



Échelle visuelle analogique (EVA)

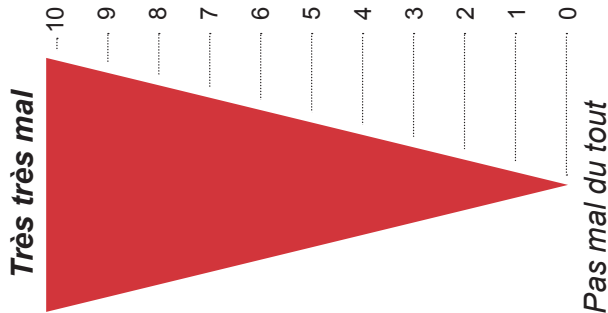
Type : Auto-évaluation
Âge : 5-6 ans et plus
Seuil de traitement : 3/10

Présentez l'échelle **verticalement**, sans allusion aux chiffres.

Demandez à l'enfant de placer son doigt sur la pyramide, aussi haut que sa douleur est grande.

Il est nécessaire de définir la signification des extrémités basse et haute : « en bas, tu n'as pas mal du tout » et « en haut, tu as très très mal ».

Pendant l'explication, déplacer votre doigt sur la pyramide.





Échelle verbale numérique (EVN)

Type : Auto-évaluation
Âge : 7 ans et plus
Seuil de traitement : 3/10

« Donne une note à ta douleur entre 0 et 10. »

Il est nécessaire de définir la signification des extrémités basse et haute :

« 0, tu n'as pas mal » et « 10, c'est une douleur très très forte, la plus forte possible ».

Restez très neutre dans la consigne, sans faire appel ni à la mémoire, ni à l'imagination, ni à une comparaison avec d'autres malades.

Source : Castarlenas, E., Jensen, M.P., von Baeyer, C.L., & Miró, J. (2017). Psychometric Properties of the Numerical Rating Scale to Assess Self-Reported Pain Intensity in Children and Adolescents: A Systematic Review. *Clinical Journal of Pain*, 33, 376-383.

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec

