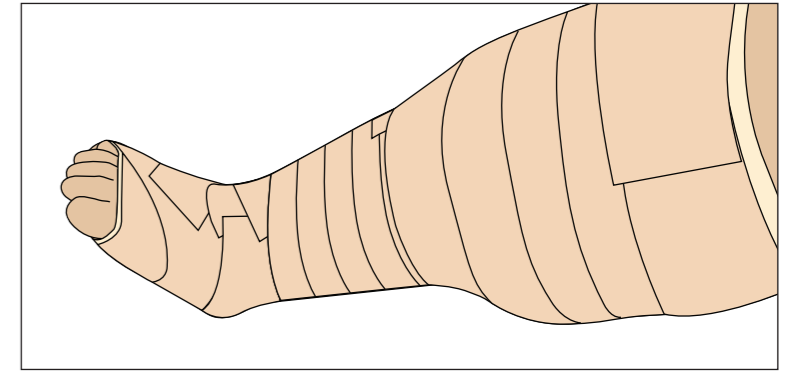


Application du système de bandage compressif à deux couches Coban^{MC} 3M^{MC} sur la jambe en présence d'un tablier, de lobules ou de plis cutanés

Matériaux et positionnement

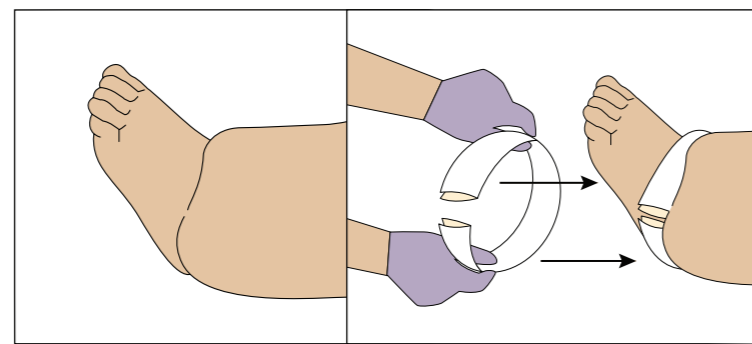
- Choisir la largeur confortable et les couches de compression qui couvrent le mieux la région à recouvrir en s'y moulant en douceur
- Pour de nombreux patients, il est nécessaire d'appliquer le bandage avec la technique de découpage
- Appliquer le bandage sur le patient confortablement assis, couché ou debout, les muscles détendus
- Lorsque le repli cutané est profond, il est possible d'utiliser la couche confort en mousse pour éviter le contact peau à peau. Plier la couche confort en deux, côté en mousse à l'extérieur, puis la placer sans tension sous le repli



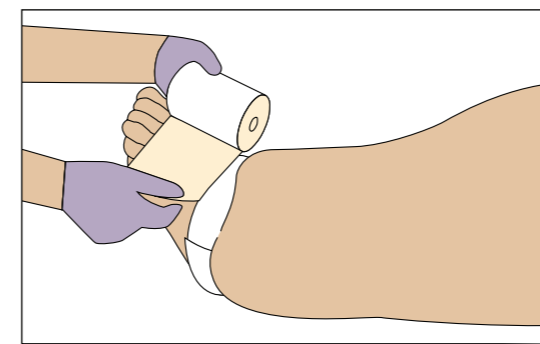
Application sur la partie inférieure de la jambe en présence d'un tablier, de lobules ou de plis cutanés

