

GROUPE EN LIGNE SUR LE RÔLE DE PARENT PRATIQUES PARENTALES POSITIVES



Petits changements, GRANDES DIFFÉRENCES!!

À PROPOS DU GROUPE

Le groupe vous donne des outils pour gérer les comportements de votre enfant dans différents contextes, à la maison, à l'école ou à la garderie. Vous apprendrez des trucs et recevrez des conseils adaptés à votre situation que vous pourrez ensuite utiliser à la maison. Vous serez guidé par un intervenant et soutenu par d'autres parents qui vivent la même situation que vous.

QUELLE EST LA DURÉE DU GROUPE?

Le groupe est d'une durée de 8 semaines, il comprend 5 rencontres sur la plateforme web TEAMS. Le groupe est formé de 10 à 12 parents. Chaque rencontre d'une durée approximative de 2 heures est animée par 2 intervenants. Entre les séances de groupe vous recevrez un soutien individuel par téléphone ou via la plateforme TEAMS, selon votre préférence.

TRIPLE P PEUT VOUS AIDER À:

- Encourager les comportements qui vous plaisent chez votre enfant;
- Mieux gérer les comportements perturbateurs;
- Reprendre confiance dans votre rôle parental;
- Avoir des attentes réalistes envers votre enfant et vous-même;
- Mieux prendre soins de vous comme parent.

**C'EST GRATUIT
ET CA MARCHE!!**

**Inscription à l'aide du code QR
ou par courriel à l'adresse:
triple.p.cemtl@ssss.gouv.qc.ca**

