

# 7 BONS principes

POUR UNE PILULE BONNE À AVALER!

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Est-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec

**Bonne  
personne**

1

## Vérifiez le nom deux fois

- sur l'étiquette ou le contenant du médicament, sur le plan de travail, la FADM ou le profil pharmacologique;
- en demandant à la personne de se nommer ou en validant avec la famille présente, un employé, photo...

**Bon  
médicament**

2

## Vérifiez le médicament

- sur l'étiquette ou le contenant;
- comparaison avec le plan de travail, la FADM ou le profil pharmacologique.

**Bon  
dosage**

3

## Vérifiez et respectez la dose

Sur le plan de travail, la FADM ou le profil pharmacologique et comparez avec le médicament (attention aux ½ doses). Convertir si utile. Exemple :

**RÈGLE DE 3**  
 $B \times C \div A = D$

Médicament en main: 500 mg/2 ml  
Dose prescrite: 250 mg  
Combien dois-je donner de ml?

$$\begin{array}{l} A \quad 500 \text{ mg} \\ B \quad 250 \text{ mg} \end{array} = \frac{2 \text{ ml}}{? \text{ ml}} \frac{C}{D} \quad \text{Réponse: 1 ml}$$

**Bonne  
voie  
d'administration**

4

## Respectez la voie

Selon l'état de la personne et les indications :

- par la bouche ou sublingual, intra-rectale, par inhalation;
- sous-cutanée, intramusculaire ou intraveineuse...

**Bonne  
heure**

5

## Respectez l'heure indiquée

- sur le plan de travail, la FADM ou le profil pharmacologique;
- délai permis: 60 minutes avant ou après;
- les médicaments sont pris devant vous;
- les médicaments non-pris sont rapportés.

**Bonne  
documentation**

6

## Documentez vos formulaires

- initiales à côté du médicament, *immédiatement* après l'administration;
- signature au registre;
- renseignements sur l'administration: réactions, résultats, modifications...

**Bonne  
surveillance**

7

## Surveillez!

Éléments de surveillance pertinents avant, pendant et après la médication :

- état de la personne concorde-t-il avec les effets attendus du médicament ?
- réactions adéquates ou inadéquates, effets secondaires, modifications des signes vitaux. S'il y a lieu, intervenez!