toutes les tâches dans les plateaux de travail, trouver les activités valorisantes pour l'ensemble des participants dans les 6 sites de nos activités.

Son engagement auprès de la clientèle et son soutien auprès de ses collègues, sa capacité à s'adapter dans différents contextes, par exemple l'implantation du plateau de travail en gestion des matières résiduelles. Son grand sens de la collaboration auprès des partenaires internes et externes afin de développer des tâches de travail pour les stagiaires qui participent à des activités d'apprentissage en intégration au travail. Elle fait preuve de polyvalence en s'impliquant activement à la rédaction de la nouvelle offre de service, la trajectoire d'une demande de service, dans le procédurier de comment ouvrir un plateau de travail. Son implication est essentielle au bon déploiement des nouveaux services."

- Isabelle Doré, Cheffe d'administration de programme du guichet d'accès DI-TSA-DP



Bons coups

Bravo à [Anne-Marie Lambert](#), psychoéducatrice à l'équipe ambulatoire SCPD, Direction SAD et réadaptation des programmes SAPA et DI-TSA-DP

Première psychoéducatrice à la direction adjointe de, Anne-Marie a accepté le défi de mettre en place la première offre de service en psychoéducation au Centre Multi Gériatrique (2e ligne) du CEMTL. Et ce, après réussi avec succès dans le cadre de son poste précédent à mettre en place la première offre de service en psychoéducation en déficience physique au CEMTL.

- Emilie Varin, conseillère cadre en psychoéducation, DSSM-PP

Psychoéducatrices en DI-TSA

"J'aimerais souligner le bon et oh combien essentiel travail des psychoéducateurs en DI TSA. Leur implication quant au développement des meilleures pratiques des collègues pour la mise à jour du groupe d'habileté parentale offert aux parents de nos usagers. La sensibilisation aux équipes et partenaires sur l'impact des fonctions exécutives et la mise en place des moyens dans leurs suivis."

- Josée Routhier et Eugène Delidji, Chefs d'administration de programme - service DI-TSA



Bons coups

Bravo à **Éloïse Rochon**, psychoéducatrice à l'équipe SIM qui a participé à la mise en place d'ateliers de groupe pour favoriser la réhabilitation sociale, en collaboration avec un infirmier et un pair-aidant. Ces groupes sont offerts aux usagers des trois équipes SIM.

-Patricia Farley, Cheffe de service des équipe SIV, SIM et TIBD



Bons coups

Bon coup à Mélynda Martin, Yasmine Gendreau, Marie-Ève Lessard et Nancy Bergevin qui participent au développer de la pratique en psychoéducation dans le cadre de l'évaluation diagnostique en trouble neurodéveloppemental. Elles développent notamment leur pratique évaluative en utilisant l'outil ADOS.

- Valérie Saad et Amélie Dufour, Cheffes du programme d'intervention précoce



Bons coups

Bravo à **Benjamin Nadeau**, psychoéducateur à l'équipe de crise Résolution

"Benjamin a suggéré d'instaurer des séances de co-développement dans l'équipe ABC-Résolution, en collaboration avec la spécialiste aux activités cliniques. Cette idée a été accueillie avec beaucoup d'enthousiasme de la part de l'équipe. Le co-développement viendra créer une culture d'ouverture à l'apprentissage autonome et rendra accessible le savoir de tous les collègues de l'équipe, dans un but de développement des compétences professionnelles."

- Marilyn Currier-Duranceau, cheffe de service centre de crise et équipe Résolution



Bons coups

Bravo à **Stéphanie Crépeau**, psychoéducatrice au Programme de Psychiatrie neurodéveloppementale adultes

Nouvellement arrivée en poste, Stéphanie a réussi à faire sa place comme nouvelle psychoéducatrice pour le programme et à démontrer tout l'apport possible de la psychoéducation dans ce milieu de 3e ligne.

- Emilie Varin, conseillère cadre en psychoéducation, DSSM-PP



Bons coups

Bravo à **Gabriel Bergeron**, psychoéducateur équipe proximité-itinérance

Groupe de réactivation sociale dans un refuge animé par Gabriel Bergeron en collaboration avec une éducatrice spécialisée. Les objectifs cliniques sont de rejoindre les personnes qui n'auraient pas été rejointes autrement (outreach), favoriser le réseautage et l'entraide entre usagers, améliorer les connaissances des ressources du milieu et créer un pont avec ceux-ci, favoriser la responsabilisation\l'auto-détermination des usagers et favoriser la reprise d'un rôle malgré la situation d'itinérance.

- Laurie Mercure, cheffe de service **troubles concomitants, dépendance et itinérance**



Bons coups

Bon coup aux psychoéducatrices du service d'intervention précoce : Marie-Ève, Arielle, Noémie, Éliane, Nancy, Mélynda, Ganaëlle, Soledad, Rosalie, Yasmine, Sarah, Roxane. À travers leurs interventions d'une grande qualité auprès des enfants et des familles elles font preuve de créativité, de rigueur, de professionnalisme au quotidien. Elles incluent également l'approche collaborative avec les différents partenaires dans le meilleur intérêt de l'enfant.

- Valérie Saad et Amélie Dufour, Cheffes du programme d'intervention précoce



Bons coups

Rayonnement

- **Stéphanie Gilbert-Timmony**, conseillère clinique par intérim DSSM-PP et ps.éd. Clinique SIDE

Récipiendaire du Prix d'Excellence du Centre d'Excellence Multidisciplinaire volet Institut universitaire en santé mentale de Montréal pour son projet: *Atelier de cuisines collectives des usagers du Service Interdisciplinaire en Dépendances de l'Est (SIDE).*

- La DSSM-PP



Bons coups

Volet stage

- 16 places octroyés en 2023-2024 et 12 stagiaires au final
- Observation possible pour les stagiaires dans d'autres milieux
- Montant forfaitaire de offert aux superviseurs cette année (650\$ maîtrise, 350\$ Bacc)

Vous souhaiteriez faire rayonner votre stagiaire, connaissez-vous les *Rendez-vous scientifiques* ?

En continu

- **Projet pilote - Groupe TEAMS**
en psychoéducation



- Veille informationnelle thématique en psychoéducation
- Rencontre midi à l'intention des gestionnaires et PEC du CEMTL par la DSM-PP: *Démystifions le rôle du psychoéducateur et de l'éducateur spécialisé ; quelle est leur contribution au sein des équipes ? (2023, 2024 et à venir mai 2025).*



CIUSSS
de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

www.ciuss-estmtl.gouv.qc.ca

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 