

Dans le cadre des rendez-vous de la médecine et de la médecine spécialisée, la thématique sur les personnes atteintes d'une lésion médullaire a été retenue. Elle s'inscrit également dans le plan d'action organisationnel sur les blessés médullaires.

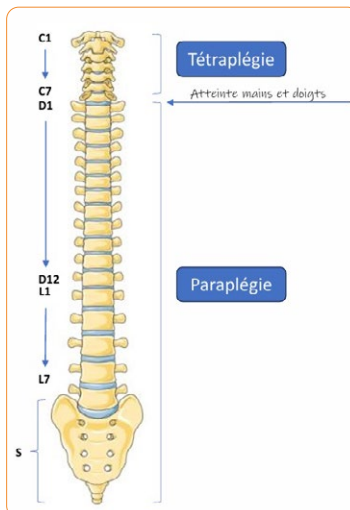
Voici les éléments-clés abordés lors de la conférence présentée par l'organisme Moelle épinière et motricité Québec.

Compréhension de la condition

Définition de la lésion médullaire : atteinte permanente de la moelle épinière qui affecte la communication entre le cerveau et certaines parties du corps, entraînant diverses atteintes motrices, sensorielles et réflexes.

La lésion peut être traumatique et dans ce cas il s'agirait d'une blessure médullaire. Elle peut être également non traumatique. Les deux types de lésions seront soit complète ou incomplète.

Selon la hauteur de l'atteinte à la moelle épinière, une personne lésée médullaire sera paraplégique ou tétraplégique.



Principales conséquences d'une lésion médullaire :

- Paralysie
- Vessie et intestins **neurogènes**★
- Peau fragile
(attention aux lésions de pression !)
- Circulation sanguine et pression artérielle affectées
- Spasticité et spasmes
- Douleurs chroniques
- Fonction sexuelles affectées
- Estime et image de soi affectées

★ Neurogène : est causée par une lésion neurologique. Peut provoquer, par ex., incontinence, rétention urinaire ou constipation chronique.

Le saviez-vous ?

La circulation sanguine, la pression artérielle, la régulation de la température et les capacités respiratoires peuvent aussi être affectées !

Les personnes lésées médullaires mentionnent fréquemment avoir le sentiment d'être incompris et que leurs problèmes sont sous-estimés notamment par une méconnaissance de la part des soignants et une non-reconnaissance de l'expertise qu'ils ont développés en lien avec leur condition, ce que l'on nomme aussi comme étant les savoirs expérientiels. Elles souffrent du manque d'écoute du personnel et de l'absence de réponse à leurs besoins. Et en découle parfois des complications, telles que :

- Développement d'une lésion de pression ou d'une infection urinaire
- **Dysréflexie autonome***
- Problèmes d'élimination intestinale
- Déconditionnement
- Détresse psychologique, sentiment d'humiliation

Ces complications sont **évitables** !

* La dysréflexie autonome est une dérégulation du système nerveux autonome qui se produit généralement chez les personnes ayant une blessure médullaire au-dessus de D6. Elle se traduit par une hypertension artérielle potentiellement mortelle. Cherchez la cause possible : une sonde urinaire coudée, de la constipation / fécalome ou une atteinte à l'intégrité de la peau peuvent être à l'origine de l'hypertension artérielle.

Ce que tu peux faire en tant que professionnel de la santé :



- Agir rapidement
- Installation d'une surface thérapeutique dès l'admission
- Changement de position q2h et réduction des points de pression
- Évaluation de l'état cutané à l'admission et à chaque changement de position
- Respecter les routines d'élimination et les méthodes utilisées par l'utilisateur
- Considérer l'utilisateur comme **partenaire de soins**
 - Valider et rassurer
 - Utiliser l'approche relationnelle de soins
 - Assurer la continuité des soins

Pour en savoir +

Moelle épinière et motricité Québec :

Téléphone :
514 341-7272 ou 1 877 341-7272

Courriel :
info@moelleepiniere.com

Site web :
www.moelleepiniere.com



Nouveau au CIUSSS-EMTL

À compter du **28 avril 2026**, les AIC pourront demander les surfaces thérapeutiques pour tous usagers hautement vulnérables (d'emblée et sans exception) soit :

Blessés médullaires	Usagers avec lésion de pression stade 3, 4, indéterminé ou LTP à l'admission
Usagers qui utilisent déjà une surface motorisée à alternance de pression au domicile	Usagers qui présentent un score de 1 à la section mobilité ou perception sensorielle sur l'échelle de Braden

Des PAB et des super-utilisateurs seront également formés par le fournisseur pour installer les surfaces thérapeutiques dorénavant disponibles en location.

N'hésitez pas à parcourir l'Extranet section « [Soins de peau et plaie](#) » dans l'onglet *Soins infirmiers* pour découvrir l'offre de service et tous les outils d'évaluation et produits disponibles.