Champ d'exercice et activités réservées de l'infirmière
Exemples en **SOINS DE LONGUE DURÉE**

©Ordre des infirmières et infirmiers du Québec, Juillet 2014

Évaluer la condition physique et mentale d'une personne symptomatique

- Évaluer la présence de manifestations cliniques d'un problème de santé aigu ou subaigu à l'aide de l'examen clinique et des tests paracliniques.
- Évaluer l'apparition de lésion ou d'exacerbation de la maladie aiguë ou chronique.
- Évaluer l'état mental afin de détecter les troubles cognitifs et de l'humeur ou des perturbations de l'état de conscience et de la capacité d'attention.
- Évaluer les causes sous-jacentes des symptômes comportementaux de la démence.
- Évaluer la douleur chez la personne non communicante.
- Évaluer les manifestations cliniques d'une personne en fin de vie.
- Évaluer l'autonomie fonctionnelle, en particulier les activités de la vie quotidienne (AVQ).
- Effectuer une évaluation à l'admission dans un CHSLD.
- Procéder à l'examen clinique post-chute.
- Évaluer le résident en perte d'autonomie pour adapter un programme de marche.

Décider de l'utilisation des mesures de contention et des mesures d'isolement

- Mettre en place un programme collectif de réduction de l'utilisation des mesures de contrôle (contention et isolement).
- Évaluer globalement la situation du résident et déterminer avec lui et ses proches des mesures préventives et alternatives.
- Informer les proches de la démarche de réduction des mesures de contrôle.
- Obtenir le consentement libre et éclairé de la personne ou de son représentant pour l'utilisation de mesures de contrôle.
- Décider d'utiliser une mesure de contention en précisant, dans des directives aux membres de l'équipe de soins, la durée maximale d'application continue et la période de repos sans contentions.
- Assurer une surveillance étroite de la personne sous contentions.
- Déterminer si l'état d'agitation grave qui a conduit à une application de la mesure de contrôle n'est pas relié à la douleur, une infection urinaire, une déshydratation ou un effet secondaire de la médication.
- Réévaluer la pertinence de la mesure de contrôle.

Procéder à la vaccination dans le cadre d'une activité découlant de l'application de la *Loi sur la santé publique*

- Vérifier le statut vaccinal des résidents.
- Déterminer les besoins d'immunisation en lien avec la condition de santé du résident.
- Procéder à l'administration des vaccins selon le Protocole d'immunisation du Québec (PIQ).
- Procéder à la vaccination antigrippale, antipneumoccocique, contre la diphtérie et le tétanos, s'il y a lieu

Mélanger, administrer et ajuster des médicaments ou d'autres substances lorsqu'ils font l'objet d'une ordonnance

- Compléter la préparation des médicaments.
- S'assurer de l'utilisation optimale des médicaments.
- Assurer la pharmacovigilance et donner des directives aux autres membres de l'équipe de soins sur les éléments à rapporter.
- Déterminer au PTI la surveillance clinique de la pharmacothérapie.
- Vérifier la réponse de l'aîné aux médicaments.
- Surveiller les effets secondaires des médicaments.
- Ajuster les médicaments, entre autres, les antidouleurs.
- Participer à la révision du profil pharmacologique.

Évaluer les troubles mentaux, à l'exception du retard mental (attestation)

- Déterminer la nature d'un trouble mental, selon le DSM, chez une personne âgée présentant des modifications importantes des fonctions cognitives, à l'aide d'un examen clinique et l'utilisation d'outils psychométriques validés.
- Évaluer et reconnaître le délirium surajouté à une démence de type Alzheimer.

Effectuer le suivi infirmier des personnes présentant des problèmes de santé complexes

- Effectuer le suivi glycémique, cardiaque, circulatoire, visuel et tégumentaire de la personne âgée.
- Coordonner les soins requis afin d'éviter une détérioration de l'état de santé de la personne diabétique.
- Enseigner et favoriser l'adoption d'habitudes de vie favorisant le sommeil.
- Effectuer les soins de fin de vie.
- Établir une alliance thérapeutique avec le résident.
- Coordonner le suivi des multiples besoins de soins des clients et diriger, au besoin, vers d'autres professionnels.
- Faciliter la communication entre le client et sa famille, répondre aux préoccupations de ceux-ci et donner l'information nécessaire.
- Intervenir selon une approche de résolution de problème en vue d'améliorer le sommeil de la personne déprimée.
- Adapter l'enseignement aux capacités de la personne afin qu'elle soit en mesure de choisir les conduites qui soulagent sa douleur.
- Prévenir le délirium chez une personne à haut risque de délirium.
- Planifier et coordonner les programmes préventifs (ex. : déshydratation, chute…)
- Déterminer et ajuster le PTI pour assurer le suivi clinique requis.

