

GUIDE ESSENTIEL

HOSPITALISATION ET LÉSION MÉDULLAIRE



Se rendre à l'hôpital ou en clinique peut être stressant, surtout lorsqu'on vit avec une lésion médullaire.

Pour garantir des **soins sécuritaires et adaptés**, il est crucial de bien communiquer vos **besoins spécifiques**.

Ce guide pratique vous aidera à vous **préparer** et à vous affirmer.

AVANT DE PARTIR

- ✓ Liste de médication à jour
- ✓ Résumé de votre condition (BM/LM)
- 💡 À préparer même sans hospitalisation prévue

SOINS URINAIRES

- ✓ Maintenir votre routine
- ✓ Lavage des mains obligatoire
- ✓ Procédure stérile exigée
- ✓ Sonde recommandée si hospitalisation prolongée

SOINS INTESTINAUX

- ✓ Respect strict de votre routine
- ! Aucune modification sans votre accord

PRÉVENTION DES PLAIES (Priorité)

- ✓ Mentionner toute plaie actuelle ou passée
- ✓ Demander un matelas de prévention (insister)
- ✓ Présenter la carte + QR code
- ✓ Soins rapides après incontinence
- 📸 Rougeur = stade 1 → photos 2×/jour

TRANSFERTS ET ÉQUIPEMENTS

- ✓ Expliquer vos techniques
- ✓ Apporter vos outils si possible
- ✓ Hydratation essentielle

COMMUNICATION

- 💬 « Êtes-vous familier avec les lésions médullaires ? »
- ✓ Présentez votre carte
- ✓ Demandez un supérieur si nécessaire
- ✓ Vos observations sont crédibles

GUIDE ESSENTIEL URGENCE MÉDICALE

HYPERRÉFLEXIE / DYSRÉFLEXIE (D6+)

Signes : maux de tête, rougeur, sueur, vision floue, anxiété

Déclencheurs : vessie (principal), intestin, douleur, plaies

Actions immédiates :

S'asseoir

Identifier la cause

Avertir le personnel et exiger une intervention

📌 Présenter la carte / expliquer la situation

📖 Pour aller plus loin : Guide – Vivre avec une lésion médullaire

OÙ SE PROCURER LES CARTES

Est du Québec : clinique d'urologie • clinique externe •
physiatre • bureau de MÉMO-Qc

Ouest du Québec : Bureau de MÉMO-Qc à l'IRGLM

Informations : info@moelleepiniere.com

Document imprimable – à garder sur vous ou remettre à un proche.

