

Champ d'exercice et activités réservées de l'infirmière

Exemples en SOINS DE SANTÉ DE PROXIMITÉ (Soins dans la communauté)

- Procéder à l'évaluation initiale à la clinique sans rendez-vous et déterminer le degré de gravité et d'urgence du problème de santé physique.
- Effectuer l'examen clinique du nourrisson.
- Évaluer l'état nutritionnel d'un client qui présente une plaie récalcitrante.
- Évaluer les habitudes de vie d'un client qui débute un nouvel antipsychotique atypique.
- Analyser les facteurs de risque cardiovasculaire d'un client.
- Évaluer la capacité du client et de sa famille à effectuer les autosoins dont il a besoin et à prendre en charge sa santé.
- Évaluer la croissance, le stade de développement de la personne selon son âge et déterminer les écarts.
- Évaluer le niveau d'autonomie et les déficits cognitifs d'une personne âgée à domicile, en utilisant des outils de dépistage et d'évaluation validés.
- Détecter les situations potentielles de violence conjugale, lors de la première visite de la femme enceinte à la clinique prénatale du CLSC.
- Évaluer le risque suicidaire et la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire.
- Procéder au suivi périodique de l'enfant.

- Effectuer l'examen physique de l'enfant et appliquer les paramètres décrits à l'ABCdaire en fonction de son âge.
- Assurer une surveillance développementale en présence d'indices de retard de développement.
- Répondre aux préoccupations parentales.
- Conseiller les parents sur les mesures préventives ou anticipatoires.
- Mettre en place des interventions précoces visant à remédier au retard de développement.
- Diriger l'enfant vers les ressources appropriées si présence d'un retard de développement.

- Décider exceptionnellement d'utiliser une mesure de contrôle au domicile d'un client en attendant l'ambulance.
- Décider d'utiliser une mesure temporaire d'isolement pour un enfant dans un camp de vacances, si son comportement met la sécurité des autres enfants en danger.

- Évaluer le statut vaccinal d'un enfant, décider de vacciner au besoin avec le consentement des parents.
- Effectuer la prophylaxie en cas de blessure aux services courants du CLSC.
- Procéder à la vaccination du voyageur et au counselling.
- Effectuer un test à la tuberculine (TCT) aux étudiants en soins infirmiers.
- Effectuer la primo-vaccination des nourrissons.
- Mener les campagnes massives de vaccination antigrippale.

- Évaluer le profil médicamenteux d'un client à domicile incluant les médicaments en vente libre et les produits naturels, s'assurer de sa mise à jour et exercer une pharmacovigilance pour une utilisation optimale des médicaments.
- Observer et documenter les effets thérapeutiques des médicaments prescrits.
- Effectuer le suivi d'un client sous anticoagulant et ajuster la médication selon le résultat du RNI.
- Ajuster l'insuline selon la réponse thérapeutique du client.

- Déterminer la nature d'un trouble mental chez une personne présentant des symptômes de dépression en concomitance avec un problème de santé physique chronique.
- Déterminer la nature d'un trouble mental chez une personne à la suite d'un examen mental approfondi et de l'utilisation d'outils de mesure appropriés à la situation clinique.
- Déterminer la nature d'un trouble mental chez un enfant référé par un médecin avec un diagnostic provisoire de TDAH, à l'aide d'une évaluation portant sur les symptômes présentés, leur durée, leurs manifestations dans divers lieux de vie (école, maison, service de garde, etc.), et en amorçant des mesures diagnostiques selon une ordonnance collective ou individuelle en vue d'éliminer la présence de problèmes de santé physique potentiels, et communiquer ses conclusions.

- Effectuer le suivi clinique et la gestion des maladies chroniques en collaboration avec d'autres professionnels ou services, pour des clientèles ayant un diabète, une insuffisance cardiaque, une hypertension artérielle, une maladie pulmonaire obstructive, une dyslipidémie, une dépression, etc.
- Enseigner au client et à sa famille comment reconnaître et gérer les signes et symptômes de détérioration respiratoire de l'enfant asthmatique.
- Faire la promotion de saines habitudes de vie en utilisant des approches reconnues dont l'approche motivationnelle.
- Procéder au suivi systématique de clientèle postopératoire à domicile.
- Vérifier la réponse du client au traitement, en effectuant certaines analyses de laboratoire, selon ordonnance collective, telle que le protocole de surveillance lors du traitement à la clozapine.
- Gérer les symptômes et la douleur du client en fin de vie en soins à domicile.
- Agir comme gestionnaire de cas et coordonner les services intégrés et concertés pour les grands utilisateurs de service.
- Déterminer et ajuster le PTI pour assurer le suivi clinique requis.



