

# Bandage de compression tubulaire : Tubigrip

Compression selon une chartre : 5-10 mmHg/ 10-20 mmHg/ 20-30 mmHg

## Prescription médicale avec le degré de compression nécessaire

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <b>Indications</b>                | <p>Ulcères veineux et mixtes</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Le choix du degré de compression peut être adapté selon l'indice de pression systolique cheville-bras (IPSCB) et autres problèmes de santé concomitants (insuffisance cardiaque)</li> </ul>  |
| <b>Contre-indications</b>         | <p>Membre présentant une difformité (ex. mollet fort et petite cheville)</p> <p>Insuffisance artérielle sévère</p> <p>Œdème de l'insuffisance cardiaque non contrôlée et OAP</p>   |
| <b>Contre-indication relative</b> | <p>Manque de collaboration de l'utilisateur ou de compréhension</p>  |
| <b>Avantages</b>                  | <p>Peut être lavé à la main et réutilisé 20 fois</p> <p>Est économique</p> <p>Est moins épais que les systèmes de compression à 3 ou 4 couches</p> <p>S'adapte à différents diamètres de la jambe (guide de mesure)</p> <p>Peut être enlevé et refait tous les jours; permet ainsi la réfection du pansement aussi souvent que nécessaire (ex. lors d'exsudat abondant ou infection)</p> |
| <b>Inconvénients</b>              | <p>N'est pas dégressif</p> <p>Peut causer un effet garrot</p> <p>Peut nuire à l'observance du traitement, car il peut être enlevé par l'utilisateur</p> <p>Difficile à faire glisser sur un pansement</p> <p>Exige une surveillance fréquente du diamètre du mollet pour s'assurer d'obtenir la compression désirée</p>  |

## Surveillance après installation

- Signes de circulation (coloration des orteils, engourdissement, douleur...)
- Traumatismes dus à la pression (glissement/ pli/ pression sur proéminence osseuse...)/ État de la peau
- Mesure de la circonférence du mollet à toutes les semaines pour s'assurer d'avoir le degré de compression prescrit

## Enseignement à l'utilisateur

- Les principes de la compression sur le contrôle des effets de l'insuffisance veineuse
- L'installation (s'il y a lieu)
- Surveillance des signes de circulation
- Surveillance de l'état de la peau
- Inconfort disparaît généralement après 1 à 2 semaines
- Nécessité du port d'un soulier plus grand
- Élévation des jambes au dessus du cœur périodiquement durant la journée
- Exercices avec les chevilles : rotation/flexion
- Entretien et durée du bas

## Mode d'emploi

### Principes généraux

- À installer avant le levé ou après minimum 20 minutes en position couchée avec la jambe surélevée si possible
- Installer à la base des orteils et terminer 2 ou 3 doigts sous le creux poplité
- Couper l'excès de bandage
- Durée du port : dépend de la plaie et de son exsudat; peut demeurer en place 24h/24h durant 2 à 3 jours

**1.** Mesurer la plus grande circonférence du mollet et choisir la grandeur appropriée de la compression prescrite, selon la chartre



**2.** Tailler une double longueur de Tubigrip, en laissant 2 à 3 cm de plus pour le chevauchement



**3.** Enfiler le Tubigrip jusqu'en dessous du genou



**4.** Garder le pied à 90 ° et doubler le Tubigrip sur la jambe, à partir de la base des orteils



**5.** S'assurer que le bord supérieur dépasse de 2 à 3 cm la première couche



**6.** S'assurer qu'il n'y a pas de pli



### No produits Tubigrip; compagnie mölnlycke : rouleau de 10 mètres

| Format   | No produits compagnie | No magasin HAL |
|----------|-----------------------|----------------|
| Format B | 1436                  | 21000425       |
| Format C | 1443                  | 20940320       |
| Format D | 1437                  | 20940433       |
| Format E | 1434                  | 20940321       |
| Format F | 1438                  | 20940434       |
| Format G | 1439                  | 21000943       |

### Chartre du Tubigrip en double épaisseur

|              | 5-10 mm Hg | 10-20 mm Hg | 20-30 mm Hg |
|--------------|------------|-------------|-------------|
| 10 cm -14 cm |            | B           |             |
| 14 cm -15 cm | C          | B           |             |
| 15 cm -25 cm | D          | C           | B           |
| 25 cm -35 cm | E          | D           | C           |
| 35 cm -45 cm | F          | E           | D           |
| 45 cm -50 cm | G          | F           | E           |
| 50 cm -60 cm |            | G           | F           |
| 60 cm -70 cm |            |             | G           |