



Fiche conseil sur les médicaments

Acénocoumarol, Nicoumalone (Sintrom®)

Anticoagulant oral

À quoi sert ce médicament ?

Il sert à réduire la formation de caillots (amas de sang épais) dans les vaisseaux sanguins. Il éclaircit le sang.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Il est très important de prendre ce médicament **de façon régulière** tel que le médecin vous l'a prescrit. Prenez-le exactement selon le calendrier qui vous a été remis.
- Prenez-le à la **même heure** à tous les jours afin de ne pas oublier. Votre corps doit contenir un taux constant de médicament pour que celui-ci soit efficace.
- Il ne faut jamais augmenter ou diminuer la dose sans l'avis du médecin. Si vous oubliez une dose, n'en prenez pas une supplémentaire. Consultez votre pharmacien.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

Les effets secondaires rarement signalés :

- Douleurs à l'estomac
- Étourdissements
- Maux de tête inhabituels
- Constipation et diarrhée
- Rougeurs ou démangeaisons

Considérations spéciales ?

Vous devez apprendre à reconnaître les signes de saignements ou d'hémorragies.

- Présence de sang dans l'urine ou dans les selles (selles rouges ou noires)
 - Vomissements brunâtres
 - Saignements de nez
 - Augmentation anormale de la quantité de sang perdue lors de menstruations (2 fois plus).
 - Ecchymoses ou plaques bleues sur la peau plus souvent qu'auparavant.
- **Aviser le médecin si un de ces signes vous arrivait.**

Pour éviter de saigner et de risquer des hémorragies

- Utilisez une brosse à dents à poils souples pour éviter des saignements aux gencives.
- Soyez prudent pour ne pas vous couper. Pour le rasage, il est recommandé d'utiliser un rasoir électrique.
- Vous devez porter un bracelet, un collier ou une carte indiquant que vous prenez ce médicament.
- Évitez les travaux dangereux et les sports violents.
- Évitez de vous moucher trop brusquement.
- Il est important d'avertir vos autres médecins et dentistes que vous prenez ce médicament.
- Il est important de se présenter aux rendez-vous de prises sanguines toutes les fois qu'elles sont requises.

...suite page 2

Acénocoumarol, Nicoumalone (Sintrom®) (suite)

Anticoagulant oral

- La consommation d'**alcool** pourrait augmenter certains effets secondaires (ex. : problème d'estomac). Il est alors préférable d'éviter la consommation de grande quantité d'alcool.
- Ne changez pas votre régime alimentaire lors de votre traitement avec un anticoagulant. Votre diète devrait rester constante, en particulier pour les aliments **riches en vitamine K** (légumes vert, foie...).
- Vous ne devez pas prendre de l'**aspirine** ou des produits qui en contiennent sauf si votre médecin vous l'a prescrit. L'aspirine est présente dans plusieurs médicaments contre la douleur, contre le rhume ainsi que dans certains relaxants musculaires. Lisez attentivement les étiquettes. Votre pharmacien peut vous indiquer quels sont les produits qui contiennent de l'aspirine.

Ne prenez jamais de médicaments sans prescriptions, par exemple, des vitamines (ex.: vitamine A, E) ou des produits naturels sans d'abord consulter votre médecin ou pharmacien.

Voici une liste de **produits naturels** auxquels vous devez faire particulièrement attention

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Coenzyme Q10• Ginseng• Millepertuis• Thé vert | <ul style="list-style-type: none">• Ail• Gingko• Griffes du diable• Don Quai, etc |
|--|--|

Avisez votre médecin...

- Si vous saignez anormalement
- Si vous oubliez de prendre votre médicament 2 jours de suite.
- Si vous êtes enceinte ou allaitez.