

APPEL D'INTÉRÊT AU PARTENARIAT

Afin d'améliorer l'accès aux services offerts aux jeunes qui vivent des difficultés, d'augmenter le taux de prise en charge et ainsi d'éviter que leur situation ne se détériore, le gouvernement du Québec a reconduit en 2024-2025 ses investissements pour développer et consolider l'offre de service adaptée à la clientèle 12-25 ans.

Ces investissements s'inscrivent en cohérence avec les recommandations de la Commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse (Commission Laurent), le plan d'action en santé mentale 2022-2026 et le programme national de santé publique 2015-2025. Ils visent le développement d'un partenariat intersectoriel formel et soutenu pour tisser un filet de sécurité autour de notre jeunesse.

POPULATION CIBLÉE

Les jeunes âgés de 12 à 25 ans proches d'une personne qui vit avec des enjeux de santé mentale.



Les proches (parents, fratrie ou membres de l'entourage) d'un jeune âgé de 12 à 25 ans qui vit avec des enjeux de santé mentale.

OBJECTIFS

Les services visent à répondre de manière holistique aux besoins des proches d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale en les aidant à mieux comprendre et à faire face aux défis liés à la santé mentale, en les accompagnant dans la gestion de leurs émotions et en leur fournissant un soutien adapté à leur situation particulière.



ACTIVITÉS ET SERVICES OFFERTS

Services offerts à tous

Suivi individuel, ateliers thématiques, groupes d'entraide

Services offerts aux proches de jeunes âgés de 12 à 25 ans

Suivi individuel, ateliers thématiques, groupes d'entraide

Santé mentale et vieillissement

Suivi individuel, ateliers thématiques, groupes d'entraide, conférences publiques et ateliers par les arts

Services jeunesse (pour les jeunes proches d'une personne qui vit avec des enjeux de santé mentale)

Suivi individuel, groupes d'entraide, balados, formations et services externes de sensibilisation

Traverser la crise en proche aidance en collaboration avec le Centre de crise - Le Transit

Services individuels, ateliers, conférences, accompagnement dans les démarches légales

PARTENARIAT ET COLLABORATION

Centre de crise - Le Transit

Spectre de rue

Clinique JAP du CHUM

Centre de prévention du suicide

Organismes communautaires partenaires

Établissements du réseau de la santé et des services sociaux



CALENDRIER

Accueil psychosocial et suivi individuel en continu

Programmation des ateliers, groupes d'entraide, conférences et autres activités disponible sur le site Internet de l'organisme :

<https://www.arborescence.quebec/programmation>

ÉVALUATION DES RETOMBÉES

250 heures d'interventions pour les services jeunesse

Déstigmatiser la santé mentale

Augmenter la compréhension de la réalité des jeunes proches

Améliorer le bien être du jeune et la dynamique familiale

Favoriser le rétablissement

Témoignage d'une membre d'Arborescence

«Je suis infiniment reconnaissante envers Arborescence pour tous les outils et moyens mis à ma disposition en tant que proche aidante. Cela m'a énormément aidé à mieux comprendre ma situation, à me sentir moins seule, à relativiser et à être plus attentive à mes besoins.»

INFORMATIONS SUR L'ORGANISME

Arborescence

1260, rue Sainte-Catherine Est, Montréal, H2L 2H2
(514) 254-7131 - accueil@arborescence.quebec
www.arborescence.quebec

Mission

Arborescence accompagne les membres de l'entourage d'une personne qui vit avec des enjeux de santé mentale dans le respect de leur limite et de leur besoin et les outille pour favoriser une relation saine avec leur proche tout en prenant soin d'eux-elles. Arborescence appuie, par différentes actions, la valorisation de l'entourage et contribue à lutter contre la stigmatisation liée à la santé mentale.

Principal secteur d'activité

Offrir du soutien aux proches aidants d'une personne vivant avec un enjeu de santé mentale (diagnostiqué ou pas), qu'il s'agisse de jeunes, adultes ou personne vieillissante. L'offre de soutien varie selon la clientèle ciblée et va de la ligne d'écoute, à des ateliers, des suivis individuels à des groupes de soutien, des ateliers à des conférences.

Quartier(s) desservi(s)

Arborescence a un mandat régional. Les projets offerts aux jeunes de 12 à 25 ans visent les quartiers correspondant aux territoires suivants : CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, secteur Jeanne-Mance et CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal, secteur du Cœur de l'Île.