

Guide d'utilisation du thermomètre d'intensité de la douleur de Gélinas (2007)

- Présenter le thermomètre d'intensité de la douleur à l'utilisateur
- Expliquer comment l'instrument sera utilisé
- Faire choisir par l'utilisateur une des échelles illustrées sur le thermomètre (numérique, couleur ou visage), et donner des repères.

Par exemple, pour l'échelle numérique :

- 0 → aucune douleur
- 2 → douleur légère
- 4 → douleur gênante
- 6 → douleur pénible
- 8 → douleur sévère
- 10 → douleur insupportable

Par exemple, pour l'échelle de couleur :

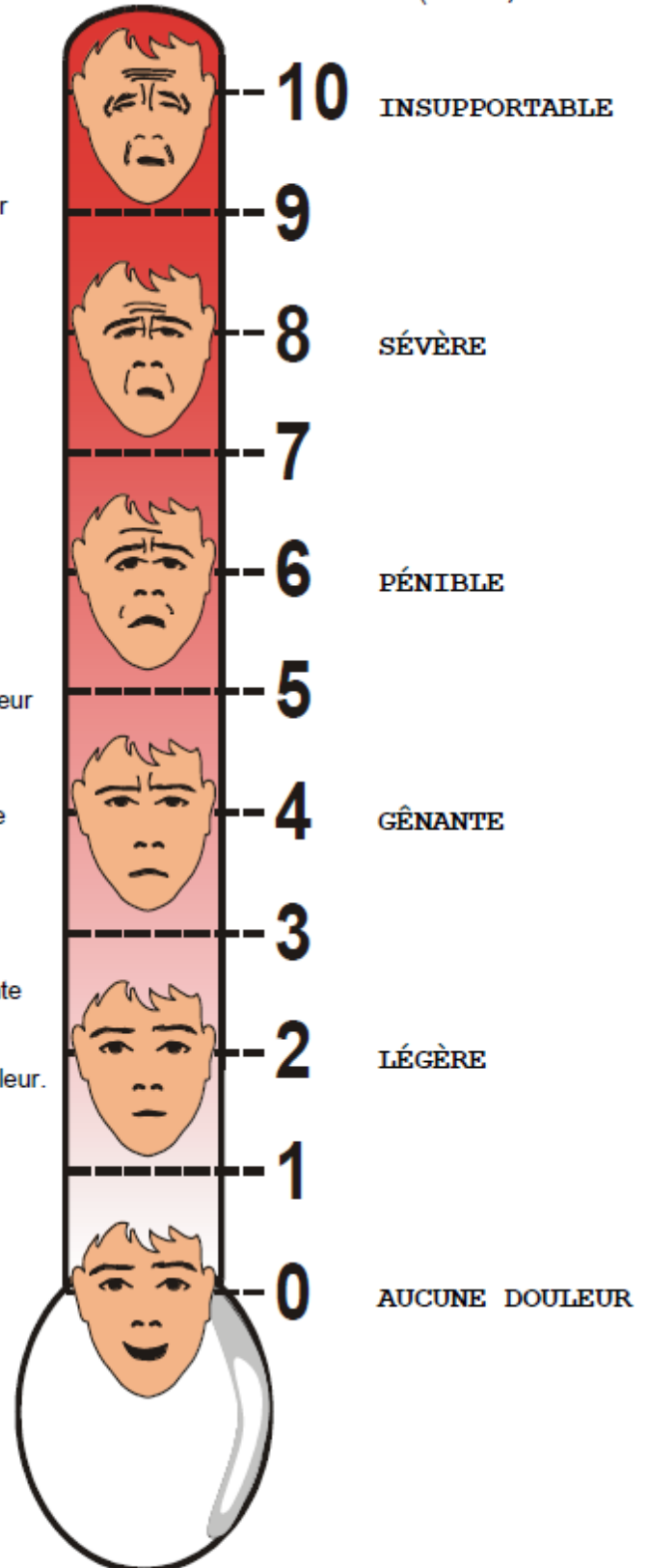
Sur une échelle de blanc à rouge, blanc étant aucune douleur et rouge la pire douleur

Par exemple, pour l'échelle de visages :

Sur une échelle de visage, le visage du bas signifie aucune douleur et le visage du haut la pire douleur

Demander : Où situez-vous votre douleur présentement?

- Inscrire sur le formulaire (annexe 3) la valeur correspondante à l'intensité de douleur (Q) indiquée par l'utilisateur.
- Déterminer le PTI et assurer le suivi de l'évolution de la douleur.



Source : CSSS Saint-Jérôme (2009). Programme de soins : *Gestion de la douleur, du petit bébé à la douleur inexprimée*.

Direction des soins infirmiers. Gélinas, C., Viens, C., Fortier, M. & Fillion, L. (2007). Les indicateurs de la douleur en soins critiques. *Perspective Infirmière*, vol. 2, no. 4, pp.12-22.