

Outil de référence : Soins de la peau



Étape 1 : Nettoyer délicatement la peau

NETTOYER

Nettoyant AVEC rinçage pour le corps et les cheveux

Bain au chevet

- Ajouter 3-4 coups de pompes à l'eau prévue pour le bain ;
- Nettoyez délicatement, rincer et assécher.

Bain à la douche/baignoire

- Appliquer 1-2 coups de pompe sur une débarbouillette humide et tiède ;
- Nettoyer la peau et rincer.

Shampooing

- Mouiller les cheveux ;
- Mousse, rincer à fond et répéter au besoin.



Nettoyant hydratant SANS rinçage pour le corps, les cheveux et les soins d'incontinence

Bain au chevet

- Appliquer 3-4 vaporisations sur une débarbouillette humide ou sur la peau.

Pour les incontinences

- Appliquer 2-3 vaporisations sur une débarbouillette humide et tiède ;
- Nettoyer délicatement toute la région souillée de l'avant vers l'arrière ;
- Assécher en épongeant délicatement.

Shampooing

- Appliquer 2-3 vaporisations sur les cheveux humides ;
- Masser pendant 30-60 secondes ;
- Essuyer avec une débarbouillette humide.



Étape 2 : Réduire l'exposition de la peau à l'incontinence

PROTÉGER



Crème Barrière cutanée protectrice translucide

- Soulage l'irritation légère à modérée de la peau causée par l'incontinence ;
- Crée un film protecteur contre les irritants (selles, urine, exsudat).

Appliquer en prévention si incontinence fécale ou urinaire

- Nettoyer et assécher la région à protéger ;
- Appliquer après chaque selle ou nettoyage ;
- Étendre une couche MINCE.

Ne pas frotter et ne pas tenter de faire pénétrer
Utiliser en petite quantité (taille d'un pois)

Appliquer suite à l'évaluation de l'infirmière.
Un plan de traitement doit être établi et documenté au PTI.

Étape 3 : Hydrater la peau

HYDRATER



Crème hydratante quotidienne pour la peau

- Appliquer sur la peau propre et sèche chaque jour et après le bain.
- Appliquer une couche mince, au besoin.

Appliquer suite à l'évaluation de l'infirmière.
Un plan de traitement doit être établi et documenté au PTI.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec