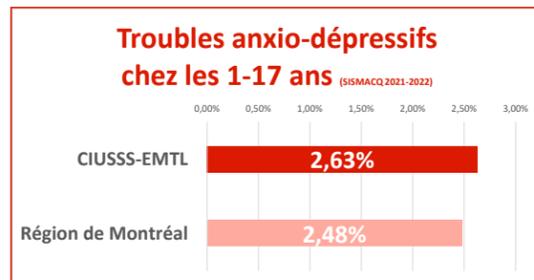
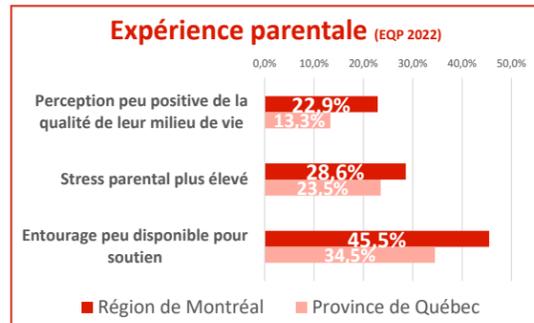
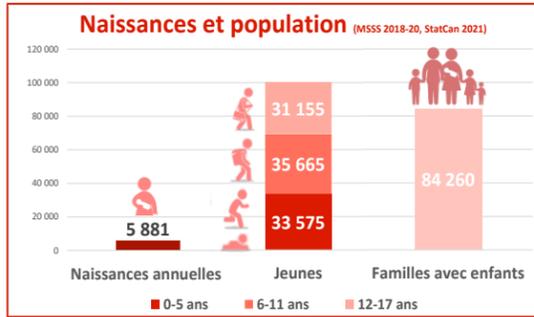




## DONNÉES POPULATIONNELLES Territoire du CIUSSS-EMTL



## CLIENTÈLE VISÉE – OBJECTIFS CLINIQUES – MODALITÉS D'INTERVENTION

- Quatre séries de capsules vidéo YouTube réalisées par une équipe multidisciplinaire**
- Sensibilisation populationnelle sur des sujets de préoccupation**
- Accès simple et disponible en tout temps à une information de qualité**
- Fait partie d'une diversité de modalités de services, pour un ajustement aux besoins et réalités de la clientèle**

### Tribu familiale

**Clientèle :** Parents de tout-petits, d'enfants et d'adolescents  
**Objectif :** Conseils pour une vie familiale harmonieuse  
**Modalités :** Courtes capsules vidéo d'environ 2 minutes

1. Préparer nos tout-petits à la garderie
2. Mieux planifier les activités des enfants
3. Quand son ado va moins bien
4. Motiver son ado aux tâches scolaires
5. Les émotions des enfants
6. Gérer les écrans de nos enfants
7. L'importance d'une routine avec les enfants
8. Bien-être - 3 conseils pour les ados
9. Déconfinement - Ce que ça représente pour les ados
10. Jeux et réseaux sociaux - Une nétiquette pour tous!

### Bienvenue à la maternelle

**Clientèle :** Parents d'enfants vivant ou sur le point de vivre leur entrée à la maternelle  
**Objectif :** Conseils pour bien se préparer à l'entrée à la maternelle et présentation des services offerts en milieu scolaire  
**Modalités :** Capsules vidéo d'environ 5 minutes

1. La santé à la maternelle
2. Favoriser l'entrée à la maternelle
3. L'hygiène dentaire à la maternelle
4. Welcome to kindergarten

### Mais qu'est-ce qui se passe avec toi?

**Clientèle :** Parents et proches d'adolescents qui se posent des questions sur leur jeune  
**Objectifs :** Distinguer ce qui fait partie du processus normal de l'adolescence et la naissance d'un problème de santé mentale  
**Pistes de solution et ressources pour soutenir et comprendre les jeunes**  
**Modalités :** Capsules vidéo d'une dizaine de minutes  
 Il est recommandé d'écouter les 4 premières capsules avant de visionner les thèmes qui interpellent particulièrement le parent ou proche.

1. Introduction
2. Une adolescence normale ou pas?
3. Quand s'inquiéter pour son ado - Les zones à risque
4. Stratégies pour soutenir votre adolescent
5. L'anxiété chez les adolescents
6. Les différents troubles anxieux chez les adolescents
7. La dépression chez les adolescents
8. Les troubles psychotiques chez les adolescents
9. Les troubles alimentaires chez les adolescents
10. La dépendance et la cyberdépendance chez les adolescents
11. L'automutilation chez les adolescents
12. La prévention du suicide chez les ados

### Cours prénataux

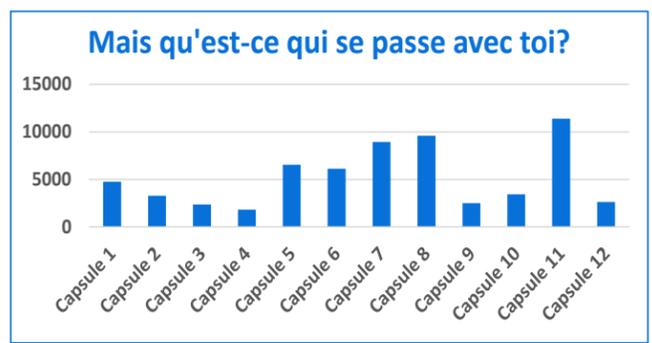
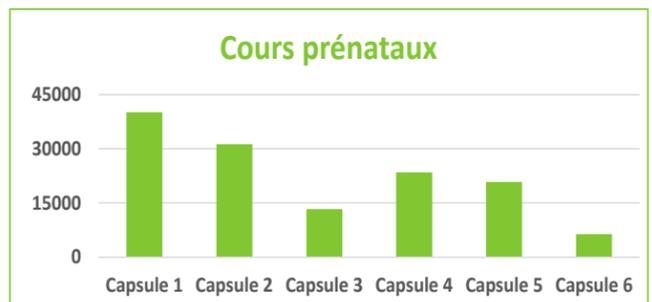
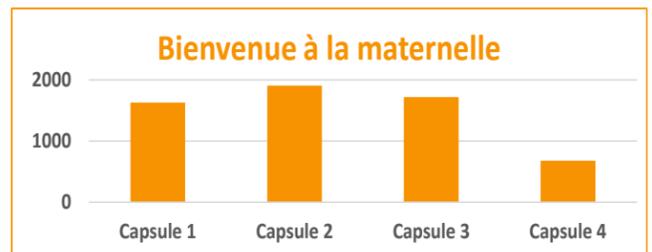
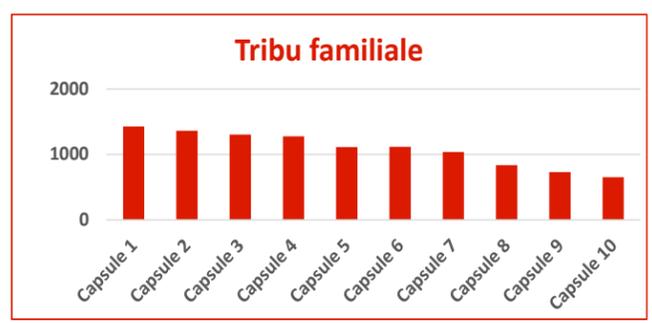
**Clientèle :** Futurs parents  
**Objectif :** Conseils pour la grossesse et l'arrivée du bébé  
**Modalités :** Capsules vidéo plus approfondies de 12 à 30 minutes

1. Bien manger pendant la grossesse
2. Préparation à l'accouchement
3. Soulagement de la douleur à l'accouchement
4. L'allaitement
5. Soins du nouveau-né
6. Devenir parents
7. Visite de l'Unité de naissance de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont
8. Bien s'alimenter à petit prix durant la grossesse

Après le visionnement des vidéos, les futurs parents peuvent poser des questions par courriel à [magrossesse.cemtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:magrossesse.cemtl@ssss.gouv.qc.ca).

## ÉVALUATION DES RETOMBÉES

### Bilan janvier 2024 Nombre de vues sur YouTube



## PROCESSUS DE RÉFÉRENCE – POUR PLUS D'INFORMATION

### Capsules vidéo accessibles en ligne, gratuitement et en tout temps

Chaîne YouTube du CIUSSS-EMTL: [youtube.com/c/ciusssestml](https://youtube.com/c/ciusssestml)

Site internet du CIUSSS-EMTL

- <https://ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/tribu-familiale>
- <https://ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/programme-agir-tot-pour-les-parents>
- <https://ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/grossesse-accouchement-et-nouveau-ne/grossesse/rencontres-prenatales>
- <https://ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/mais-quest-ce-qui-se-passe-avec-toi>

### Promotion des capsules par les intervenants

Avis de grossesse

Demande reçue au Guichet d'accès intégré jeunesse

Suivi actif au CLSC

Référence d'un partenaire de la communauté

### En cas de besoin après le visionnement des capsules

Commentaires ou questions sur YouTube : Réponses par l'équipe des communications en collaboration avec les équipes cliniques

Cours prénataux: Questions par courriel à [magrossesse.cemtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:magrossesse.cemtl@ssss.gouv.qc.ca)

Suivi actif au CLSC ou avec un partenaire: Questions à l'intervenant en suivi

Référence au Guichet d'accès intégré jeunesse en cas de besoin de services