



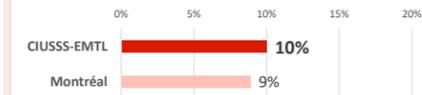
DONNÉES POPULATIONNELLES Territoire du CIUSSS-EMTL

100 395 jeunes de 0-17 ans
(StatCan 2021)

Impacts des troubles mentaux (Gouvernement du Québec 2021)

Les troubles mentaux sont **répandus**.

Prévalence des troubles mentaux chez les 1-17 ans
(SISMACQ 2021-2022)



Ils affectent le **fonctionnement global** des personnes et engendrent des **coûts** sociaux et économiques importants.

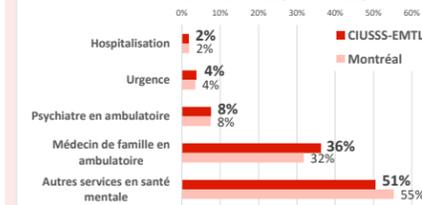
Les personnes atteintes présentent des **besoins d'aide non comblés**.

Il existe **peu d'alternatives** à la **pharmacologie** et un **accès plus limité** à la **psychothérapie** au sein du RSSS malgré les preuves de leur efficacité.

Les interventions **efficaces** **se diversifient** et s'adaptent aux préférences des personnes.

Depuis 10 ans, les troubles mentaux représentent la **plus forte augmentation** et les plus hauts taux de **visites aux urgences** et d'**hospitalisations** chez les enfants, adolescents et jeunes adultes.

Utilisation des services de santé mentale des 1-17 ans atteints de troubles mentaux (SISMACQ 2021-2022)



Lorsqu'ils ne sont **pas traités**, les problèmes et troubles mentaux ont tendance à devenir **de plus en plus sévères**, récurrents et chroniques.

Les troubles dépressifs demeurent **peu repérés** chez les enfants et adolescents.

Prévalence des troubles anxio-dépressifs chez les 1-17 ans (SISMACQ 2021-2022)



OBJECTIFS CLINIQUES

Assurer à la population un **accès optimal à une gamme de soins et services structurée, diversifiée et de qualité** pour répondre aux besoins variés et grandissants en santé mentale

Améliorer l'accès aux soins et services pour les troubles mentaux les plus fréquents chez les enfants et adolescents

Transformer les services existants vers un modèle de **soins par étapes**

Assurer des soins et services fondés sur des **pratiques collaboratives**

Soutenir l'**amélioration continue** et la **consolidation des pratiques** cliniques et des trajectoires de services en santé mentale

Harmoniser la pratique, **outiller les intervenants** afin de mieux **repérer** la clientèle, d'**instaurer des mesures cliniques en continu**

Bonifier et diversifier les interventions reconnues pour leur efficacité afin d'**offrir des services mieux adaptés** aux choix et aux besoins des personnes

PROCESSUS DE RÉFÉRENCE

Références externes

- Jeune et/ou famille via l'accueil psycho-social du CLSC
- Partenaire (école, médecin, centre jeunesse, pédopsychiatrie, organisme communautaire)

