



AIDE-MÉMOIRE



Repérage et détection en matière de dépendance

Utilisation de substances psychoactives | Adulte

Au cours de la dernière année¹ :

- Avez-vous déjà tenté de diminuer votre consommation d'alcool ou de drogues?
- Votre consommation d'alcool ou de drogues a-t-elle déjà fait réagir votre entourage?
- Vous êtes-vous déjà dit que vous buviez trop ou que vous consommiez trop de drogues?
- Le lendemain d'une journée où vous avez beaucoup consommé, avez-vous constaté que votre organisme réagissait (ex. : besoin de boire le matin, tremblement des mains)?

→ Si une des réponses est positive, un outil de détection devrait être utilisé (**DEBA AD**).

Utilisation de substances psychoactives² | Adolescent

- Es-tu déjà monté(e) dans un véhicule (AUTO, moto, scooter) conduit par toi ou par quelqu'un qui avait bu ou qui avait consommé des drogues?
- Utilises-tu de l'alcool ou d'autres drogues pour te DÉTENDRE, te sentir mieux ou pour tenir le coup?
- T'est-il déjà arrivé d'OUBLIER ce que tu as fait sous l'effet de l'alcool ou d'autres drogues?
- Consommes-tu de l'alcool ou d'autres drogues quand tu es SEUL (E) ?
- As-tu déjà eu des PROBLÈMES en consommant de l'alcool ou d'autres drogues?
- Tes AMIS ou ta famille t'ont-ils déjà dit que tu devais réduire ta consommation de boissons alcoolisées ou d'autres drogues?

→ Si une des réponses est positive, l'outil de détection **DEP-ADO** devrait être utilisé.

Pratique des jeux de hasard et d'argent | Adulte

Au cours de la dernière année³ :

- Avez-vous déjà senti le besoin de parier toujours plus d'argent?
- Avez-vous déjà eu besoin de mentir à vos proches au sujet du nombre de vos paris?

→ Si une des réponses est positive, un outil de détection devrait être utilisé (**DEBA JHA**).

Utilisation problématique d'Internet | 12 ans et +

Au cours de la dernière année⁴ :

- Est-ce que votre amoureux (se) ou vos amis croient que votre activité devant les écrans est un problème?
- En excluant le temps passé pour vos travaux scolaires, votre travail ou vos obligations, êtes-vous préoccupé par la fréquence à laquelle vous utilisez les écrans?

→ Selon votre jugement clinique, si une des réponses est positive ou si la personne rapporte des conséquences négatives en lien avec son usage d'Internet/écrans, un outil de détection est recommandé (**DEBA I**).

¹ Source : Inspiré du *CAGE-Adapted to include drugs* (ou DETA en français) Ewing *et al.*, 1984

² Source : CISSMO cite Raynaud, Karila, Legleye 2003, en ligne: https://www.santemonteregie.qc.ca/sites/default/files/2021/11/adospa_francais.pdf et Karila L, Legleye S, et al. (2007). *Validation d'un questionnaire de repérage de l'usage nocif d'alcool et de cannabis dans la population générale : le CRAFFT ADOSPA*. La Presse Médicale, 36 (4): 582-590.

³ Source: Johnson, E.E., Hamer, R., Nora, R.M., Tan, B., Eistenstein, N., & Englehart, C. (1988). The lie/bet questionnaire for screening pathological gamblers. *Psychological Reports*, 80, 83-88.

⁴ Source: Inspiré de Dufour, M., Tremblay, J., Blanchette-Martin, N., Ferland, F., Goyette, M., Turcotte, S., Khazaal, Y., Brunelle, N., Gagnon, S. R., DÉBA-Internet|version 1.0| 2019 Dépistage et Évaluation du Besoin d'Aide-Internet Fiche d'analyse |DÉBA-Internet| Site Internet Recherche et intervention sur les substances psychoactives — Québec (RISQ) Tétrault-Beaudoin, C.S., Genois, R. et Légaré, A.-A. (2019). Dépistage/Évaluation du Besoin d'Aide — Internet (DÉBA-Internet). Québec.

