



Fiche conseil sur les médicaments

Acarbose (Glucobay®)

Antidiabétique oral (inhibiteur de l'alpha-glucosidase)

À quoi sert ce médicament ?

Il sert à contrôler votre diabète. Il diminue le taux de sucre dans votre sang (glycémie). Plus spécifiquement, il retarde l'absorption des sucres complexes, qui se fait au niveau du gros intestin.

Quand et comment prendre votre médicament ?

Il est important de prendre votre médicament de façon régulière et selon l'ordonnance du médecin. Il faut prendre les comprimés avec la **première bouchée du repas**. Il ne faut pas prendre Glucobay® entre les repas. Si vous sautez un repas, faites de même avec votre médicament.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Flatulences (passage de gaz)
- Douleurs abdominales
- Diarrhées ou selles molles

Considérations spéciales ?

- Votre régime alimentaire, l'activité physique et le contrôle du stress sont des parties **très importantes** de votre traitement et sont nécessaires pour augmenter l'efficacité de votre traitement. Les médicaments ne les remplacent pas mais sont utilisés en complément.
- Certains médicaments peuvent être inappropriés pour les personnes diabétiques. Consultez toujours votre pharmacien avant de prendre un médicament sans ordonnance.
- Il est conseillé de porter un bracelet indiquant que vous êtes diabétique.

Avisez votre médecin...

- Si vos glycémies sont régulièrement trop élevées ou trop basses.