

Guide des textures et des consistances

TEXTURES	ALIMENTS INCLUS	ALIMENTS EXCLUS
Tendre	<p>Aliments qui se coupent facilement à la fourchette ou à la cuillère et qui sont faciles à mâcher avec les dents.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rôties, crêpes, gaufres, muffins, sandwichs, craquelins, gâteaux, tartes, biscuits. • Viandes tendres, bouillies, braisées, mijotées incluant hamburger, steakettes, viandes froides tranchées minces, saucisses, bologne. • Légumes al dente, crus hachés finement. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bagel. • Viandes grillées, très fermes telles que rôtis, côtelettes, foie, poitrines de poulet, cubes de viandes grillées, pizza. • Légumes crus tels que laitue, crudités, salade de légumes crus émincés, marinades. • Ananas en morceaux, pomme non pelée, melon d'eau.
Molle	<p>Aliments qui se mangent facilement sans dents.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Viandes hachées et/ou moulées sous forme de croquettes, boulettes, pains de viande, poissons, omelettes, pâtes alimentaires, mets en croûte avec une croûte ex: quiche, sandwichs avec garniture hachée. • Légumes bien cuits en morceaux de 1 cm. • Fruits en purée ou en petits morceaux tendres de 1 cm, gâteaux tendres, tartes à une croûte. • Oeufs à la coque • Fromage de type cheddar. • Pomme de terre bouillie. • Pain tranché sans graines ni noix. • Rôtie. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mets gratinés, pain de type burger, steakettes, panures, saucisses. • Salade de pommes de terre. Croustillants aux fruits, biscuits. • Craquelins. • Fromage cheddar fort.
Hachée	<p>Aliments hachés de moins de 5 mm de diamètre, aliments très mous, accompagnés de sauce.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soupes avec des petites pâtes et de petits légumes en garniture ou soupe réduite en purée. • Viandes hachées ou moulées sous forme de croquettes, boulettes, pains de viande, poissons non panés, omelettes, pâtes alimentaires courtes ou coupées. • Légumes en purée ou hachés fins dans certains mets, maïs en crème. • Desserts en purée, tapioca. 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupes contenant des morceaux de légumes, du riz, de l'orge, des légumineuses. • Mets en croûte, casseroles contenant des morceaux de légumes, poissons grillés, sandwichs. • Riz, fusillis. • Crème de riz, yogourt contenant des morceaux de fruits de plus de 5 mm. • Rôties et pain, crêpes, gaufres, muffins.
Purée	<p>Aliments mis en purée, texture lisse exempte de morceaux, de particules ou de graines</p> <ul style="list-style-type: none"> • Incluant céréales chaudes, soupe crème, lait de poule, desserts glacés, desserts au lait, gélatine. 	
CONSISTANCES	BREUVAGES INCLUS	BREUVAGES EXCLUS
Liquide B18	<p>Liquides qui se comparent à du sirop de chocolat. Peuvent être pris au verre ou à la paille (voir recommandations des professionnels si tel est le cas). Incluant yogourt à boire, crème et potage, <i>smoothie</i> commercial, liquides épaissis avec un épaississant commercial selon les quantités recommandées.</p>	Jus, café, thé, soupe à base de bouillon, jus de tomate et légumes, lait, eau gazeuse, boisson de soya, suppléments de type <i>Ensure</i> ou <i>Boost</i>
Liquide B10	<p>Liquides qui se comparent à une vinaigrette César commerciale. Peuvent être pris au verre ou à la cuillère (voir recommandations des professionnels). Incluant les liquides épaissis avec un épaississant commercial selon les quantités recommandées.</p>	Jus, café, thé, soupe à base de bouillon, jus de tomate et légumes, lait, eau gazeuse, boisson de soya, suppléments de type <i>Ensure</i> ou <i>Boost</i> , yogourt à boire, potage, <i>smoothie</i> commercial
Liquide B4	<p>Liquides très épais qui se comparent à un yogourt à la vanille 2% MG. Doivent être pris à la cuillère. Incluant les liquides épaissis avec un épaississant commercial selon les quantités recommandées, les desserts au lait (ex : pouding au lait, yogourt à la vanille 2 % MG) et les fruits en purée sont permis.</p>	Jus, café, thé, soupe à base de bouillon, jus de tomate et légumes, lait, eau gazeuse, boisson de soya, suppléments de type <i>Ensure</i> ou <i>Boost</i> , yogourt à boire, potage, <i>smoothie</i> commercial