

La télésanté : la même qualité de soin où que vous soyez.

POUR NOUS JOINDRE

514 252-4857

telesante.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

SOUTIEN TECHNIQUE

telesantequebec.ca

**RENSEIGNEZ-VOUS
SUR LA TÉLÉSANTÉ :**



QU'EST-CE QUE LA TÉLÉSANTÉ ?

La télésanté facilite l'accès à votre équipe médicale en vous permettant de parler à un professionnel de la santé dans le confort de votre maison.

C'est une façon simple, sécuritaire et rapide d'entrer en contact avec eux.

POURQUOI UTILISER LA TÉLÉSANTÉ ?

- Réduire les déplacements non essentiels
- Avoir un suivi plus simplement
- Discuter de vos options de traitement avec un professionnel
- Accéder à de l'information sur votre état de santé

CE QU'IL VOUS FAUT

Pour participer à une rencontre virtuelle, vous devez avoir l'un des appareils suivants :

- Un ordinateur (*avec un micro et une caméra*)
- Un téléphone intelligent
- Une tablette

L'accès à votre rendez-vous vous sera envoyé par courriel.

QUELS SONT LES SERVICES OFFERTS EN TÉLÉSANTÉ ?

- Consultation
- Suivi de votre état de santé
- Ajustement de votre médication
- Participation à des formations
- Apprendre à faire vos soins



COMMENT SE PASSE UN RENDEZ-VOUS À DISTANCE ?

Vous verrez votre professionnel de la santé à l'écran et pourrez discuter avec lui en direct, comme si vous étiez dans le même bureau.

Vous pourrez poser vos questions et obtenir les informations dont vous avez besoin.

Votre professionnel de la santé pourra aussi regarder votre dossier médical pour vous expliquer votre état de santé.