- Effectuer le monitoring maternel et fœtal d'une femme présentant une grossesse à risque en suivi à domicile.
- Effectuer la surveillance d'un client diabétique à l'aide d'un système de télésurveillance à distance.
- Transmettre à un client, qui contacte Info-Santé, les éléments de surveillance relatifs à son problème de santé et les indications de consulter, au besoin.
- Coordonner la référence d'un client vers la 2^e ligne, et assurer la surveillance clinique jusqu'à la consultation.
- Donner des directives cliniques au PTI concernant les éléments de surveillance à mettre en place pour le suivi d'un enfant qui reçoit des gavages à domicile.
- Déterminer et ajuster le PTI pour assurer la surveillance clinique requise.

- Initier des analyses (E+, créatinine, glycémie, bilan lipidique) dans le cadre du suivi d'un client hypertendu.
- Initier un prélèvement de RNI chez un client anticoagulé.
- Initier un traitement du muguet chez une mère qui allaite et son nouveau-né.
- Initier la contraception orale d'urgence.
- Initier la contraception hormonale.
- Initier la nitroglycérine sublinguale chez un client avec des douleurs rétrosternales.

- Dépister la présence de l'infection à la gonorrhée chez une femme de moins de 25 ans avant l'installation d'un stérilet.
- Dépister les ITSS chez une adolescente présentant des facteurs de risque, à la clinique jeunesse.
- Initier un dépistage sanguin pour l'hépatite C chez un utilisateur de drogues injectables.

- Effectuer : une cytologie cervicale, un test de réactivité fœtale, les examens diagnostiques à des fins sérologiques, biochimiques ou hématologiques.
- Effectuer une échographie gestationnelle lors d'une interruption volontaire de grossesse.
- Effectuer les tests de fonction pulmonaire (spirométrie et débit expiratoire de pointe).
- Effectuer un audiogramme dans le cadre d'un programme en santé et sécurité au travail.

- Administrer les injections de désensibilisation chez un client allergique.
- Procéder aux traitements des verrues avec la cryothérapie.
- Procéder à l'immobilisation d'un membre suite à une fracture à l'unité de médecine familiale.
- Procéder à une irrigation oculaire suite à une exposition à un produit chimique.
- Ajuster le débit et la fréquence de l'oxygénothérapie à domicile, selon la réaction du client au traitement.
- Retirer le stérilet en GMF.

- Procéder au nettoyage de la plaie.
- Procéder au débridement de la plaie.
- Déterminer les produits et pansements appropriés à la plaie.
- Procéder à la fermeture d'une plaie à l'aide des diachylons de rapprochement.
- Enlever la mèche installée dans une plaie.
- Décider d'appliquer des modalités de compression dans le cas d'ulcère veineux ou lymphatique.
- Traiter une brûlure aux services courants d'un CLSC et en déterminer le suivi.
- Effectuer les soins de stomie en post-chirurgie à domicile.

- Effectuer le toucher du col utérin chez une femme enceinte.
- Effectuer une infiltration de cortisone dans la bourse sous-acromiale.
- Insérer un spéculum pour l'examen visuel du col utérin.
- Retirer un cathéter central inséré par voie périphérique.

- Donner des classes prénatales.
- Effectuer le counselling pour la planification familiale.
- Effectuer une évaluation préconceptionnelle.
- Assurer le suivi de grossesse en collaboration avec un médecin.
- Gérer les malaises courants de la grossesse.
- Détecter les complications pouvant nuire au bien-être maternel et fœtal.
- Évaluer et surveiller le développement fœtal.
- Examiner le nouveau-né et la nouvelle accouchée.
- Surveiller l'état de santé et la tolérance alimentaire du nouveau-né.
- Soutenir l'allaitement maternel.
- Évaluer l'adaptation parentale.
- Détecter des situations de négligence ou d'abus chez l'enfant.
- Évaluer les signes de la présence possible d'un ictere chez le nouveau-né et mesurer le taux de bilirubine.

L'exercice infirmier consiste à évaluer l'état de santé, à déterminer et à assurer la réalisation du plan de soins et de traitements infirmiers, à prodiguer les soins et les traitements infirmiers et médicaux dans le but de maintenir et de rétablir la santé de l'être humain en interaction avec son environnement et de prévenir la maladie ainsi qu'à fournir les soins palliatifs.