

PROTOCOLE D'ÉLIMINATION

	ÉTAPES	TRAITEMENT	DÉBUT D'ACTION	MODE D'ACTION
	1	S'assurer que les éléments suivants sont optimaux et ajuster au besoin : 1)Hydratation (30ml/kg de poids corporel / 24 hres) 2)Fibres alimentaires 3)Exercices 4)Massages abdominaux * 5)Routine intestinale optimale	2-3 jours	Les fibres alimentaires et l'eau augmentent le poids du bol fécal
Après 1 jour sans selles →	2	Idem au jour 1	2-3 jours	Idem au jour 1
Après 2 jours sans selles →	3	Bisacodyl (Dulcolax) 10mg (2 comprimés) HS	Lendemain AM	Stimule l'intestin par irritation
Après 3 jours sans selles →	4	Solution de Polyéthylène glycol (Lax-A.Day) 17g HS	Lendemain AM	Effet osmotique : retient l'eau dans la lumière intestinale et entretient le péristaltisme réflexe en distendant l'intestin
Après 4 jours sans selles →	5	Solution de polyéthylène Glycol (Lax-A-Day) 17g HS + Bisacodyl (Dulcolax) 10mg (2 comprimés) HS	Lendemain AM	Effet osmotique : retient l'eau dans la lumière intestinale et entretient le péristaltisme réflexe en distendant l'intestin. Stimule l'intestin par irritation
Après 5 jours sans selles →	6	AVISER LE MÉDECIN		

* Application sur l'abdomen de mouvements circulaires dans le sens des aiguilles d'une montre avec la paume de la main. On ne réfère donc pas à une technique de soins infirmiers.

N.B. :

1. Si le patient présente des crampes, des douleurs abdominales ou encore tout autre signe accompagnateur pouvant laisser croire à une détérioration de l'état clinique (ex. : fièvre) → AVISER LE MÉDECIN.
2. Si l'étape 5 revient plus de 2 fois sur une période d'un mois ou pour tout autre raison qui vous semble pertinente, se référer au médecin qui procèdera à une réévaluation de la situation.

Protocole appliqué dans le cadre de l'ordonnance collective OC-006 – Initier et appliquer le protocole d'élimination en cas de constipation