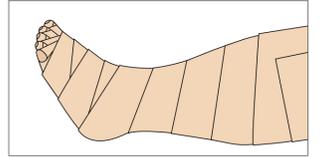


Application du système de bandage compressif à deux couches Coban^{MC} 3M^{MC} sur le pied et la jambe

Matériaux et positionnement

- Pour de nombreux patients, l'application complète sur la jambe doit se faire en deux étapes
- Appliquer le bandage sur la partie inférieure de la jambe lorsque le patient est assis ou couché confortablement, puis demander au patient de se lever pour appliquer le bandage sur la partie supérieure de la jambe
- Pour jouir de tous les avantages de la compressothérapie, il est important que la jambe soit soutenue dans une position détendue pendant toute la durée de l'application

- En présence d'une plaie, les pansements en mousse sont les plus efficaces pour la gestion de l'exsudat
- Choisir la couche confort en mousse et la couche de compression de 10 cm (4 po) du système de bandage compressif à deux couches Coban^{MC} 3M^{MC} pour la plupart des parties inférieures des jambes
- Utiliser un rouleau de couche confort en mousse et de couche de compression de 15 cm (6 po) ou de 20 cm (8 po) du système de bandage compressif à deux couches Coban^{MC} pour couvrir le genou et la cuisse



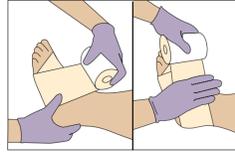
Application sous le genou

1^{re} couche : Couche confort en mousse

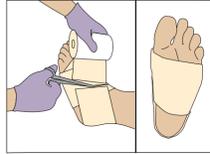
- Placer le côté en mousse de cette couche contre la peau et la tendre juste assez pour épouser la forme de la jambe avec le moins de chevauchement possible
- Recouvrir la peau avec une couche aussi mince que possible, sans laisser d'espace
- En présence de plis cutanés (bourrelets), utiliser des morceaux de couche confort en mousse repliés de manière que le côté en mousse soit à l'extérieur pour les séparer



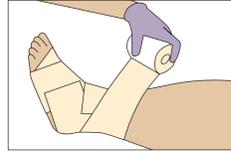
Étape 1 : Avec le pied en position de dorsiflexion (90°), appliquer le bandage en commençant à l'enrouler à la base des orteils au niveau de la tête du cinquième métatarsien. Le fait de commencer l'application au cinquième orteil permet d'obtenir un alignement neutre et confortable du pied.



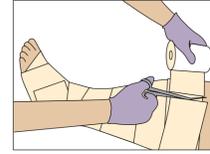
Étape 2 : Le deuxième tour doit passer sur le dessus du pied de façon à ce que le milieu de la largeur du bandage recouvre la malléole interne. Faire passer ce tour derrière le talon, puis l'appliquer sur le dessus du pied, là où le bandage chevauche le matériel sous-jacent.



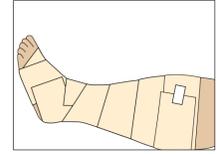
Étape 3 : Couper le bandage et appuyer légèrement pour le fixer en place. La surface plantaire postérieure du pied n'est pas complètement recouverte.



Étape 4 : Avec un chevauchement minimal, appliquer cette dernière en spirale vers le genou en la tendant juste assez pour la mouler doucement à la forme de la jambe. Si même avec un chevauchement minimal, elle ne se moule pas à la forme de la jambe, la couper pour en changer l'orientation. Continuer vers le haut de la jambe en couvrant la peau d'une couche la plus mince possible. *Remarque :* L'application en tours individuels peut s'avérer nécessaire pour les jambes aux contours très prononcés.



Étape 5 : Le haut du bandage devrait s'arrêter juste sous la tête du péroné, ou à une distance de deux doigts de largeur sous le pli à l'arrière du genou.

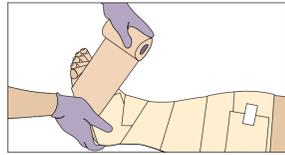


Étape 6 : Appliquer une légère pression sur la couche confort avec les mains pour faciliter le moulage du bandage aux contours anatomiques du patient. On peut fixer l'extrémité de la couche confort en mousse avec du ruban. *Remarque :* Si on doit inclure les orteils, appliquer la couche de compression uniquement après l'application complète sur les orteils (consulter la section « Application sur les orteils » ci-dessous).

Remarque : Lorsqu'aucun bandage n'est appliqué sur les orteils, on peut placer un autre morceau de couche confort sur le bord distal du bandage pour assurer un confort accru à la base des orteils.