1^{re} couche : Couche confort en mousse

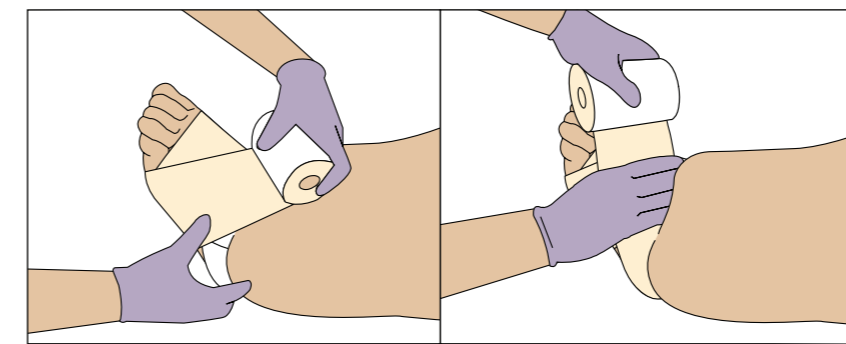
- Placer le côté en mousse de cette couche contre la peau et la tendre juste assez pour épouser la forme de la jambe avec le moins de chevauchement possible
- Recouvrir la peau avec une couche aussi mince que possible, sans laisser d'espace
- En présence de plis cutanés (bourrelets), utiliser des morceaux de couche confort en mousse pliés de manière que le côté en mousse soit à l'extérieur pour les séparer



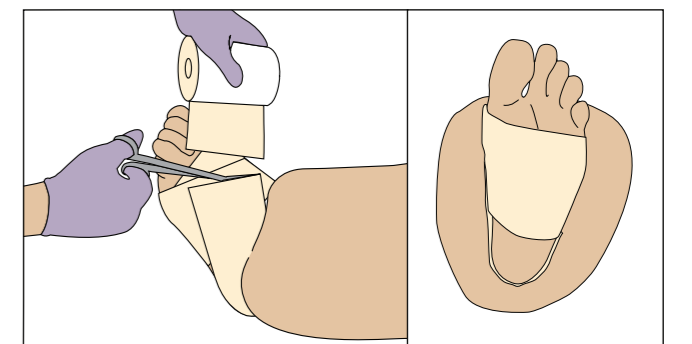
Étape 1 : En présence de plis cutanés (bourrelets), utiliser des morceaux de couche confort en mousse pliés de manière que le côté en mousse soit à l'extérieur pour les séparer.



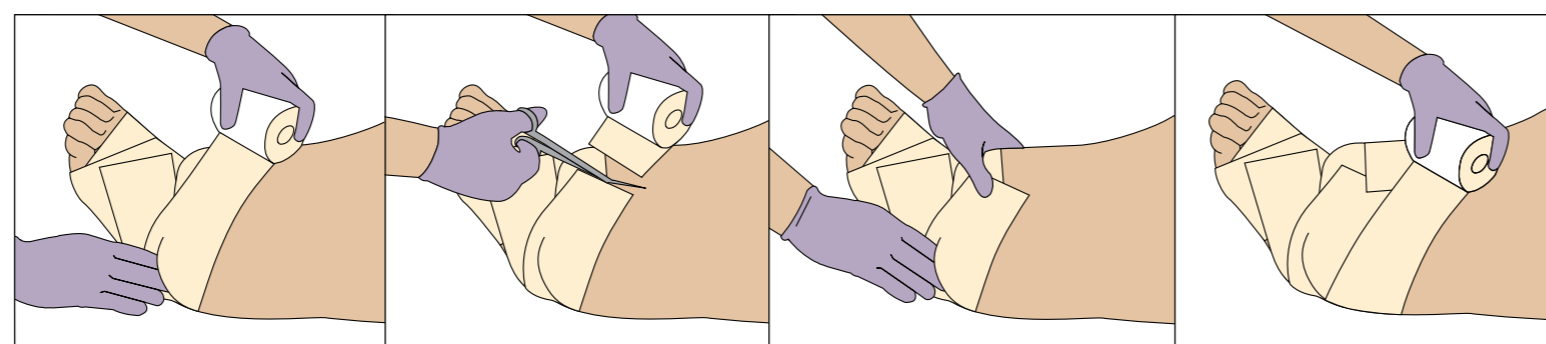
Étape 2 : Avec le pied en position de dorsiflexion (90°), appliquer le bandage en commençant à l'enrouler à la base des orteils au niveau de la tête du cinquième métatarsien. Le fait de commencer l'application au cinquième orteil permet d'obtenir un alignement neutre et confortable du pied.



