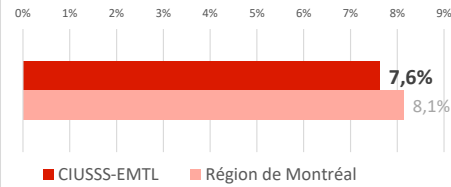




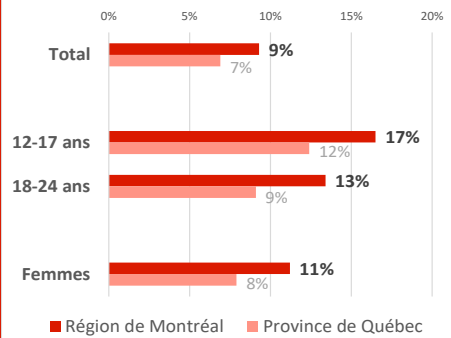
DONNÉES POPULATIONNELLES Territoire du CIUSSS-EMTL

5 881 naissances par an
(MSSS 2018-2020)

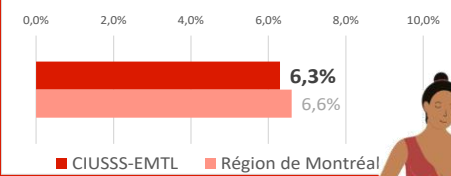
Proportion des familles avec enfants de 0-4 ans sous le seuil du faible revenu (StatCan 2021)



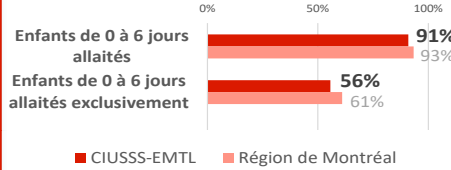
Proportion de la population dont le ménage a connu une insécurité alimentaire (ESSC 2017-2018)



Nouveaux-nés de faible poids (MSSS 2018-2020)



Taux d'allaitement (DRSP 2022-2023)



Fondation OLO fondée en **1991**

CLIENTÈLE VISÉE

Femmes **enceintes** à partir de la **12e semaine** de grossesse

Vivant sous le seuil du **faible revenu**



OBJECTIFS CLINIQUES

Renforcer la capacité des familles d'acquies de **saines habitudes alimentaires** et d'être un **modèle positif** pour leur enfant

Bien manger

Consommer une variété d'aliments de qualité en quantités adéquates

Cuisiner

Préparer un repas équilibré à partir d'aliments de base

Manger en famille

Partager les repas dans un contexte adéquat



Amoindrir les obstacles limitant la capacité des familles d'accéder à une saine alimentation

Fournir un **apport nutritionnel suffisant et de qualité** à la femme enceinte pour favoriser la santé de la future mère et du bébé à naître

MODALITÉS D'INTERVENTION

Guichet OLO-SIPPE

Coupons OLO

- 1 œuf / jour
- 500 ml de lait / jour
- 1 sac de légumes surgelés / semaine

1 dose de multi-vitamines / jour

Outils 1000 jours

- Brochure de recettes
- Planificateur de repas
- Assiette et pot à lait
- Livres pour enfant

Ateliers thématiques en collaboration avec des organismes communautaires

Animation : intervenants du CLSC et des organismes communautaires selon les secteurs
Dans les locaux d'un organisme ou au CLSC
Remise de coupons OLO, vitamines et outils 1000 jours

Ateliers pratiques permettant d'acquies de saines habitudes alimentaires

- Dégustation et découverte de nouveaux aliments
- Planification des repas (budget)
- Épicerie économique
- Ateliers de cuisine (offert seulement dans les groupes tenus dans les locaux d'organismes communautaires)
- Cuisiner et manger en toute sécurité
- Notions sur l'allaitement maternel
- Partage des responsabilités parentales
- Ressources disponibles dans le quartier
- Et plus encore!

Évaluation nutritionnelle par la nutritionniste

Suivi nutritionnel et/ou TES au besoin

PROCESSUS DE RÉFÉRENCE

1. Avis de grossesse

2. Famille appelle au CLSC

3. Référence d'un.e professionnel.le de la santé

4. Référence d'un.e partenaire communautaire

5. Référence interne d'un intervenant CIUSSS

Guichet OLO/SIPPE

- **Appel** à la famille selon l'ordre des demandes à partir de 12 semaines de grossesse
- Évaluation et analyse des besoins pour valider l'**admissibilité** au programme
- Envoi d'une **liste de ressources** communautaires
- Orientation vers **autres services** requis au besoin
- **Retour au référent** lorsque la demande provient d'un.e professionnel.le de la santé
- Référence à des ressources au besoin

Suite à l'accouchement

- **Fin du programme Olo**
- **Suivi postnatal régulier** de l'équipe de Santé parentale et infantile

ÉVALUATION DES RETOMBÉES

Efficacité et rentabilité du suivi OLO

Haeck et Lefebvre, UQAM (2016)

- Intervention OLO contribue à **réduire de 1,6 fois** le risque que le bébé naisse avec un **faible poids** (facteur de risque important de retard ou difficulté de développement global)
- Poids moyen de **70 grammes plus élevé** avec l'intervention OLO
- **Économies** en coûts d'hospitalisation dépassent le coût du programme
- Bienfaits sur la **santé globale** à moyen et long terme et impacts positifs sur la **réussite éducative**

CALENDRIER

Atelier de groupe aux 3 semaines en continu

Durée : 2 h à 2h30

POUR PLUS D'INFORMATION

Guichet OLO/SIPPE: 514-356-2572 poste 73363

LIENS COMPLÉMENTAIRES

- **Intranet:** Soins et services/Jeunesse/Services/Grossesse/Nutrition de la femme enceinte et de l'enfant
- **Site web de la fondation OLO:** <https://fondationolo.ca/>

