

Vaccin contre le virus respiratoire syncytial (VRS)

La vaccination,
la meilleure protection

Septembre 2024

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre les infections par le virus respiratoire syncytial (VRS) et leurs complications. Le VRS est très commun et contagieux. Il est responsable d'infections aux voies respiratoires et aux poumons.

Maladie	Signes et symptômes	Complications possibles
Infection à VRS	<ul style="list-style-type: none">Symptômes s'apparentant à ceux du rhume ou de la grippe (ex. : congestion ou écoulement nasal, mal de gorge, toux, fatigue, fièvre)	<ul style="list-style-type: none">Infection grave des voies respiratoires ou des poumons

Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre les infections au VRS et leurs complications. Le vaccin contre le VRS peut être administré aux adultes âgés de 60 ans et plus et aux personnes enceintes, de préférence entre la 32^e et la 36^e semaine de grossesse.

Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : rougeur à l'endroit où l'injection a été faite). D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro, mal de tête).

Le vaccin contre le VRS est sécuritaire. Dans la majorité des cas, il ne provoque aucune réaction.

Fréquence	Réactions possibles au vaccin	Ce qu'il faut faire
Très souvent (moins de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none">Douleur à l'endroit où l'injection a été faiteFatigueDouleur musculaire, douleur aux articulationsMal de tête	<ul style="list-style-type: none">Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.Utiliser un médicament contre la fièvre ou les malaises au besoin.Consulter un professionnel de la santé selon la gravité des symptômes.
Souvent (moins de 10 % des gens)	<ul style="list-style-type: none">Écoulement nasalRougeur, gonflement à l'endroit où l'injection a été faiteFièvre, frissons	
Parfois (moins de 1 % des gens)	<ul style="list-style-type: none">Démangeaison à l'endroit où l'injection a été faiteDouleur générale, malaiseRéactions d'hypersensibilité, telles que des éruptions cutanéesNausées, douleurs abdominalesEnflure des ganglions	

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou un professionnel de la santé.