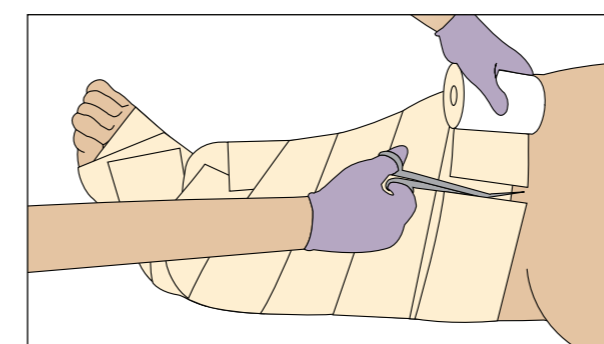
Étape 3 : Le deuxième tour doit passer sur le dessus du pied de façon à ce que le milieu de la largeur du bandage recouvre la malléole interne. Au besoin, soulever doucement le tablier abdominal et appliquer la couche confort sous celui-ci, sur toute la largeur, tout en la moulant à la forme du corps. Faire passer ce tour derrière le talon, puis l'appliquer sur le dessus du pied, là où le bandage chevauche le matériau sous-jacent.



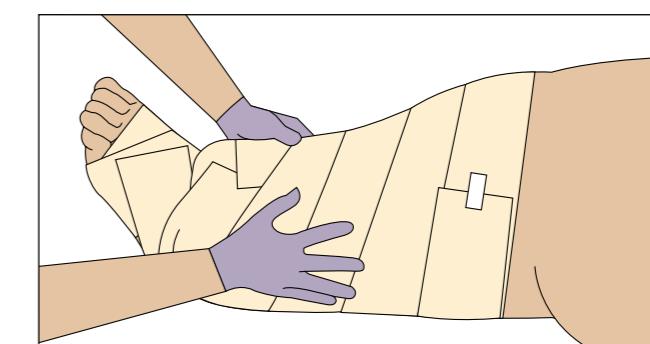
Étape 4 : Couper le bandage et appuyer légèrement pour le fixer en place. La surface plantaire postérieure du pied n'est pas complètement recouverte.



Étape 5 : Avec un chevauchement minimal, appliquer cette dernière en spirale vers le genou en la tendant juste assez pour la mouler doucement à la forme de la jambe. Si même avec un chevauchement minimal, elle ne se moule pas à la forme de la jambe, la couper pour en changer l'orientation. Continuer vers le haut de la jambe en couvrant la peau d'une couche la plus mince possible. **Remarque :** L'application en tours individuels peut s'avérer nécessaire pour les jambes aux contours très prononcés.



Étape 6 : Le haut du bandage doit s'arrêter juste sous la tête du péroné ou à une distance de deux doigts de largeur sous le pli à l'arrière du genou.

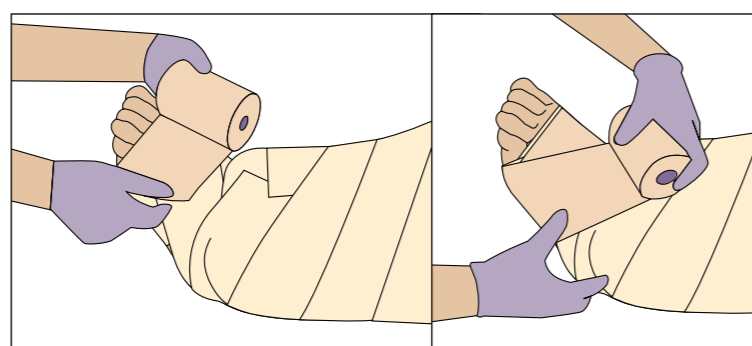


Étape 7 : Appliquer une légère pression sur la couche confort avec les mains pour faciliter le moulage du bandage aux contours anatomiques du patient. On peut fixer l'extrémité de la couche confort en mousse avec du ruban.

