



### OBJECTIFS CLINIQUES

#### Formation PSSM

Premiers soins en santé mentale

**Former des premiers répondants en santé mentale**, qui seront en mesure de:

- Reconnaître les symptômes des problèmes de santé mentale
- Fournir une aide primaire afin de:
  - Maintenir en vie
  - Empêcher l'aggravation du problème
  - Favoriser le rétablissement
  - Améliorer le confort de la personne
- Orienter un.e jeune vers l'aide professionnelle appropriée

#### Conférence

Mais qu'est-ce qui se passe avec toi?

**Outiller** les parents pour **comprendre** leur jeune et lui apporter le **soutien** nécessaire

Effectuer du **repérage** en santé mentale dans le but d'**orienter** les jeunes et leur famille vers les bons services

Agir en **prévention du suicide**

### MODALITÉS D'INTERVENTION

#### Premiers soins en santé mentale

Formation offerte dans la communauté

- Organismes
- Population / parents

Offert en présentiel | 2 jours | Groupes de 8-25 | Locaux CIUSSS ou organisme

Activités **démystifiant** les préjugés | Vidéos **Témoignages**

#### Mais qu'est-ce qui se passe avec toi?

aux particuliers et Conférence gratuite en entreprise

L'adolescence et la santé mentale : s'y retrouver, savoir comment aider

Thèmes abordés

- L'adolescence
- Différents types de troubles de santé mentale

Capsules web | Avec période de questions en ligne avec un intervenant

Conférence | Offerte sur demande

### PROCESSUS DE RÉFÉRENCE

#### Formation PSSM ou Conférence en présentiel

- Organismes ou personnes intéressés **contactent l'équipe Santé mentale jeunesse (SMJ)** par courriel.
- L'équipe SMJ valide le **besoin** et les **disponibilités** des formateurs.
- L'équipe SMJ s'occupe de la **réservation** dans les locaux du CIUSSS; L'organisme réserve et **organise la salle et l'équipement** si la formation se déroule dans leur établissement.

❖ **Formation PSSM:**

La **certification** est transmise par courriel aux participants suite à la fin de la formation.

#### Conférence sous forme de capsules web

<https://ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/mais-quest-ce-qui-se-passe-avec-toi>

### CALENDRIER

#### Formation PSSM

Participation obligatoire aux 14h de la formation pour obtenir la certification

#### Conférence Mais qu'est-ce qui se passe avec toi?

12 capsules d'une dizaine de minutes chacune

### ÉVALUATION DES RETOMBÉES

#### Bilan 2017-2024

<b>Formation PSSM</b>	<b>Conférence Mais qu'est-ce qui se passe avec toi?</b>
19 formateurs formés	5 conférences en entreprise
242 formations offertes en français	1 conférence à un collectif d'organismes
827 personnes formées	3 conférences à la population
197 milieux différents formés	Plus de 250 personnes ont assisté à la conférence

autres conférences prévues mais annulées en raison de la pandémie: 4

#### Données probantes sur les PSSM

Crooks et al. 2018, Hadlaczyk et al. 2014, Massey et al. 2014, Moffitt et al. 2014, Mendenhall et al. 2013

#### Les personnes formées par le programme :

- Enrichissent leurs **connaissances** des signes, symptômes et facteurs de risque des problèmes de santé mentale
- Voient une **réduction de la distance sociale** entre elles et les personnes ayant un problème de santé mentale
- Accroissent leur **confiance en eux** pour aider une personne en crise de santé mentale
- Peuvent **trouver des ressources** professionnelles et de croissance personnelle pour les personnes ayant un problème de santé mentale
- Font preuve d'un plus grand **bien-être mental**

Programme PSSM cité comme **pratique exemplaire** par l'Agence de santé publique du Canada

### POUR PLUS D'INFORMATION

#### Santé mentale jeunesse

06centlreperagedesjeunessm@ssss.gouv.qc.ca

#### LIENS COMPLÉMENTAIRES

- Site web de la Commission de la santé mentale du Canada, formation PSSM: <https://changerlesmentalites.org/formation/pssm/pssm/>