2^e couche : Couche de compression

- Appliquer une compression uniforme à l'aide d'au moins deux couches. Le meilleur moyen d'obtenir une compression uniforme est d'appliquer le matériau à son plein étirement
- Il est recommandé de tenir le rouleau près du pied et du membre pendant toute l'application pour obtenir une compression maîtrisée et uniforme
- Si on remarque la présence de renflements après l'application, appliquer une autre couche de compression, jusqu'à ce que le membre semble lisse



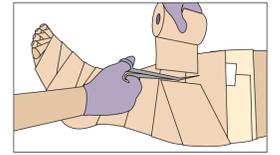
Étape 7 : Avec le pied en position de dorsiflexion (90°), appliquer le bandage en commençant à l'enrouler à la base des orteils au niveau de la tête du cinquième métatarsien.



Étape 8 : Effectuer deux ou trois motifs en huit autour de la cheville de manière à couvrir entièrement le talon.



Étape 9 : En l'étirant au maximum, appliquer la couche de compression vers le genou avec un chevauchement de 50 %; terminer l'application à environ 7,5 à 10 cm du bord supérieur de la couche confort. De cette manière, la couche confort appliquée sur le genou et la cuisse chevauchera la couche confort appliquée sur la partie inférieure de la jambe, ce qui en assurera une forte adhérence.

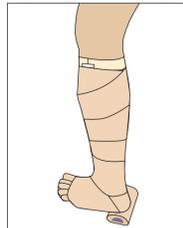


Étape 10 : Au moment de terminer l'application, appliquer une légère pression et couper le surplus de matériau.

Application sur le genou et au-dessus du genou

1^{re} couche : Couche confort en mousse

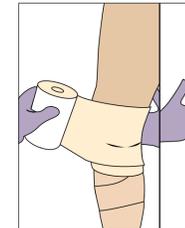
- Placer le côté en mousse de cette couche contre la peau et la tendre juste assez pour épouser la forme de la jambe avec le moins de chevauchement possible
- Recouvrir la peau avec une couche aussi mince que possible, sans laisser d'espace
- En présence de plis cutanés (bourrelets), utiliser des morceaux de couche confort en mousse repliés de manière que le côté en mousse soit à l'extérieur pour les séparer



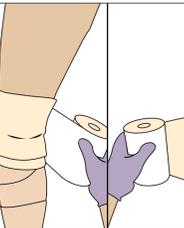
Étape 11 : Demander au patient de se lever et de fléchir le genou, puis placer un rouleau de bandage sous son talon.



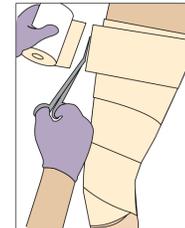
Étape 12 : Choisir une couche confort en mousse de 15 ou 20 cm, selon la taille du membre.



Étape 13 : Appliquer la couche confort de sorte qu'elle chevauche le moins possible la couche confort appliquée sous le genou. Couvrir le genou en faisant des spirales ou des motifs en huit pour veiller à ce que le milieu de celle-ci soit positionné sur l'articulation et le pli du genou.



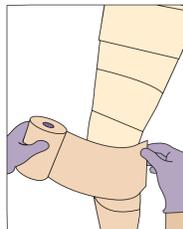
Étape 14 : Poursuivre l'application jusqu'au haut de la jambe. Minimiser le plus possible le chevauchement.



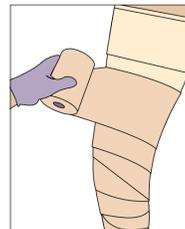
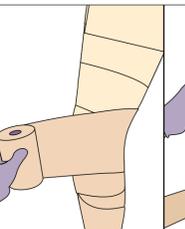
Étape 15 : Appliquer deux tours complets de couche confort en mousse sur le haut de la jambe pour empêcher le bord du bandage de s'enrouler sur lui-même. Au moment de terminer l'application, appliquer une légère pression et couper le surplus de matériau.

2^e couche : Couche de compression

- Appliquer une compression uniforme à l'aide d'au moins deux couches. Le meilleur moyen d'obtenir une compression uniforme est d'appliquer le matériau à son plein étirement
- Il est recommandé de tenir le rouleau près du pied et du membre pendant toute l'application pour obtenir une compression maîtrisée et uniforme
- Si on remarque la présence de renflements après l'application, appliquer une autre couche de compression, jusqu'à ce que le membre semble lisse



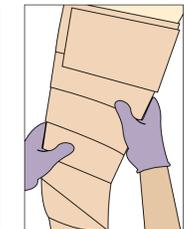
Étape 16 : Commencer l'application de la couche de compression de 15 cm de largeur en la faisant chevaucher de moitié le bandage appliqué sous le genou. Couvrir le genou en faisant suffisamment de tours ou de motifs en huit pour que la couche de compression épouse la forme de celui-ci. Veiller à ce que le centre de la couche de compression se trouve au centre du pli plié et de la rotule.