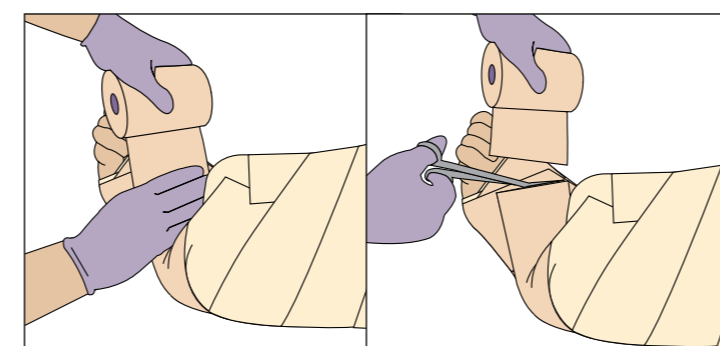
Remarque : Si on doit inclure les orteils, appliquer la couche de compression uniquement après l'application complète sur les orteils (consulter la section « Application sur les orteils » du volet Application du système de bandage compressif à deux couches Coban^{MC} 2 3M^{MC} sur le pied et la jambe).

2^e couche : Couche de compression

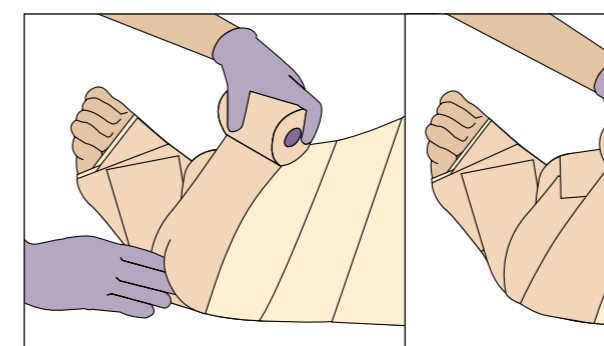
- Appliquer une compression uniforme à l'aide d'au moins deux couches. Le meilleur moyen d'obtenir une compression uniforme est d'appliquer le matériau à son plein étirement
- Il est recommandé de tenir le rouleau près du pied et du membre pendant toute l'application pour obtenir une compression maîtrisée et uniforme
- Si on remarque la présence de renflements après l'application, appliquer une autre couche de compression, jusqu'à ce que le membre semble lisse



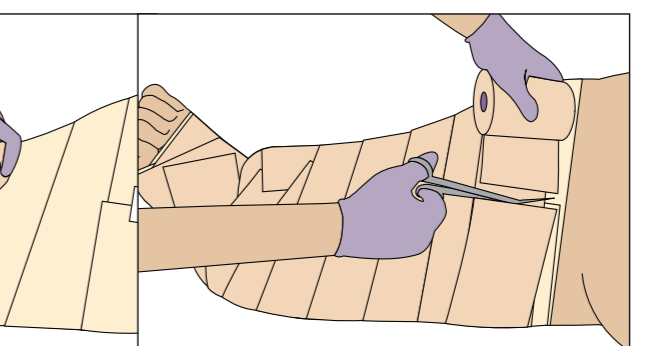
Étape 8 : Avec le pied en position de dorsiflexion (90°), appliquer le bandage en commençant à l'enrouler à la base des orteils au niveau de la tête du cinquième métatarsien.



Étape 9 : Effectuer deux ou trois motifs en huit autour de la cheville de manière à couvrir entièrement le talon.



Étape 10 : En l'étirant au maximum, appliquer la couche de compression vers le genou avec un chevauchement de 50 %; terminer l'application à environ 7,5 à 10 cm (3-4 po) du bord supérieur de la couche confort. De cette manière, la couche confort appliquée sur le genou et la cuisse chevauchera la couche confort appliquée sur la partie inférieure de la jambe, ce qui en assurera une forte adhérence. Si même avec un chevauchement minimal, elle ne se moule pas à la forme de la jambe, la couper pour en changer l'orientation.