Exercer une surveillance clinique de la condition des personnes dont l'état de santé présente des risques incluant le monitorage et les ajustements du plan thérapeutique infirmier

- Déterminer les paramètres de surveillance clinique individuels chez une personne souffrant de multimorbidité. Par exemple, surveiller la fréquence des symptômes comportementaux de la démence, la qualité du sommeil, des capacités cognitives et de l'autonomie fonctionnelle ou surveiller les manifestations cliniques du diabète, de la dysphagie, de la dépression et du risque de chute.
- Surveiller à l'aide de l'examen clinique les paramètres pertinents aux différentes maladies chroniques.
- Surveiller les manifestations de décompensation cardiaque d'un client ayant une insuffisance cardiaque.
- Surveiller les symptômes psychologiques de la démence.
- Surveiller les signes et symptômes du délirium.
- Déterminer les éléments de surveillance clinique d'une maladie aiguë en tenant compte des manifestations cliniques typiques et atypiques.
- Donner les directives aux autres membres de l'équipe de soins concernant les paramètres à observer et les manifestations cliniques à signaler.
- Déterminer et ajuster le PTI pour assurer la surveillance clinique requise.

Initier des mesures diagnostiques et thérapeutiques selon une ordonnance

- Initier un traitement antibiotique en présence de signes de delirium relié à une infection urinaire.
- Procéder à une recherche de sang occulte à la suite d'une diminution de l'hémoglobine.
- Procéder à une culture de plaie en présence d'écoulement.
- Procéder à une culture de gorge.
- Initier une médication pour un problème de constipation.
- Initier l'oxygénothérapie et l'aérosolthérapie chez un client MPOC.

Initier des mesures diagnostiques à des fins de dépistage dans le cadre d'une activité découlant de l'application de la *Loi sur la santé publique*

- Initier un dépistage des ITSS chez un résident ayant des facteurs de risque.

Effectuer des examens et des tests diagnostiques invasifs, selon une ordonnance

- Effectuer des tests de fonction pulmonaire.
- Effectuer divers examens diagnostiques en biochimie, hématologie, microbiologie, cytologie/pathologie, immunologie et urologie (ex. : électrolytes, glycémie, osmolalité sérique, créatinine, FSC, cultures d'expectorations, hémoglobine glyquée).

Effectuer et ajuster les traitements médicaux, selon une ordonnance

- Administrer et ajuster l'oxygénothérapie.
- Ajuster les paramètres d'un ventilateur mécanique.
- Ajuster la durée de la dialyse suite à des signes d'infection.
- Appliquer le protocole de détresse respiratoire chez un aîné en fin de vie.

Déterminer le plan de traitement relié aux plaies et aux altérations de la peau et des téguments et prodiguer les soins et traitements s'y rattachant

- Déterminer et prodiguer les soins de stomie et de trachéostomie.
- Décider de l'utilisation de surfaces d'appui spécialisées.
- Déterminer et prodiguer des soins podologiques.
- Déterminer le plan de traitement y compris le type de pansement approprié à la plaie de la personne hébergée.
- Effectuer l'indice tibio-brachial afin de déterminer la présence d'une artériopathie oblitérante des membres inférieurs.
- Déterminer le risque de plaie de pression et les interventions nécessaires.
- Déterminer la fréquence de réévaluation de la plaie et de la réfection du pansement.
- Déterminer des mesures pour soulager les forces de pression, de friction et de cisaillement auprès d'un client immobile et affecté d'un problème neurologique.

Appliquer des techniques invasives

- Effectuer un cathétérisme vésical.
- Installer un accès veineux.
- Installer un accès sous-cutané.
- Installer un pessaire en cas de prolapsus utérin.
- Effectuer un toucher rectal.

L'exercice infirmier consiste à évaluer l'état de santé, à déterminer et à assurer la réalisation du plan de soins et de traitements infirmiers, à prodiguer les soins et les traitements infirmiers et médicaux dans le but de maintenir et de rétablir la santé de l'être humain en interaction avec son environnement et de prévenir la maladie ainsi qu'à fournir les soins palliatifs.