



GRILLE D'OBSERVATIONS PACSLAC-F ©

Cochez les éléments observés et les additionner pour obtenir le résultat total. Chaque item représente 1 point.

Date							
Heure							
Section 1. Expressions faciales							
Grimace							
Regard triste							
Visage renfermé							
Regard menaçant							
Changement au niveau des yeux (ex. plissés, vides, brillants, augmentation mouvements)							
Sourcils froncés							
Expression de douleur							
Visage sans expression							
Dents serrés							
Visage crispé							
Bouche ouverte							
Front plissé							
Nez froncé							
Section 2. Activités et mouvements du corps							
Bouge sans arrêt							
Se recule							
Nerveux							
Hyperactif							
Marche sans arrêt							
Errance							
Tente de fuir							
Refuse de bouger							
Bouscule							

NE RIEN ÉCRIRE DANS LES MARGES

NE RIEN ÉCRIRE DANS LES MARGES

Nom du patient :

N° dossier :

Date							
Heure							
Section 2. Activités et mouvements du corps - SUITE -							
Diminution de l'activité							
Refuse la médication							
Bouge lentement							
Comportement impulsifs (ex. mouvements répétitifs)							
Non coopératif / résistant aux soins							
Protège le site de la douleur							
Touche ou soutien le site de la douleur							
Claudication							
Poings serrés							
Prends la position fœtale							
Raideur / rigidité							
Section 3. Comportement / humeur							
Agression physique (ex. pousser, griffer, frapper)							
Agression verbale							
Refuse d'être touché							
Ne permet pas aux autres de s'approcher							
Fâché / Mécontent							
Lance des objets							
Augmentation de la confusion							
Anxieux							
Bouleversé							
Agité							
Impatient / Irritable							
Frustré							
Section 4. Autres							
Pâleur du visage							
Rougeurs au visage							
Yeux larmoyants							
Transpiration excessive							
Tremblements							

NE RIEN ÉCRIRE DANS LES MARGES

NE RIEN ÉCRIRE DANS LES MARGES

Nom du patient :

N° dossier :

NE RIEN ÉCRIRE DANS LES MARGES

Date							
Heure							
Section 4. Autres - SUITE -							
Peau froide et moite							
Sommeil modifié (jour et / ou nuit)							
Appétit modifié							
Cris / Hurllements							
Appel à l'aide							
Pleure							
Son spécifique / Vocalisation lié à la douleur							
Gémit / se plaint							
Marmonne							
Grogne							
Résultat total							
Initiales							

Signature et titre	Initiales	Signature et titre	Initiales

NE RIEN ÉCRIRE DANS LES MARGES

Les auteurs ne peuvent être tenus responsables en tout temps de quelque dommage que ce soit, direct ou indirect, résultant de l'utilisation du PACSLAC-F.

L'utilisation du PACSLAC-F peut ne pas convenir pour certains patients et ne peut en aucun se substituer à une évaluation approfondie effectuée par un professionnel de la santé compétent.

Nom du patient :

N° dossier :

**MODE D'EMPLOI — PACSLAC-F
GRILLE D'OBSERVATION**

BUT VISÉ	<ul style="list-style-type: none"> • Dépister, évaluer et gérer efficacement la douleur.
QUI ÉVALUER	<ul style="list-style-type: none"> • Les aînés déments incapables d'utiliser les outils d'auto-évaluation de la douleur en raison d'une démence avancée.
QUI L'UTILISE	<ul style="list-style-type: none"> • Les professionnels de la santé compétents qui travaillent en établissement de longue durée : <ul style="list-style-type: none"> – personnel infirmier; – préposés aux bénéficiaires; – médecins; – autres professionnels (T.S., physiothérapeutes, ergothérapeutes, etc.).
QUAND L'UTILISER	<ul style="list-style-type: none"> • Durant les 24 premières heures de l'admission de chaque aîné ciblé. • Au minimum 1 fois par semaine pour chaque aîné ciblé. • Utiliser plus fréquemment le PACSLAC-F pour les aînés ciblés avec : <ul style="list-style-type: none"> – une détérioration de l'état de santé; – un diagnostic de maladie potentiellement douloureuse; – un traitement analgésique en cours.
COMMENT L'UTILISER	<ul style="list-style-type: none"> • Compléter une grille d'observation par quart de travail (ou période de 8 heures) • Observer l'aîné en mouvement et au repos. La mobilisation facilite la détection de la douleur. • Durant leur quart de travail, les soignants notent tous les comportements observés lors de leurs interactions avec l'aîné : soins d'hygiène, repas, déplacements, soins, etc. • Tous les comportements sont notés, même ceux qui sont toujours présents. Un même comportement n'est noté qu'une seule fois même s'il est retrouvé à plusieurs reprises lors des observations. • Chaque item observé et noté (même plusieurs fois) vaut 1 point pour un score maximal de 60. Par exemple, même si après 8 heures d'observation, la case «Expression de douleur» est cochée 4 fois, cet item vaudra au maximum 1 point dans le calcul du PACSLAC-F. • Un score PACSLAC-F est compilé à la fin de chaque quart de travail (période de 8 heures). • Le score obtenu est consigné dans le journal de douleur personnel de l'aîné à la fin de chaque période d'observation.
COMMENT L'INTERPRÉTER	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliser le PACSLAC-F régulièrement et systématiquement. • Ne pas attendre de soupçonner la présence de douleur avant d'utiliser le PACSLAC-F. • Un score PACSLAC-F isolé n'est pas significatif de la douleur d'un aîné. • Seul le score global doit être utilisé, car la fiabilité des scores des sous-échelles n'est pas suffisante. • Observer les fluctuations et les tendances des scores d'un aîné dans le temps. • Toujours comparer les scores d'un aîné avec ses propres scores antérieurs. • Surveiller les hausses importantes ou soutenues du score PACSLAC-F d'un aîné. • Toute hausse importante ou soutenue du score PACSLAC-F d'un aîné peut signifier la présence de douleur. • Toute hausse importante ou soutenue du score PACSLAC-F d'un aîné doit entraîner un examen clinique complet (histoire et examen physique) de cet aîné. • Au besoin, instaurer un traitement analgésique adapté à chaque aîné. • Au besoin, réviser le traitement analgésique en cours. • Poursuivre l'utilisation régulière du PACSLAC-F pour vérifier l'efficacité du traitement. • Au besoin, réévaluer, ajuster ou modifier les interventions analgésiques instaurées de façon à obtenir un soulagement optimal de la douleur de l'aîné.

NE RIEN ÉCRIRE DANS LES MARGES

NE RIEN ÉCRIRE DANS LES MARGES