Étape 17 : En l'étirant au maximum, continuer d'enrouler la couche de compression vers le haut de la cuisse avec un chevauchement de 50 %. Veiller à appliquer en douceur au moins deux épaisseurs de couche de compression.



Étape 18 : Arrêter l'application de la couche de compression au haut de la jambe. Exercer une légère pression et couper le surplus de matériau.



Étape 19 : S'assurer que l'ensemble épouse bien les contours anatomiques.

Choix de deux méthodes d'application sur les orteils

Méthode A : Bandage individuel des orteils



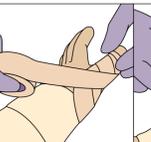
Étape A1 : Commencer le bandage des orteils en faisant un tour complet du pied, sans tendre le bandage, à partir de la base des orteils.



Étape A2 : Ramener le bandage le long du gros orteil, sans le tendre, jusqu'à la base du lit de l'ongle. L'orteil légèrement fléchi, poursuivre l'application en enroulant le bandage, des côtés vers le centre, en l'étirant le moins possible et en faisant chevaucher les couches de 50 %. S'assurer que le bandage épouse bien les contours anatomiques.



Étape A3 : À la base du gros orteil, ramener le bandage sur le bord latéral puis le long de la surface plantaire du pied et sur le dos du quatrième orteil, jusqu'à la base du lit de l'ongle (aucun bandage n'est appliqué sur le cinquième orteil). L'orteil légèrement fléchi, poursuivre l'application en enroulant le bandage, des côtés vers le centre, en l'étirant le moins possible et en faisant chevaucher les couches de 50 %. S'assurer que le bandage épouse bien les contours anatomiques.



Étape A4 : À la base du quatrième orteil, faire un tour complet autour du pied en ramenant le bandage sur le dos du deuxième orteil jusqu'à la base du lit de l'ongle. L'orteil légèrement fléchi, poursuivre l'application en enroulant le bandage, des côtés vers le centre, en l'étirant le moins possible et en faisant chevaucher les couches de 50 %. S'assurer que le bandage épouse bien les contours anatomiques.



Étape A5 : À la base du deuxième orteil, faire un tour complet autour du pied en ramenant le bandage sur le dos du troisième orteil jusqu'à la base du lit de l'ongle. L'orteil légèrement fléchi, poursuivre l'application en enroulant le bandage, des côtés vers le centre, en l'étirant le moins possible et en faisant chevaucher les couches de 50 %. S'assurer que le bandage épouse bien les contours anatomiques.



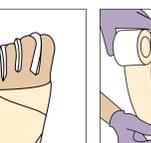
Étape A6 : Pour immobiliser le bandage, faire un dernier tour complet autour du pied. Couper le bandage, le mettre en place et le mouler au contour anatomique. Une fois les orteils enveloppés, poursuivre l'application avec une couche de compression pour la jambe (consulter les étapes 7 à 10 ci-dessus).

Méthode B : Bandage groupé des orteils

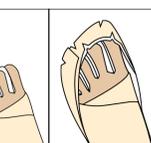
- Si les orteils sont très enflés, il peut être plus confortable de les grouper.



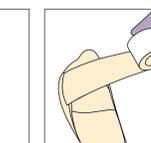
Étape B1 : Remplir chaque espace interdigital avec des morceaux de couche confort en mousse double coupés à la forme requise et repliés de manière que le côté en mousse soit à l'extérieur.



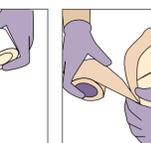
Étape B2 : À l'aide d'une couche confort en mousse de 5 cm de largeur, faire un tour sans appliquer de tension sur les orteils et le talon en effectuant le chevauchement sur le cinquième orteil. Pratiquer quelques entailles pour que le bandage épouse les contours des orteils plus facilement.



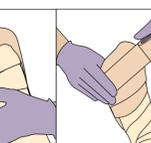
Étape B3 : Couvrir les surfaces découvertes sur et sous les orteils. Couper le bandage à la forme requise et le mouler aux contours anatomiques.



Étape B4 : À l'aide d'une couche de compression de 5 cm, faire un tour sans appliquer de tension, des orteils jusqu'au talon. Couvrir les surfaces dorsale et plantaire des orteils avec la couche de compression en l'appliquant à son plein étirement selon la technique en accordéon, en faisant des tours semi-circulaires. Éviter de faire des tours complets autour des orteils.



Étape B5 : Mouler l'ensemble à l'anatomie de l'avant-pied.



Étape B6 : Une fois les orteils enveloppés, poursuivre l'application avec une couche de compression pour la jambe (consulter les étapes 7 à 10 ci-dessus).

Retrait du bandage

Le fait d'appliquer de la crème sur le bout des ciseaux permet un retrait confortable et facile du bandage.

