

DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Règle d'utilisation de la Duloxetine (Cymbalta™)

Description

La duloxétine est un inhibiteur de la pompe de recapture de la sérotonine et de la norépinéphrine.

Statut

Ce médicament n'est pas au formulaire de l'hôpital.

Il est sur la liste des médicaments d'exception de la RAMQ pour les indications de fibromyalgie, de la lombalgie chronique et de douleurs neuropathiques diabétiques.

L'INESSS avait refusé de l'inscrire sur la liste des médicaments de la RAMQ pour deux raisons. D'abord, la duloxétine n'a pas démontré sa non-infériorité envers la venlafaxine, ensuite, le taux d'abandon du traitement à cause des effets indésirables est plus important avec la duloxétine qu'avec la venlafaxine.

Indications

- Indications officielles (Canada) :
 - dépression
 - trouble anxieux généralisé
 - fibromyalgie
 - douleur chronique

- Indications non officielles :
 - dépression saisonnière
 - douleur neuropathique
 - incontinence de stress

Critères d'utilisation

- La duloxétine pourra être d'emblée servi par la pharmacie si la prescription rédigée à l'arrivée du patient à l'hôpital est faite dans un esprit de **continuité d'un traitement déjà initié** en externe, tel que confirmé par le pharmacien communautaire.
- Aucun traitement avec la duloxétine ne doit être **initié** à l'hôpital Louis-H. Lafontaine. Toutefois, s'il le juge nécessaire, le médecin pourra adresser une demande de nécessité médicale particulière (NMP) au comité de pharmacologie en complétant le formulaire prévu à cet effet, le tout en conformité avec les règlements internes du CMDP. Pour les indications de fibromyalgie et de lombalgie chronique, une demande de médicament d'exception auprès de la RAMQ devrait être faite au préalable avant d'initier le traitement à l'hôpital Louis-H. Lafontaine.

Posologie et administration

- 30 à 60 mg per os die
- Il n'y a pas d'évidence que des doses supérieures à 60 mg par jour offrent des bénéfices supplémentaires.

Effets indésirables

- nausées (20%),
- sècheresse de la bouche (15%),
- constipation (11%),
- insomnie (10%),
- étourdissements (9%),
- fatigue (8%)
- somnolence (7%).

Précautions et contre-indications

- La duloxétine a été associée à une augmentation de la tension artérielle.
- Le contrôle glycémique peut être détérioré chez certains patients diabétiques.
- Ce produit peut contribuer à l'apparition d'un syndrome sérotoninergique chez certains individus.
- Usage non recommandé en insuffisance hépatique.

Interactions médicamenteuses

- Métabolisé via les iso-enzymes CYP 1A2 et CYP 2D6.
- La ciprofloxacine, la fluvoxamine et la paroxétine peuvent augmenter l'effet et la toxicité de la duloxétine.

Modalités de distribution

- Incrire sur la prescription : continuité des soins.
- Servi par la pharmacie pendant les heures d'ouverture seulement.
- Le pharmacien doit valider les critères d'utilisation directement auprès du prescripteur en cas de doute ou d'information manquante.

Coûts

Selon la Liste des médicaments de la RAMQ

- Duloxétine 30 à 60 mg (Cymbalta™) : 50 à 100\$/mois
- Venlafaxine 75 à 225 mg (Effexor™) : 50 à 100\$/mois
- Venlafaxine générique 75 à 225 mg : 15 à 30\$/mois

Références

- Drug Safety 2009; 32(12): 1159-1173
- Pharmacist's Letter 2008; 24(240115) : 1-6
- Capsules CdM Octobre 2008 : 13-14

Suivi de l'approbation

Règle d'utilisation rédigée par Millie Lum le 01/03/2013

Révisé par Philippe Vincent le 01/03/2013

Adopté par le comité de pharmacologie le 04/04/2013

Adopté par le comité exécutif du CMDP le 14/05-2013

