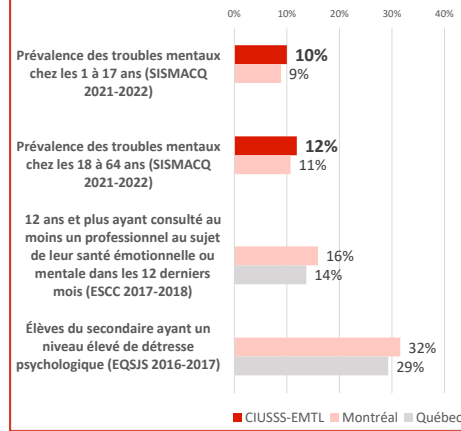




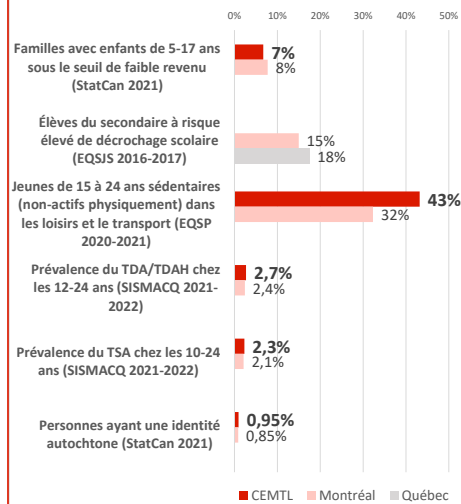
DONNÉES POPULATIONNELLES Territoire du CIUSSS-EMTL

71 100 jeunes de 12-24 ans
(StatCan 2021)

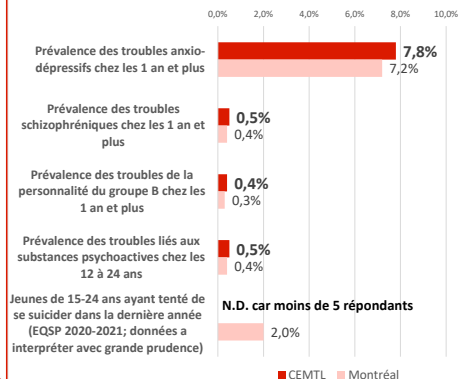
Santé mentale des jeunes et adultes



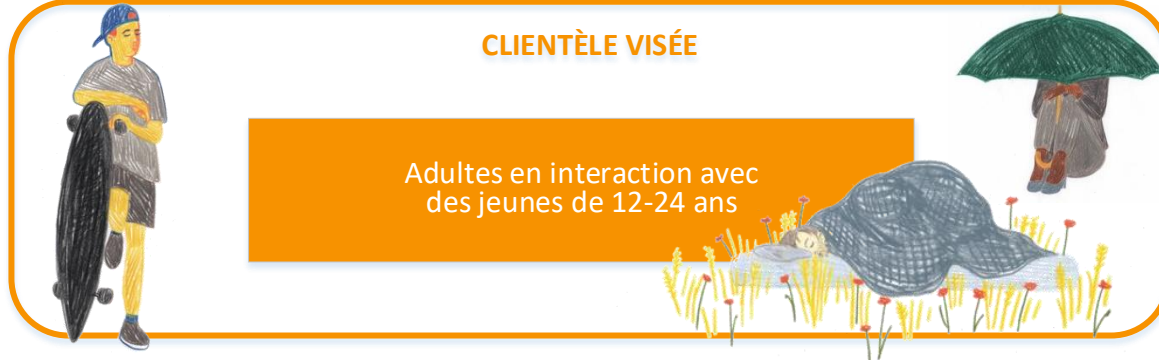
Facteurs de vulnérabilité



Prévalence de différents troubles de santé mentale (SISMACQ 2021-2022)



CLIENTÈLE VISÉE



Adultes en interaction avec des jeunes de 12-24 ans

OBJECTIFS CLINIQUES

Formation PSSM Premiers soins en santé mentale

Former des premiers répondants en santé mentale, qui seront en mesure de:

Reconnaître les symptômes des problèmes de santé mentale

Fournir une aide primaire afin de:

1. Maintenir en vie
2. Empêcher l'aggravation du problème
3. Favoriser le rétablissement
4. Améliorer le confort de la personne

Orienter un.e jeune vers l'aide professionnelle appropriée

Conférence Mais qu'est-ce qui se passe avec toi?

Mais qu'est-ce qui se passe avec toi?

Outiller les parents pour comprendre leur jeune et lui apporter le soutien nécessaire

Effectuer du repérage en santé mentale dans le but d'orienter les jeunes et leur famille vers les bons services

Agir en prévention du suicide

MODALITÉS D'INTERVENTION

Premiers soins en santé mentale

Formation offerte dans la communauté

- Organismes
- Population / parents

Offert en présentiel | 2 jours | Groupes de 8-25 | Locaux CIUSSS ou organisme

Activités démystifiant les préjugés | Vidéos Témoignages



Thèmes abordés

- L'adolescence
- Différents types de troubles de santé mentale

Capsules web

Avec période de questions en ligne avec un intervenant

Conférence

Offerte sur demande

PROCESSUS DE RÉFÉRENCE

Formation PSSM ou Conférence en présentiel

1. Organismes ou personnes intéressés contactent l'équipe Santé mentale jeunesse (SMJ) par courriel.
2. L'équipe SMJ valide le besoin et les disponibilités des formateurs.
3. L'équipe SMJ s'occupe de la réservation dans les locaux du CIUSSS; L'organisme réserve et organise la salle et l'équipement si la formation se déroule dans leur établissement.

❖ Formation PSSM:

La certification est transmise par courriel aux participants suite à la fin de la formation.

Conférence sous forme de capsules web

<https://ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/mais-quest-ce-qui-se-passe-avec-toi>

ÉVALUATION DES RETOMBÉES

Bilan 2017-2024

Formation PSSM

19 formateurs formés

242 formations offertes en français

827 personnes formées

197 milieux différents formés

Conférence Mais qu'est-ce qui se passe avec toi?



Plus de 250 personnes ont assisté à la conférence

Données probantes sur les PSSM

Crooks et al. 2018, Hadlaczyk et al. 2014, Massey et al. 2014, Moffitt et al. 2014, Mendenhall et al. 2013

Les personnes formées par le programme :

- Enrichissent leurs connaissances des signes, symptômes et facteurs de risque des problèmes de santé mentale
- Voient une réduction de la distance sociale entre elles et les personnes ayant un problème de santé mentale
- Accroissent leur confiance en eux pour aider une personne en crise de santé mentale
- Peuvent trouver des ressources professionnelles et de croissance personnelle pour les personnes ayant un problème de santé mentale
- Font preuve d'un plus grand bien-être mental

Programme PSSM cité comme pratique exemplaire par l'Agence de santé publique du Canada

CALENDRIER

Formation PSSM

Participation obligatoire aux 14h de la formation pour obtenir la certification

Conférence Mais qu'est-ce qui se passe avec toi?

12 capsules d'une dizaine de minutes chacune

POUR PLUS D'INFORMATION

Santé mentale jeunesse

06centlreperagedesjeunessm@ssss.gouv.qc.ca

LIENS COMPLÉMENTAIRES

- Site web de la Commission de la santé mentale du Canada, formation PSSM: <https://changerlesmentalites.org/formation/pssm/pssm/>