

ÉVALUATION DE LA DOULEUR

Aide-mémoire pour la méthode PQRSTUV

Lettre	Notion	Élément(s) évalué(s)	Exemples de questions à poser
P	Provoqué et pallié	Ce qui provoque et/ou aggrave la douleur. Ce qui soulage la douleur	Comment la douleur est apparue? Qu'est-ce qui a déclenché la douleur? Qu'est-ce qui aggrave ou soulage cette douleur?
Q	Quantité et qualité	Description quantitative (échelle d'intensité) et qualitative de la douleur (brûlure, élancement, crampe, etc.)	Décrivez-moi votre douleur en vos mots Pour évaluer l'intensité : 1.Échelle verbale numérique : d'une échelle de 0 à 10, à combien évaluez-vous votre douleur? 2.Échelle de catégorie : aucune, légère, modérée, sévère, insupportable 3.Échelle de Gélinas
R	Région	Localisation et irradiation de la douleur	Où se situe votre douleur? Est-ce que votre douleur se déplace vers d'autres endroits?
S	Signes et symptômes associés	Signes et symptômes qui accompagnent la douleur (nausées, faiblesse, anxiété, TA, pouls...)	Y va-t-il d'autres malaises ou sensations inhabituelles qui accompagnent votre douleur?
T	Temps	Début, durée, fréquence.	Depuis combien de temps ressentez-vous cette douleur? Votre douleur est-elle intermittente ou constante?
U	<i>Understanding</i>	Perception de la cause de la douleur; barrières au soulagement de la douleur (s'il y a lieu).	Selon-vous, qu'est-ce qui cause cette douleur? Craignez-vous l'utilisation de certains médicaments pour soulager la douleur?
V	Valeurs	- Niveau de soulagement acceptable - Attente en lien avec soulagement de la douleur - Impression face au traitement	Quel niveau de soulagement est acceptable pour vous ? Voulez-vous que l'on tente de soulager cette douleur avec un médicament ? Que pensez-vous des traitements qui vous sont offerts pour la douleur ?

Sources : (Tremblay N, & De Simone, M . (2018), Douleur module pour CEPI , document tiré du Programme Orientation CEPI-INF en hébergement.

(Doyon, O & Longpré, S. (2016), Évaluation clinique d'une personne symptomatique.Saint-Laurent : PEARSON-ERPI.

Outil adapté par : Amélie Brunet, CSI, Audrey Gagnon, CSI et Mara De Simone CCSI