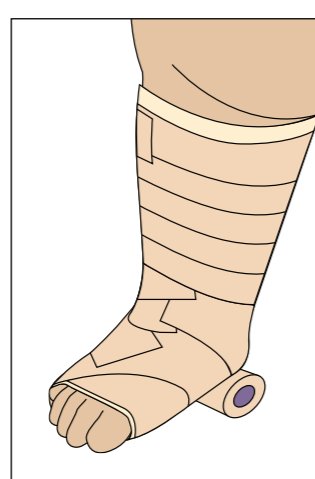


Étape 11 : S'assurer que l'ensemble épouse bien les contours anatomiques.

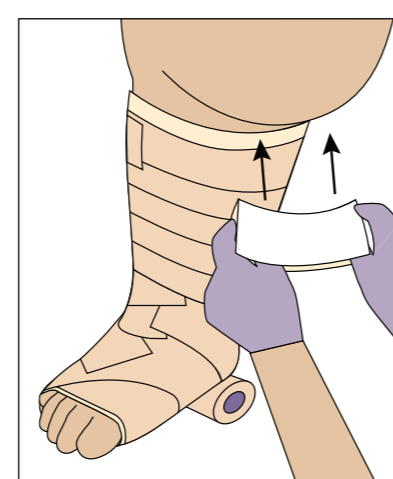
Application sur le genou et au-dessus du genou en présence d'un tablier, de lobules ou de plis cutanés

1^{re} couche : Couche confort en mousse

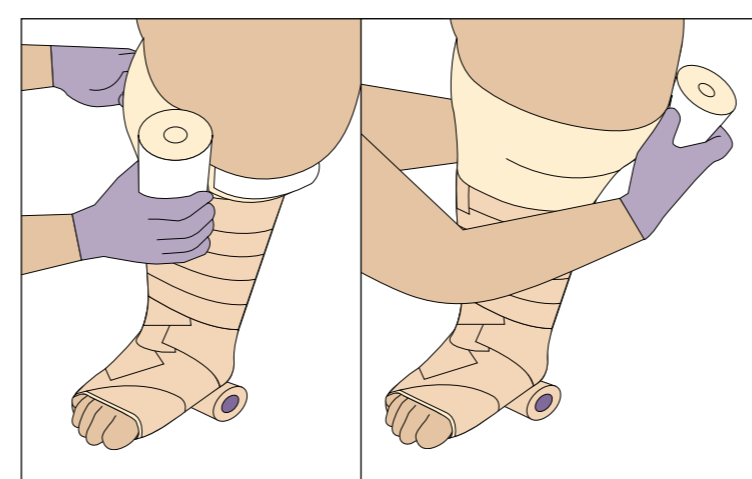
- Placer le côté en mousse de cette couche contre la peau et la tendre juste assez pour épouser la forme de la jambe avec le moins de chevauchement possible
- Recouvrir la peau avec une couche aussi mince que possible, sans laisser d'espace
- En présence de plis cutanés (bourrelets), utiliser des morceaux de couche confort en mousse pliés de manière que le côté en mousse soit à l'extérieur pour les séparer



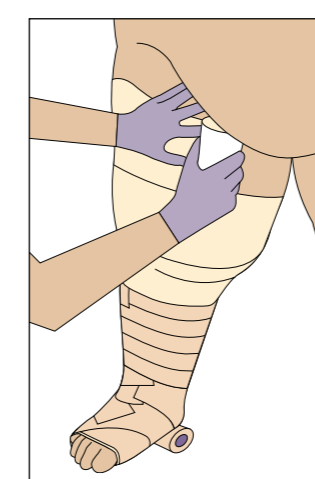
Étape 12 : Demander au patient de se lever et de fléchir le genou, puis placer un rouleau de bandage sous son talon.



