

# *Hommes de Parole*



Un service de groupe qui permet aux hommes de s'exprimer et d'être soutenu par rapport à leurs enjeux.

Groupes offerts deux fois par année (automne et printemps) de jour (13h30 à 15h30) et de soir (17h30 à 19h30).

Inscriptions: contacter Frédéric Lévesque, travailleur social au programme Adulte au 514-524-3541, poste 23146



Le groupe ***Hommes de Parole*** est le résultat d'une heureuse collaboration entre les Services Psychosociaux Généraux du CLSC et les Groupes de Médecine Familiale (GMF).

Ce service de groupe est un lieu d'échanges, de partage et de rencontres. L'objectif est d'offrir aux hommes un espace sécuritaire où ils ont la chance de parler de leur vécu, de leurs difficultés et leurs défis... mais aussi de leurs succès et réalisations. Guidés par le thème de la soirée, les échanges sont l'occasion d'approfondir leurs connaissances, de connaître de nouvelles stratégies et de partager des « trucs » personnels.

D'une durée de 7 semaines, le groupe est offert deux fois par année (au printemps et à l'automne) de jour (13h30 à 15h30) et de soir (17h30 à 19h30).

Le groupe ***Hommes de parole*** est ouvert à tous les hommes âgés de 18 ans et plus qui résident à Montréal. Pour s'inscrire, **les participants** doivent simplement contacter Frédéric Lévesque, travailleur social au programme Adulte au **514-524-3541, poste 23146**.