

Une démarche thérapeutique ne se fait pas sans efforts...

Il est possible que vous trouviez difficiles certaines étapes de votre traitement.

N'hésitez pas à en discuter : les intervenants sont là pour vous aider !

Votre rétablissement

Notre souhait est de vous aider à reprendre un meilleur fonctionnement dans votre vie.

Si l'équipe réalise, en cours de traitement, que vos besoins et réalités ont évolué ou se sont transformés, vous pourriez alors être orienté vers une équipe mieux habilitée à poursuivre votre traitement et à vous accompagner.

En fonction de votre état et de votre réponse aux interventions, l'équipe déterminera, avec vous, le moment où vous n'aurez plus besoin de cette intensité de services. À ce moment, vous serez redirigé vers des services généraux (services offerts par un médecin de famille ou une équipe de santé mentale de votre communauté par exemple).

Nos objectifs

- Offrir des soins et des services de qualité basés sur les meilleures pratiques
- Offrir des soins dans un esprit participatif et respectueux de la clientèle

Nous travaillons, avec vous, dans l'objectif d'atteindre une réduction optimale de vos symptômes dans un contexte de rétablissement.

L'équipe de soins

Votre équipe traitante peut être composée des professionnels suivants :

- Psychiatre
- Psychologue
- Infirmière clinicienne
- Travailleur social
- Ergothérapeute
- Stagiaire

Le service offre, en toute confidentialité, des services spécialisés et surspécialisés par des équipes d'intervenants dédiés.

Votre traitement sera adapté à vos besoins et réalités. Il pourrait être composé :

- D'un traitement pharmacologique
- D'interventions psychothérapeutiques
- D'un processus de réadaptation

En fonction de votre situation et de vos besoins, il est possible que votre équipe demande à ce que vos proches participent à votre traitement.

NOS VALEURS

Collaboration • Communication
Professionnalisme
Qualité des soins et services • Respect

Critères d'ammissibilités

- Adulte âgé de 18 à 69 ans
- Présence d'un trouble anxieux ou de l'humeur sévère, complexe ou réfractaire présentant une ou plusieurs des caractéristiques suivantes :
 - 1) Symptomalogie envahissante, détresse subjective ou rupture du fonctionnement social ;
 - 2) Symptômes psychotiques ou désorganisation comportementale ;
 - 3) Risque suicidaire élevé ;
 - 4) Absence de réponse thérapeutique satisfaisante malgré application des recommandations médicales ;
 - 5) Échec de deux essais thérapeutiques adéquats en termes de modalités d'interventions (médication, thérapie).



Modalités d'accès

- Accessibilité via le guichet d'accès en santé mentale par le dépôt d'une demande produite par un médecin ou un professionnel de la santé
- Un usager peut également faire une demande de service via l'accueil psychosocial du CSLC de son quartier
- Une référence peut également être faite suite à une évaluation à l'urgence psychiatrique ou à une hospitalisation à l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal
- Transfert de suivi psychiatrique d'un autre établissement québécois
- Référence de la consultation-liaison psychiatrique de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont



Points de service

Tous nos services sont dispensés en clinique externe à

l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal

7401, rue Hochelaga
Montréal (Québec)

Direction des ressources humaines,
des communications et des affaires juridiques

Tous droits réservés © CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal,
avril 2019

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 

Québec 



À l'intention des usagers

Service des troubles anxieux et de l'humeur