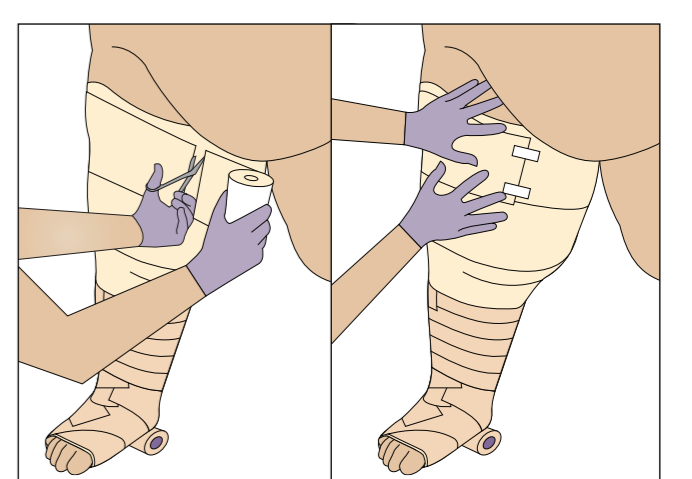
Étape 13 : En présence de plis cutanés (bourrelets), utiliser des morceaux de couche confort en mousse pliés de manière que le côté en mousse soit à l'extérieur pour les séparer.



Étape 14 : Choisir une couche confort en mousse de 15 cm (6 po) ou 20 cm (8 po), selon la taille du membre. Appliquer la couche confort de sorte qu'elle chevauche le moins possible la couche confort appliquée sous le genou. Couvrir le genou en faisant des spirales ou des motifs en huit pour veiller à ce que le milieu de celle-ci soit positionné sur l'articulation et le pli du genou.



Étape 15 : Poursuivre l'application jusqu'au haut de la jambe. Minimiser le plus possible le chevauchement. Pour passer sous le tablier abdominal, le soulever (avec l'aide du patient) pour appliquer la couche sur toute la largeur, tout en la moulant à la forme du corps.

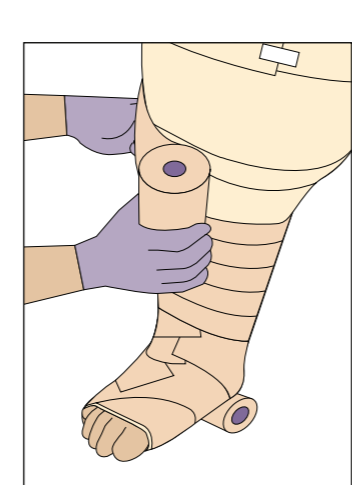


Étape 16 : Appliquer deux tours complets de couche confort en mousse sur le haut de la jambe pour empêcher le bord du bandage de s'enrouler sur lui-même. Au moment de terminer l'application, appliquer une légère pression et couper le surplus de matériau.

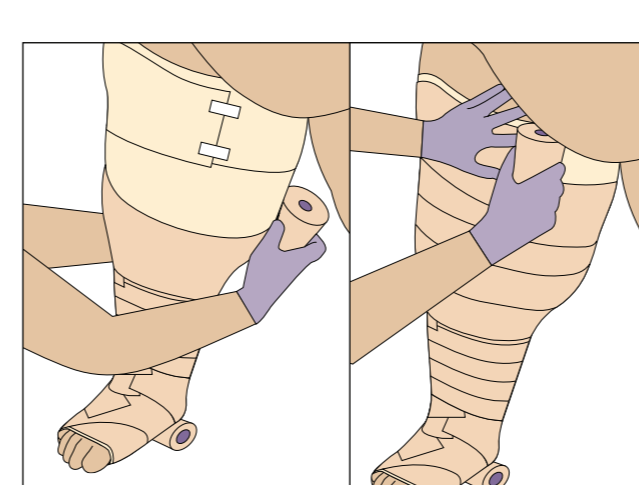
2^e couche : Couche de compression

- Appliquer une compression uniforme à l'aide d'au moins deux couches. Le meilleur moyen d'obtenir une compression uniforme est d'appliquer le matériau à son plein étirement
- Il est recommandé de tenir le rouleau près du membre pendant toute l'application pour obtenir une compression maîtrisée et uniforme
- Si on remarque la présence de renflements après l'application, appliquer une autre couche de compression, jusqu'à ce que le membre semble lisse

