



**PROTOCOLE DE SURVEILLANCE DES PARAMÈTRES MÉTABOLIQUES
CHEZ LES PATIENTS RECEVANT UN ANTIPSYCHOTIQUE ATYPIQUE
SUR UNE BASE RÉGULIÈRE ET À LONG TERME**

Justification

La prise d'antipsychotiques sur une base régulière et à long terme est associée à une incidence accrue de diabète de type 2 et du syndrome métabolique.

Définition

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) définit le syndrome métabolique comme une résistance à l'insuline (basée sur une mesure de la glycémie à jeun et une glycémie postprandiale) avec au moins deux de ces critères:

- une obésité abdominale (définie par un rapport taille/hanches >0,85 chez les femmes ou >0,90 chez les hommes et/ou un IMC >30);
- une hypertension artérielle (TA >140/90);
- des HDL < 1,0 chez les femmes ou <0,9 chez les hommes;
- des triglycérides >1,7 mmol/l ;
- une microalbuminurie.

Recommandations

| Facteurs de risque de diabète de type 2 |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">▪ Âge 40 ans et plus▪ Parent du premier degré atteint de diabète▪ Membre d'une population à haut risque (ex: personnes de descendance autochtone, hispanique, asiatique ou africaine)▪ Schizophrénie▪ Antécédents d'intolérance au glucose ou d'anomalie de la glycémie à jeun▪ Présence de complications associées au diabète *▪ Maladie vasculaire *▪ Antécédents de diabète gestationnel▪ Accouchement d'un enfant de poids de naissance élevé▪ Hypertension *▪ Dyslipidémie *▪ Poids excessif▪ Obésité abdominale *▪ Syndrome des ovaires polykystiques *▪ Acanthosis nigricans *▪ Autres facteurs de risque (antipsychotiques atypiques, particulièrement la clozapine et l'olanzapine, syndromes génétiques, endocrinopathies, affections du pancréas, etc.) |
| * En association au syndrome métabolique |

Glycémie

Au début du traitement;

3 mois et 6 mois après le début du traitement (ou avant si le patient présente des symptômes d'hyperglycémie);

Tous les ans par la suite ou davantage selon le jugement clinique.

Lipides

Au début du traitement;

Tous les ans par la suite ou davantage selon le jugement clinique.

Tension artérielle, poids et indice de masse corporelle (IMC)**

Au début du traitement;

Toutes les 2 semaines au cours d'une hospitalisation;

1 mois et 3 mois après le début du traitement;

Tous les ans par la suite ou selon le jugement clinique.

** : Voir tableau au verso pour les valeurs de référence de l'IMC.

Élaboré par le comité de pharmacologie le 26 février 2007
Entériné par le comité exécutif du CMDP le 22 mai 2007