



APPEL D'INTÉRÊT AU PARTENARIAT

Afin d'améliorer l'accès aux services offerts aux jeunes qui vivent des difficultés, d'augmenter le taux de prise en charge et ainsi d'éviter que leur situation ne se détériore, le gouvernement du Québec a reconduit en 2024-2025 ses investissements pour développer et consolider l'offre de service adaptée à la clientèle 12-25 ans.

Ces investissements s'inscrivent en cohérence avec les recommandations de la Commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse (Commission Laurent), le plan d'action en santé mentale 2022-2026 et le programme national de santé publique 2015-2025. Ils visent le développement d'un partenariat intersectoriel formel et soutenu pour tisser un filet de sécurité autour de notre jeunesse.

POPULATION CIBLÉE

Majoritairement des jeunes de 12 à 19 ans

des différentes communautés culturelles (dont les nouveaux arrivants et les immigrants de première génération)

pouvant avoir des limitations fonctionnelles et des troubles de comportement

* Accessible et exercices adaptés à tous et toutes

* Autres programmes disponibles pour d'autres groupes d'âge



OBJECTIFS

Prendre conscience de ses émotions et développer des facteurs de protection

Adopter un mode de vie sain par la pratique d'une activité sportive et artistique

Favoriser l'inclusion sociale des populations marginalisées

Créer des liens sociaux positifs, égalitaires et durables

INFORMATIONS SUR L'ORGANISME

Prima Danse
5600 Hochelaga, bureau 024
(514) 714-7386
info@primadanse.com
primadanse.com

Mission sociale

L'art de la danse pour se sentir mieux dans son corps et dans sa tête.

3 piliers:

Santé mentale - Santé physique - Briser l'isolement

Prima Danse utilise la danse comme moyen d'intervention sociale auprès de différentes populations dites vulnérables, dans le but d'aborder des enjeux de société pour une meilleure santé physique et mentale.

L'utilisation du non-verbal et le mouvement permettent de s'exprimer sans avoir à trouver les mots justes. La danse permet de libérer les tensions physiques et psychologiques tout en favorisant les liens sociaux positifs.

Principal secteur d'activité

Loisir culturel, art social, intervention par l'art

Quartier(s) desservi(s)

Toute l'Île de Montréal

ACTIVITÉS ET SERVICES OFFERTS

Programme de prévention d'une santé globale saine via la danse

* Offert directement dans le milieu de vie des jeunes, à l'école durant les heures de classe ou dans un organisme communautaire

Exercices de coopération, d'introspection et de création inspirés des danses urbaines et contemporaines

Période de discussions et échanges après les exercices en mouvement

Possibilité de conférences interactives « Q & A » (prévention de la cyberviolence, santé sexuelle, etc.)

Possibilité de présentation artistique par ou pour les jeunes dans l'espace public à la fin de la session



Possibilité de choisir Un thème

Prévention de la violence

Inclusion sociale

Santé mentale

Représentation de la sexualité dans les médias

PARTENARIAT ET COLLABORATION

Partenaires de contenu

Exemples:

L'anonyme

CIEL

Contribuent au développement du contenu des ateliers, discussions, échanges et conférences

Tout organisme souhaitant recevoir un atelier de Prima Danse:

Contribue à la sélection des jeunes

Prête un lieu sécuritaire et accessible pour la réalisation des activités

Encadre les jeunes avant, pendant et après le projet

Aide au contenu et à la mise en œuvre du programme pour qu'il soit bien adapté

Prima Danse est membre de la table de quartier de Hochelaga-Maisonneuve, Solidarité de Mercier- Est, Vivre Saint-Michel en santé et membre invité du collectif jeunesse de St-Léonard

CALENDRIER

Format des ateliers

* Sur mesure selon les besoins

Session

(durée et fréquence variant entre une fois par semaine et une par mois)

Ponctuel (entre 1h et 2h)

ÉVALUATION DES RETOMBÉES

Plus de 500 ateliers / an Plus de 5000 jeunes rejoints

RETOMBÉES GÉNÉRALES

- 75% affirment avoir appris des trucs pour gérer les émotions désagréables.
- 70% des jeunes ont une meilleure perception de leur corps.

DIVERSITÉ FONCTIONNELLE

- Impacts sur l'expression des émotions, la communication, les compétences physiques et sociales, les liens sociaux

FRANCISATION

- Ouverture et meilleure expression malgré la barrière linguistique

TERRITOIRE

- Adaptation aux réalités de chaque milieu, présence dans des communautés moins desservies

TÉMOIGNAGES

"Je me sentais triste, mais après le cours je me sentais heureuse! Merci Prima Danse de rendre les gens heureux!"
Participante de 14 ans

"J'ai pu comprendre qu'il était possible d'exprimer mes émotions par le mouvement. J'ai compris l'importance de prendre ma place tout en respectant les différences des autres."
Élève d'une école secondaire

POUR PLUS D'INFORMATION

Katrina Journeau
Directrice générale
Katrina.journeau@primadanse.com

PORTAIL PRIMA

Accueil À propos de Prima Danse Boîte à outils Ateliers virtuels Capsules vidéos Contact

Bienvenue sur le portail virtuel de PRIMA DANSE!



Capsules gratuites de danse sur le portail Prima Danse