



## Fiche conseil sur les médicaments

### Acétaminophène + Tramadol (Tramacet ®)

Analgésique

#### À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament sert à soulager la douleur modérée à sévère. Il soulage plus particulièrement la douleur aiguë survenant par exemple après une intervention chirurgicale ou autre.

#### Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez ce médicament tel que prescrit par votre médecin (régulièrement ou au besoin selon l'indication et l'ordonnance).
- **Posologie habituelle** : 1 à 2 comprimés par la bouche avec ou sans nourriture aux 4 à 6 heures au besoin pour un maximum **de 5 jours**.
- Il est important de ne pas dépasser la **dose maximale de 8 comprimés par jour**.

**ATTENTION** : Plusieurs préparations pour la douleur ou pour la grippe contiennent des quantités importantes d'acétaminophène (ex : Empracet-30 ®, Sudafed rhume et grippe ®...). Ces quantités doivent être calculées afin de ne pas dépasser la dose maximale d'acétaminophène par jour soit 4000 mg. Consultez votre pharmacien au besoin.

#### Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Nausées
- Céphalées
- Constipation (buvez beaucoup, prenez plus de fibres)
- Étourdissements (levez-vous lentement)
- Somnolence (vérifiez l'effet du médicament avant d'exécuter des activités nécessitant de l'attention)

#### Considérations spéciales ?

Limitez votre consommation d'alcool. Cette dernière pourrait augmenter certains effets secondaires du médicament (somnolence, étourdissements...)

#### Avisez votre médecin...

- Si votre douleur n'est pas bien soulagée
- Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez