

NOM

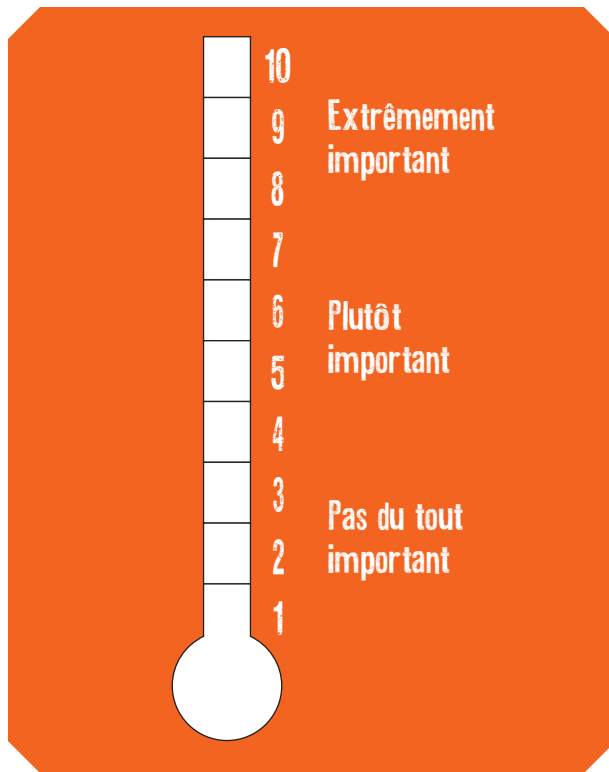
DATE

Voici des thermomètres gradués de 1 à 10 pour différents aspects liés à votre modification de consommation.  
Indiquez à l'aide d'un X comment vous vous sentez pour chacune des questions.

# MAINTIEN DE LA RÉDUCTION DE LA CONSOMMATION

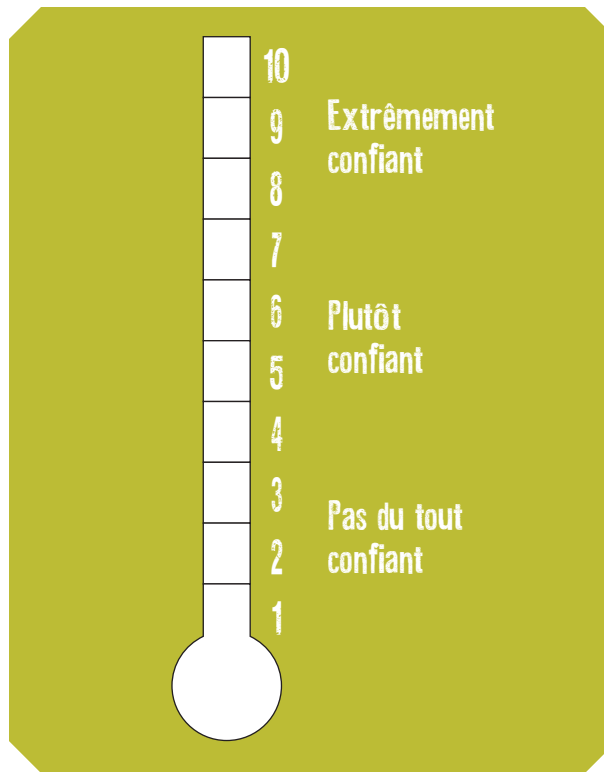
## IMPORTANT

Comment évaluez-vous l'importance que vous accordez au maintien de votre réduction de consommation ?



## CONFIANCE

Comment évaluez-vous votre degré de confiance en votre capacité à maintenir votre réduction de consommation ?



## ÊTRE PRÊT

Vous sentez-vous prêt à maintenir votre réduction de consommation *maintenant* ?

