

NOM

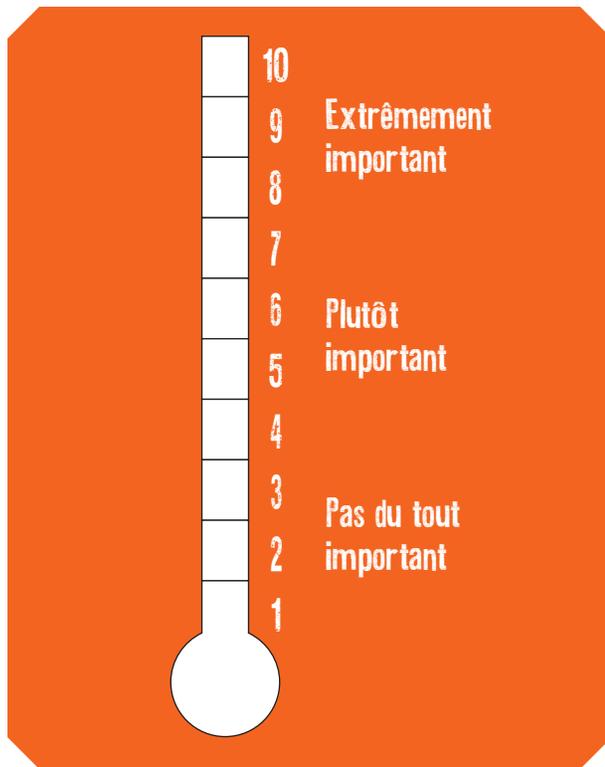
DATE

Voici des thermomètres gradués de 1 à 10 pour différents aspects liés à votre modification de consommation.
Indiquez à l'aide d'un X comment vous vous sentez pour chacune des questions.

MODIFICATION DE LA CONSOMMATION

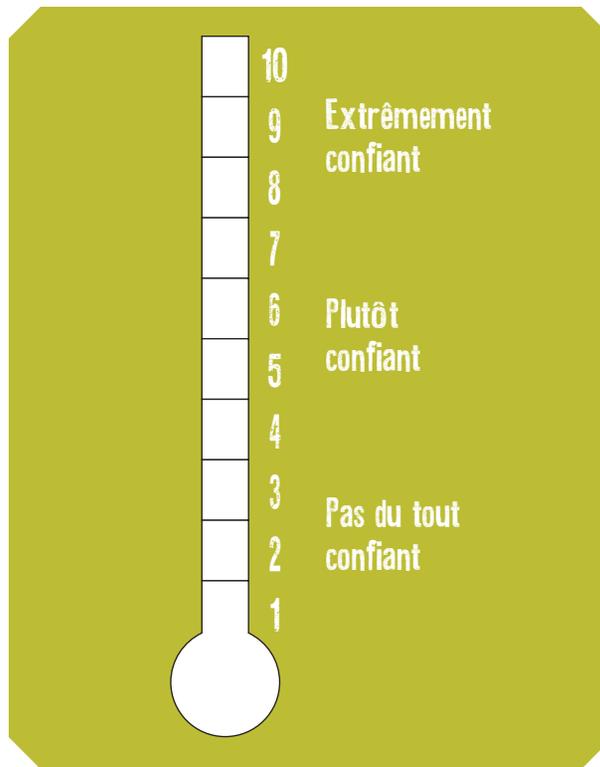
IMPORTANT

Comment évaluez-vous l'**importance** que vous accordez à la modification de votre consommation ?



CONFIANCE

Comment évaluez-vous votre **degré de confiance** en votre capacité à effectuer un changement quant à votre consommation ?



ÊTRE PRÊT

Vous sentez-vous **prêt** à modifier votre consommation *maintenant* ?

