

# Bandage de compression tubulaire : Tubigrip

Compression selon une chartre : 5-10 mmHg/ 10-20 mmHg/ 20-30 mmHg

## Prescription médicale avec le degré de compression nécessaire

<b>Indications</b>	<p>Ulcères veineux et mixtes</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Le choix du degré de compression peut être adapté selon l'indice de pression systolique cheville-bras (IPSCB) et autres problèmes de santé concomitants (insuffisance cardiaque)</li> </ul>
<b>Contre-indications</b>	<p>Membre présentant une difformité (ex. mollet fort et petite cheville)</p> <p>Insuffisance artérielle sévère</p> <p>Œdème de l'insuffisance cardiaque non contrôlée et OAP</p>
<b>Contre-indication relative</b>	Manque de collaboration de l'utilisateur ou de compréhension
<b>Avantages</b>	<p>Peut être lavé à la main et réutilisé 20 fois</p> <p>Est économique</p> <p>Est moins épais que les systèmes de compression à 3 ou 4 couches</p> <p>S'adapte à différents diamètres de la jambe (guide de mesure)</p> <p>Peut être enlevé et refait tous les jours; permet ainsi la réfection du pansement aussi souvent que nécessaire (ex. lors d'exsudat abondant ou infection)</p>
<b>Inconvénients</b>	<p>N'est pas dégressif</p> <p>Peut causer un effet garrot</p> <p>Peut nuire à l'observance du traitement, car il peut être enlevé par l'utilisateur</p> <p>Difficile à faire glisser sur un pansement</p> <p>Exige une surveillance fréquente du diamètre du mollet pour s'assurer d'obtenir la compression désirée</p>

## Surveillance après installation

- Signes de circulation (coloration des orteils, engourdissement, douleur...)
- Traumatismes dus à la pression (glissement/ pli/ pression sur proéminence osseuse...)/ État de la peau
- Mesure de la circonférence du mollet à toutes les semaines pour s'assurer d'avoir le degré de compression prescrit

## Enseignement à l'utilisateur

- Les principes de la compression sur le contrôle des effets de l'insuffisance veineuse
- L'installation (s'il y a lieu)
- Surveillance des signes de circulation
- Surveillance de l'état de la peau
- Inconfort disparaît généralement après 1 à 2 semaines
- Nécessité du port d'un soulier plus grand
- Élévation des jambes au dessus du cœur périodiquement durant la journée
- Exercices avec les chevilles : rotation/flexion
- Entretien et durée du bas

## Mode d'emploi

### Principes généraux

- À installer avant le levée ou après minimum 20 minutes en position couchée avec la jambe surélevée si possible
- Installer à la base des orteils et terminer 2 ou 3 doigts sous le creux poplité
- Couper l'excès de bandage
- Durée du port : dépend de la plaie et de son exsudat; peut demeurer en place 24h/24h durant 2 à 3 jours

**1.** Mesurer la plus grande circonférence du mollet et choisir la grandeur appropriée de la compression prescrite, selon la chartre



**2.** Tailler une double longueur de Tubigrip, en laissant 2 à 3 cm de plus pour le chevauchement



**3.** Enfiler le Tubigrip jusqu'en dessous du genou



**4.** Garder le pied à 90° et doubler le Tubigrip sur la jambe, à partir de la base des orteils



**5.** S'assurer que le bord supérieur dépasse de 2 à 3 cm la première couche



**6.** S'assurer qu'il n'y a pas de pli



### No produits Tubigrip; compagnie mölnlycke : rouleau de 10 mètres

Format	No produits compagnie	No magasin HAL
Format B	1436	21000425
Format C	1443	20940320
Format D	1437	20940433
Format E	1434	20940321
Format F	1438	20940434
Format G	1439	21000943

### Chartre du Tubigrip en double épaisseur

	5-10 mm Hg	10-20 mm Hg	20-30 mm Hg
10 cm -14 cm		B	
14 cm -15 cm	C	B	
15 cm -25 cm	D	C	B
25 cm -35 cm	E	D	C
35 cm -45 cm	F	E	D
45 cm -50 cm	G	F	E
50 cm -60 cm		G	F
60 cm -70 cm			G