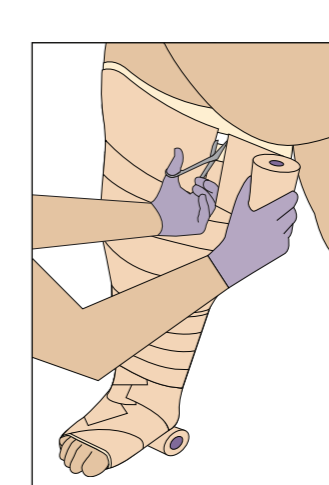
Étape 17 : Commencer l'application de la couche de compression de 15 cm (6 po) de largeur en la faisant chevaucher de moitié le bandage appliqué sous le genou. Couvrir le genou en faisant suffisamment de tours ou de motifs en huit pour que la couche de compression épouse la forme de celui-ci. Veiller à ce que le centre de la couche de compression se trouve au centre du pli poplité et de la rotule.



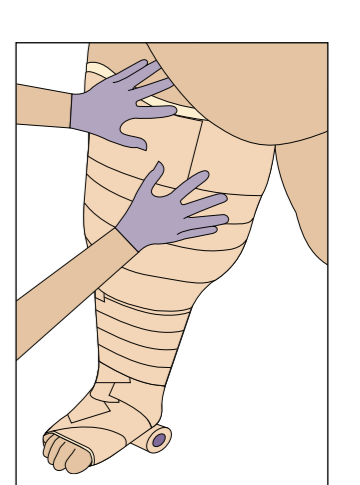
Étape 18 : En l'étirant au maximum, continuer d'enrouler la couche de compression vers le haut de la cuisse avec un chevauchement de 50 %. Veiller à appliquer en douceur au moins deux épaisseurs de couche de compression.



Étape 19 : Arrêter l'application de la couche de compression au haut de la jambe. Exercer une légère pression et couper le surplus de matériau.

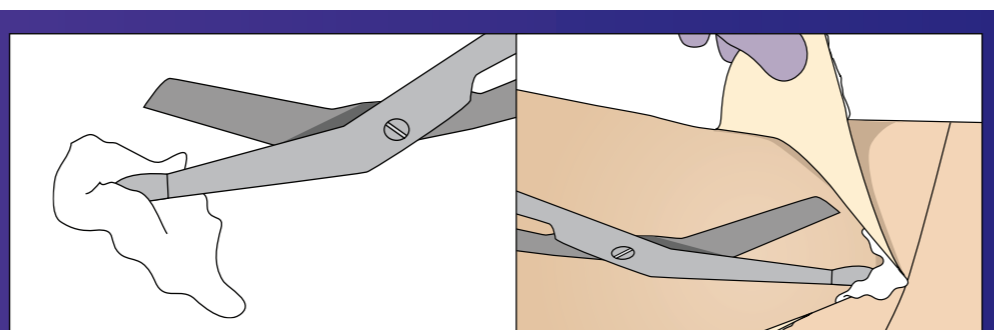


Étape 20 : S'assurer que l'ensemble épouse bien les contours anatomiques.



Retrait du bandage

Le fait d'appliquer de la crème sur le bout des ciseaux permet un retrait confortable et facile du bandage.



Consulter les directives d'utilisation du produit pour connaître les mises en garde, les avertissements et les autres renseignements importants. Le cas échéant, reportez-vous également à la politique de votre établissement pour obtenir des renseignements détaillés et des recommandations.