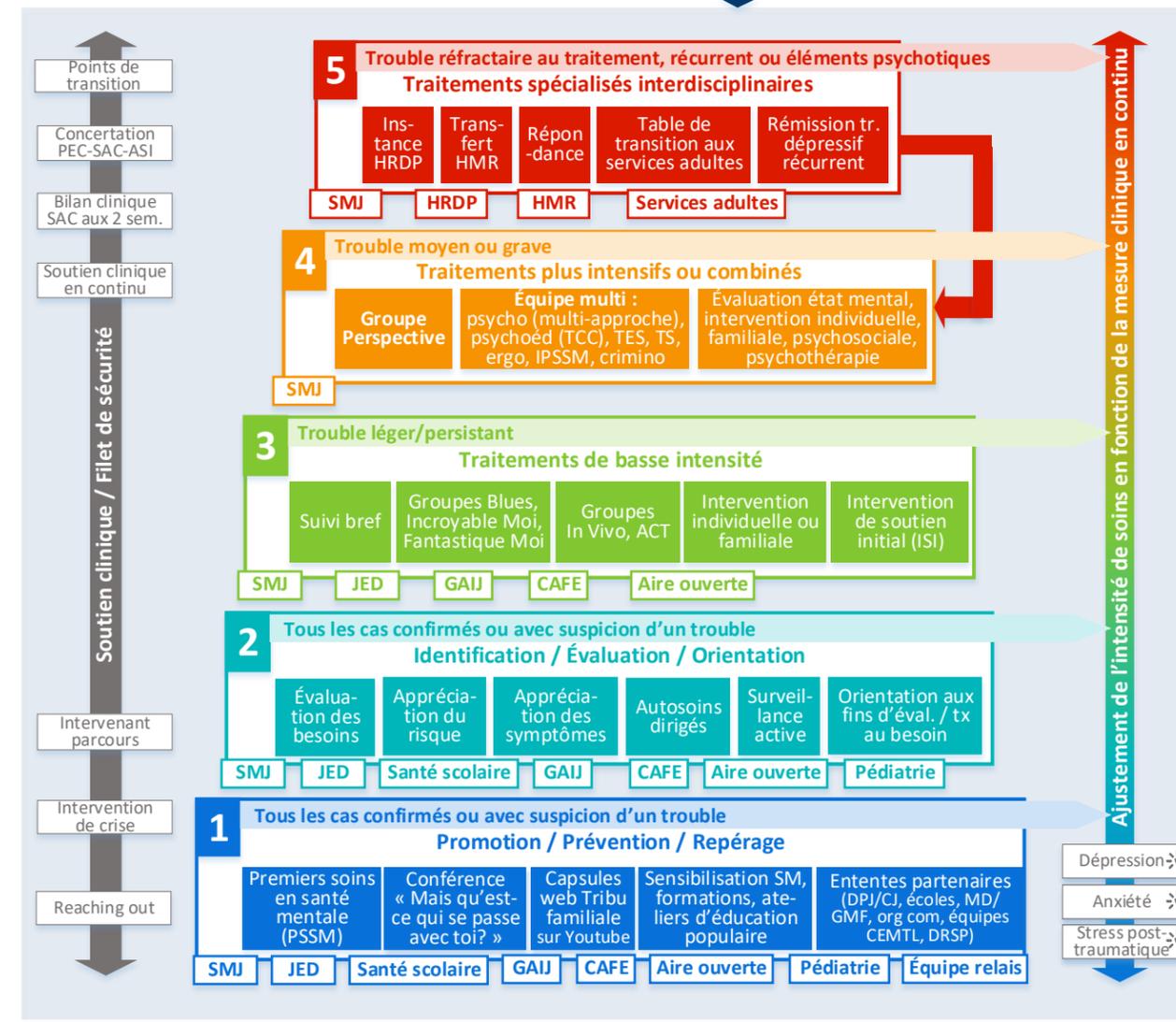
Guichet d'accès intégré jeunesse (GAIJ)
Mécanisme d'accès en santé mentale (MASM)

Références internes

AO, scolaire, JED, CAFE, pédopsychiatrie HMR, autre programme

Trajectoire de services en santé mentale jeunesse

MODALITÉS D'INTERVENTION



ÉVALUATION DES RETOMBÉES

Proportion des demandes orientées dans les différents niveaux de soins

À venir

Proportion des épisodes de services fermés avec objectifs atteints

À venir

Recommandations des jeunes
Consultation du 28 mai 2024

Utilisation des services:

- Rejoindre les jeunes où ils sont
- Messager authentique
- Humaniser l'image des services
- Services dans le milieu naturel

Intervention de groupe:

- Mieux faire connaître
- Clarifier les attentes
- Composition équilibrée
- Rencontre pour se connaître

Mesure clinique en continu:

- Bien expliquer
- Visuel attractif
- Complétion facile sur cellulaire, pas devant l'intervenant

Conseils aux intervenants:

- S'adapter au jeune
- Clarifier le fonctionnement
- Être vrai, engagé, doux
- Montrer qu'on aime son travail

POUR PLUS D'INFORMATION

guichet.jeunesse.cemtl@
sss.gov.qc.ca

PDI : 514-642-4050 poste 77443

LTEAS : 514-253-9717 poste 15111

SLSM : 514-722-3000 poste 5434

LIENS COMPLÉMENTAIRES



<https://www.msss.gov.qc.ca/professionnels/sante-mentale/programme-quebecois-pour-les-troubles-mentaux/>